

ABSTRAK

Shoimatul Mardiyah, 1640110035, Pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam mengatasi perilaku posesif hubungan persahabatan santri Pondok Pesantren Tahfidz Qur'an An-Nashuchiyyah Kudus.

Penelitian ini dilatar belakangi untuk mengatasi perilaku posesif hubungan persahabatan santri di Pondok Pesantren tersebut. Tujuan penelitian ini adalah: (1) mengetahui model-model relasi persahabatan santri di Pondok Pesantren Tahfidz Qur'an An-Nashuchiyyah, (2) Mengetahui ada tidaknya relasi persahabatan santri yang bersifat posesif dan berunsur negative di Pondok Pesantren *Tahfidz Qur'an* An-Nashuchiyyah Kudus. (3) Mengetahui bagaimana pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam mengatasi perilaku posesif hubungan persahabatan santri Pondok Pesantren Tahfidz Qur'an An-Nashuchiyyah dan (4) Mengetahui Hasil pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam mengatasi perilaku posesif hubungan persahabatan santri Pondok Pesantren Tahfidz Qur'an An-Nashuchiyyah.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. metode pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah observasi, wawancara dan dokumentasi. Analisis data yang digunakan yaitu meliputi reduksi data, display data dan verifikasi data.

Hasil penelitian ini adalah (1) model persahabatan santri di Pondok Pesantren Tahfidz Qur'an An-Nashuchiyyah mayoritas berkelompok, paling sedikit dua orang, ada juga tiga bahkan lebih, dari enam subyek mempunyai sisi positif dan negatif dalam persahabatannya, sisi positif dalam hubungan persahabatan santri di Pondok Pesantren Tahfidz Qur'an An-Nashuchiyyah, saling bergantung satu sama lain, saling memenuhi kebutuhan sosial dan emosi masing-masing, yaitu dengan adanya saling berbagi perasaan, memberi dan menerima dukungan emosional serta saran dalam persahabatannya, dalam sisi negatifnya, dari enam subyek ada tiga subyek relasi persahabatan santri yang bersifat posesif dan berunsur negative. perilaku posesif tersebut antara lain perasaan cemburu yang berasal dari pikiran irrasional yaitu takut kehilangan atau ditinggalkan dan juga diabaikan, selain itu suka menuntut dan mengatur yang juga berasal dari pikiran irrasionalnya. (2) ada tidaknya relasi persahabatan santri yang bersifat posesif dan berunsur negative di Pondok Pesantren *Tahfidz Qur'an* An-Nashuchiyyah Kudus, subyek ada tiga subyek relasi persahabatan santri yang bersifat posesif dan berunsur negative, perilaku posesif tersebut antara lain perasaan

cemburu yang berasal dari pikiran irrasional yaitu takut kehilangan atau ditinggalkan dan juga diabaikan, selain itu suka menuntut dan mengatur yang juga berasal dari pikiran irrasionalnya. (3) Pelaksanaan pendekatan *Rational Emotive Behavior Therapy* dalam mengatasi perilaku posesif hubungan persahabatan santri Pondok Pesantren Tahfidz Qur'an An-Nasuchiyyah Kudus, dilakukan dengan tahap-tahap: identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, treatment dan evaluasi/follow up. santri yang berperilaku posesif terhadap sahabatnya dapat mengikuti tahap-tahap tersebut sampai selesai. (4) Hasil Pendekatan *Rational Emotive Behaviour Therapy* (REBT) dalam mengatasi perilaku posesif hubungan persahabatan santri Pondok Pesantren *Tahfidz Qur'an* An-Nashuchiyyah Kudus terbukti mampu mengatasi perilaku posesif santri, hasil dari tiga subyek yang berperilaku posesif, mampu berpikir rasional kembali dan perilaku posesif terhadap sahabatnya berkurang.

Kata Kunci: Hubungan Persahabatan Santri, Perilaku Posesif, *Rational Emotive Behavior Therapy*.

