

**PENDEKATAN *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOUR*  
*THERAPY* DALAM MENGATASI PERILAKU POSESIF  
HUBUNGAN PERSAHABATAN SANTRI PONDOK  
PESANTREN *TAHFIDZ QUR'AN* AN-NASHUCHIYYAH  
KUDUS**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)

Oleh :

**SHOIMATUL MARDLIYAH**

**NIM 1640110035**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI (IAIN) KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2020**



SKRIPSI KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

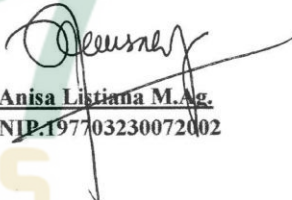
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Shoimatul Mardiyah  
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan dan Konseling Islam  
Judul : Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam Mengatasi Perilaku Posesif Hubungan Pesahabatan Santri di Pondok Pesantren *Tahfidz Qur'an* An-Nashuchiyyah.

Benar-benar telah melalui proses bimbingan sejak **15 Oktober 2019** sampai dengan **27 Mei 2020** disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 27 Mei 2020

Dosen Pembimbing



Anisa Listiana M. Ag.  
NIP.197703230072002



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS TARBIYAH**

Jalan Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51 Kudus 59322  
 Telepon (0291)432677, Website : www.iainkudus.ac.id

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertandatangan dibawah ini bahwa skripsi sudari:

**Nama** : SHOIMATUL MARDLIYAH  
**NIM** : 1640110035  
**Fakultas** : Dakwah dan Komunikasi Islam  
**Program Studi** : Bimbingan dan Konseling Islam  
**Judul Skripsi** : “Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* Dalam Mengatasi Perilaku Posesif Hubungan Persahabatan Santri Pondok Pesantren Tabfidz Qur’an An-Nasuchiyah Kudus.”

Telah diujikan pada **5 Juni 2020** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. H. Ihsan, M.Ag.</u></b> NIP: 196704041998031001 Ketua/Penguji I	12 Juni 2020	
<b><u>Riza Zahriyal Falah, M.Pd.I.</u></b> NIP: 198901062015031002 Penguji II	11 Juni 2020	
<b><u>Mansur Hidayat, M.A.</u></b> NID: 199102081011012020 Sekretaris/Penguji III	11 Juni 2020	
<b><u>Anisa Listiana, M.Ag.</u></b> NIP: 1977032320072002 Dosen Pembimbing	12 Juni 2020	
<b><u>Dr. Masturin, M.Ag.</u></b> NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	12 Juni 2020	



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **SHOIMATUL MARDLIYAH NIM. 1640110035** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus,  
Yang Menyatakan,



**SHOIMATUL MARDLIYAH**  
**NIM. 1640110035**

## MOTTO

وَلَا تَسْتَوِی الْحَسَنَةُ وَلَا السَّیِّئَةُ، اَدْفَعْ بِاَلَّتِی هِیَ اَحْسَنُ فَاِذَا الَّذِی  
بَیْنَكَ وَبَیْنَهُ عَدَاوَةٌ کَانَهُ وِلِیًّا حَمِیْمًا

Artinya: “Dan tidaklah sama kebaikan dan kejahatan. Tolaklah (kejahatan itu) dengan cara yang lebih baik, sehingga orang yang ada rasa permusuhan antara kamu dan dia akan seperti teman yang setia”, (Q.S. Fushhilat ayat 34).



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin.

