

DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>v</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Penelitian .....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Sistematika Penulisan .....	6
<b>BAB II :KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Stres Kerja .....	9
1. Pengertian Stres Kerja .....	9
2. Memahami Stres .....	11
3. Faktor-faktor Penyebab Stres .....	12
4. Hubungan Stres dan Kinerja.....	16
5. Pendekatan Stres Kerja.....	17
6. Akibat Stres.....	18
7. Mengelola Stres.....	19

B. Sumber-sumber Stres.....	20
C. Cara Mengatasi Stres Kerja Karyawan.....	28
D. Organisasi .....	30
E. Penelitian Terdahulu.....	33
F. Kerangka Berpikir .....	37
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	39
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	40
C. Objek dan Subjek Penelitian .....	40
D. Sumber Data.....	40
E. Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Uji Keabsahan Data.....	43
G. Analisa Data .....	44
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Deskripsi Objek Penelitian.....	47
1. Sejarah KSPS Mubarak Abadi, Dukuhseti, Pati .....	47
2. Letak Geografis .....	48
3. Visi dan Misi KSPS Mubarak Abadi .....	48
4. Struktur Organisasi .....	49
5. Partisipasi dalam Pengembangan Perekonomian Masyarakat .....	49
B. Hasil Penelitian .....	50
1. Hasil Penelitian Tentang faktor-faktor yang menyebabkan karyawan mengalami Stres Kerja di KSPS Mubarak Abadi, Dukuhseti, Pati .....	50
2. Hasil Penelitian Tentang usaha karyawan dalam mengatasi Stres Kerja di KSPS Mubarak Abadi, Dukuhseti, Pati.....	58
3. Hasil Penelitian Tentang usaha organisasi mengurangi Stres Kerja yang dihadapi karyawan KSPS Mubarak Abadi Dukuhseti Pati.....	64
C. Analisis Data .....	67

1. Hasil Analisis Tentang faktor-faktor yang menyebabkan karyawan mengalami Stres Kerja di KSPS Mubarak Abadi, Dukuhseti, Pati .....	67
2. Hasil Analisis Tentang usaha karyawan dalam mengatasi Stres Kerja di KSPS Mubarak Abadi, Dukuhseti, Pati .....	73
3. Hasil Analisis Tentang usaha organisasi mengurangi Stres Kerja yang di hadapi karyawan KSPS Mubarak Abadi dukuhseti pati .....	77

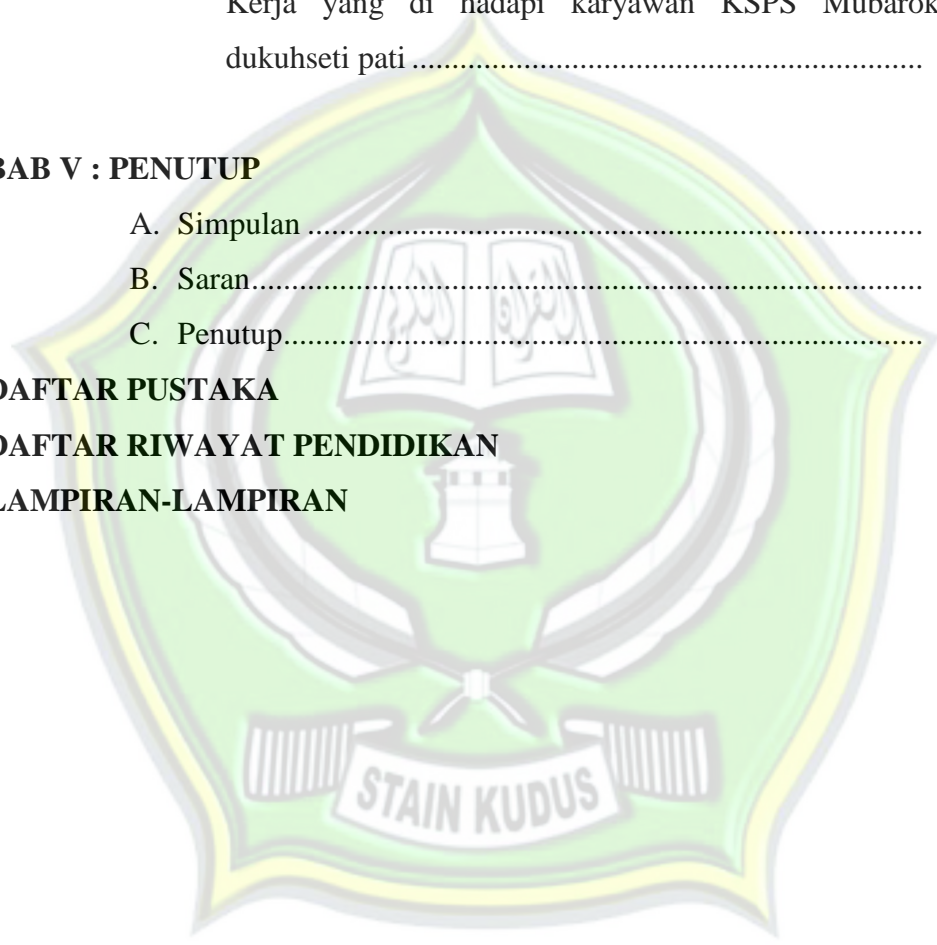
**BAB V : PENUTUP**

A. Simpulan .....	81
B. Saran.....	82
C. Penutup.....	82

**DAFTAR PUSTAKA**

**DAFTAR RIWAYAT PENDIDIKAN**

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**



**DAFTAR TABEL**

Table 2.1.Faktor-faktorStres ..... 12

