

**BAB V****PENUTUP****A. Simpulan**

Upaya panjang dan kesungguhan yang telah penulis lakukan selama mengerjakan tugas akhir kuliah ini, penulis mendapatkan berbagai macam pengalaman dan ilmu maka dari hasil penelitian yang penulis dapatkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi mengenai *Analisis Stres Kerja Pada Karyawan di KSPS Mubarak Abadi, Dukuhseti, Pati*, maka pada bab akhir ini penulis dapat menyimpulkan penelitian ini sebagai berikut :

1. Karyawan KSPS Mubarak Abadi, Dukuhseti, Pati, mengalami Stres Kerja karena adanya penyebab-penyebab yang menyebabkan para karyawan mengalami Stres dalam bekerja. Di antaranya, beban kerja yang sulit, sikap pimpinan yang kurang adil, waktu dan peralatan kerja, konflik antar karyawan, balas jasa yang terlalu rendah, dan masalah keluarga. Dari penyebab-penyebab tersebut, karyawan mengalami Stres Kerja dan mempengaruhi pekerjaan.
2. Dari penyebab-penyebab tersebut, karyawan dapat mengatasi dengan cara mereka sendiri. Semua dari masalah pribadi dan masalah yang bisa di selesaikan bersama-sama. Dari musyawarah dengan sesama karyawan, maupun dengan pimpinan langsung. Salah satu di antaranya, lewat pendekatan secara kekeluargaan atau pendekatan rohani, bersabar, membahas bersama-sama, bijaksana dan mengambil hikmahnya, menunggu sampai ada tindakan dari organisasi, memberi penjelasan kepada yang bersangkutan, dan bermusyawarah dengan sesama karyawan.
3. Dari permasalahan-permasalahan yang di alami karyawan, pimpinan mengambil tindakan atau melakukan suatu hal yang menurut pimpinan

dapat mengatasi dan dapat mengurangi beban yang di alami para karyawan. Dengan mengadakan perkumpulan organisasi dan karyawan setiap minggu dan mengundang salah satu ustadz di daerah tersebut, pimpinan berharap dapat membantu permasalahan para karyawannya.

## **B. Saran-saran**

Melihat fenomena yang terjadi ketika penulis melakukan proses penelitian dalam pembuatan skripsi, penulis memiliki saran di antaranya :

1. Kepada seluruh pimpinan organisasi, agar lebih memperhatikan semua yang di lakukan dan di alami para karyawan. Dari hal terkecil maupun suatu hal yang besar. Karena dari situ lah kinerja karyawan berpengaruh dengan pekerjaan mereka.
2. Kepada para karyawan, jangan pernah putus asa dalam menjalani dan melakukan tugas atau pekerjaan. Untuk mencapai sukses memang butuh pengorbanan yang tidak sedikit tapi apabila mau berusaha keras, kedisiplinan, dan di iringi dengan do'a dan keyakinan akan dapat meraih yang kita inginkan pasti keberhasilan akan kita dapatkan.

## **C. Penutup**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, serta ridhoNya dalam penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik, penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran-saran dan kritikan yang bersifat membangun dari semua pihak, demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak dan Ibu Dosen, Bapak Pembimbing dan para kawan yang telah membimbing dan

membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis, perguruan tinggi dan pembaca sekalian, demi kemajuan pendidikan pada umumnya. Akhir dalam penulisan ini penulis ingin memberi catatan bahwa kesempurnaan dan segala kebaikan hanya milik Allah SWT, dan kelemahan, kekurangan milik manusia, akhir kata penulis mengucapkan *Alhamdulillahirobbil alamin*.