Puji syukur dengan segala kerendahan hati atas semua nikmat yang selalu terpanjat kepada Allah SWT, dan sholawat serta salam tidak lupa kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang senantiasa menantikan syafaatnya, akhirnya saya bisa menyelesaikan karya ilmiah ini dan mampu mempersembahkan kepada mereka yang terkasih dan tercinta, semoga dapat bermanfaat untuk semua pihak. Saya persembahkan karya kecil ini untuk:

1. Persembahan yang paling utama yaitu Allah SWT yang senantiasa memberi kekuatan dan kesempatan saya untuk menyelesaikan karya tulis kecil ini.
2. Junjunganku Nabi Muhammad SAW.
3. Kedua orangtuaku Bapak Abdus Syakur dan umikku Masyah tercinta, terimakasih atas segala dukungan dan kasih sayang serta doa-doa yang selalu kau panjatkan untukku sehingga saya dapat menyelesaikan pendidikan sampai S1.
4. Keluargaku, saudara-saudaraku, kakak saya Khozinul Asror, Laili Muhimmatul Khoiriyah, Nur Inayah, Mas Arkanuddin serta Adik saya Muhammad Syukron Makmun, kalian adalah semangatku untuk selalu berjuang kedepannya terimakasih.
5. Kepada dosen pembimbing skripsiku ibu Anisa Listiana M.Ag, terimakasih atas segala arahan dan bimbingan yang telah ibu berikan. Dan terimakasih kepada seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
6. Untuk Almamater IAIN Kudus, terimakasih atas naungan ilmu yang telah diberikan, terimakasih kepada seluruh dosen pengampu IAIN Kudus, kepagawaian, fasilitas dan perpustakaan beserta pihak kebersihan dan keamanan kampus IAIN Kudus.
7. Untuk teman-teman seperjuanganku prodi Bimbingan Konseling Islam terkhusus BKI/A, terimakasih telah memberi warna di dunia perkuliahanku.
8. Untuk teman kuliah terdekotaku Efa Yuhaida Rahmat dan Hesti Pujining Tyas terimakasih atas dukungan dan semangat di setiap hari-hari kuliahku hingga sekarang dan tak lupa juga teman pejuang skripsiku Alma Umi Salamah, Desti Widiana dan Ihsan Tresno Saputro atas dukungan dan semangat dalam penyelesaian skripsi, terimakasih atas setiap solusi dan sarannya.



9. Teruntuk MANTU YAI (Ayu Wardana, Fitria Ardiana, Siti Arifatun dan Maulida Luthfiya), kalian adalah sahabat segalaku, terimakasih atas dukungan dan semangat dunia akhiratnya.
10. Terimakasih kepada abah Rizqi Abdullah dan Ibu Nyai Nihlatin Nafi'ah, ustadz-ustadzah, jajaran pengurus beserta santriwati PPTQ An-Nashuchiyyah.
11. Teruntuk teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, dan semua pihak yang membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Terakhir, teruntuk calon Imam, semoga kita dipertemukan di waktu yang tepat oleh Allah SWT.



## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 1581987 dan Nomor 0534b/1987).

### Konsonan Tunggal

No	Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
1	ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
2	ب	Ba'	B	Be
3	ت	Ta'	T	Te
4	ث	Sa'	SI	Es(dengan titik di atas)
5	ج	Jim'	J	Je
6	ح	Ha'	H}	Ha(dengan titik dibawah)
7	خ	Kha'	Kh	Ka dan Ha
8	د	Dal	D	De
9	ذ	Zal	Z	Zet(dengan titik di atas)
10	ر	Ra'	R	Er
11	ز	Zai	Z	Zet
12	س	Sin	S	Es
13	ش	Syin	Sy	Es dan Ye
14	ص	Sad	S}	Es(dengan titik di bawah)
15	ض	Dad	D}	De(dengan titik di bawah)
16	ط	Ta'	T}	Te(dengan titik di bawah)
17	ظ	Za'	Z}	Ze (dengan titik di bawah)
18	ع	'ain	'	Koma terbalik di atas
19	غ	Gain	G	Ge
20	ف	Fa'	F	Ef
21	ق	Qaf	Q	Qi
22	ك	Kaf	K	Ka



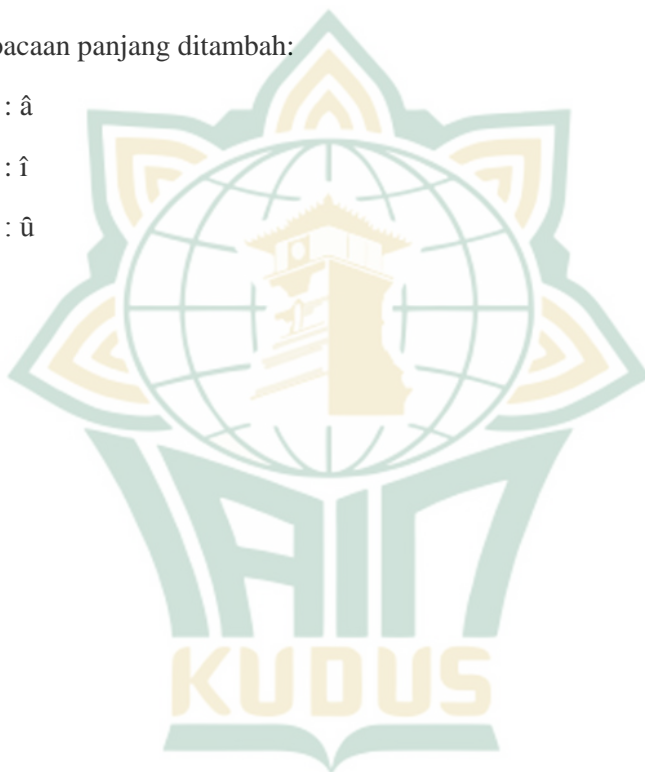
23	ل	La	L	'El
24	م	Mim	M	'Em
25	ن	Nun	N	'En
26	و	Waw	W	We
27	هـ	Ha'	H	Ha
28	ء	Hamzah	'	Apostrof
29	ی	Ya'	Y	Ye

Untuk bacaan panjang ditambah:

ا : â

ای : î

او : û



## KATA PENGANTAR

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah-Nya dan salam semoga senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta umatnya sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy* dalam Mengatasi Perilaku Posesif Hubungan Persahabatan Santri di Pondok Pesantren Tahfidz Qur'an An-Nashuvhiyyah Kudus”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana 1 (S.1) Program Studi Bimbingan Konseling Islam Jurusan Dakwan dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Peneliti menyampaikan terima kasih atas bimbingan dan saran dari berbagai pihak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Kepada pihak-pihak yang selalu mendukung antara lain kepada:

1. Dr. Mudzakir, M.Ag., selaku Rekr Intitut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan ijin penelitian hingga selesainya skripsi ini.
2. Dr. H. Masturin, M.Ag selaku DekN Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah mempersetujui penelitian skripsi iini.
3. H. Ahmad Zaini, LC., M.S.I selaku ketua prodi BKI (Bimbingan Konseling Islam) IAIN Kudus yang telah memberikan arahan tentang penulisan skripsi ini.
4. Anisa Listiana, M, Ag. Selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan persetujuan dalam penelitin skripsi ini.
5. Para dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Prodi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan perkuliahan.
6. Kedua Orang tua saya dan segenap keluarga tercinta yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu, baik morilmaupun materiil dalam penyusunan skripsi ini.
7. Segenap pengasuh, pengurus dan santriwati pondok pesantren Tahfidzul Qur'an An-Nasuchiyyah Kudus yang telah memberikan ilmu, pengalaman, ruang dan waktu untuk peneliti selama pelaksanaan penelitian.

8. Keluarga besar BKI-A Angkatan 2016. Khususnya yang telah memberikan semangat, motivasi dan dukungan yang mengesankan. Terimakasih.
9. Teman-teman yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Semoga amal baik beliau tersebut di atas dan juga semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu mendapatkan balasan pahala yang berlipat dari Allah SWT dengan teriring do'a *Alhamdulillah Jazakumulloh Khoiro Ahsanal Jaza'*.

Sebagai penutup penulis menyadari bahwa masih banyak kekhilafan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang bersifat membangun dari para pembaca demu lebih sempurnanya skripsi yang penulis susun ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat berguna, bermanfaat, barokah, di Dunia dan Akhirat. Aamiin....

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Kudus, 28 Mei 2020

Penulis,

**SHOIMATUL MARDLIYAH**

**NIM. 1640110035**