

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan berjudul “Pengaruh *Self-Regulation* Terhadap Kemampuan Menghafal Alquran Peserta Didik di SMP Alquran Terpadu (SMPQT) Al Hamidiyah Margoyoso Kabupaten Pati Tahun Ajaran 2019/2020”, jadi diperoleh kesimpulan antara lain:

1. *Self-regulation* peserta didik putri Kelas VIII di SMPQT Al Hamidiyah Margoyoso Kabupaten Pati dalam kategori cukup baik, hal ini dapat diamati dari hasil analisa yang menunjukkan nilai rata-rata sebesar 68,13 yang termasuk dalam interval 53-68.
2. Kemampuan menghafal Alquran peserta didik putri dalam kategori cukup tinggi, hal tersebut dapat dilihat dari nilai rata-rata sebesar 25,63 yang termasuk dalam interval 22-28.
3. Terdapat pengaruh yang cukup signifikan antara *self-regulation* dengan kemampuan menghafal Alquran peserta didik di SMPQT Al Hamidiyah Margoyoso Kabupaten Pati. Hal ini dapat dilihat dari hasil  $\hat{Y} = a + bX = 2,175 + 0,344X$ . Nilai  $r_{xy}$  berjumlah 0,486 yang termasuk dalam kategori sedang. Ini berarti terdapat hubungan yang positif dan cukup signifikan antara *self-regulation* dengan kemampuan menghafal Alquran peserta didik. Sedangkan nilai koefisien determinasi diperoleh hasil sebesar 23,7% yang artinya *self-regulation* memberikan kontribusi bagi peserta didik dalam meningkatkan kemampuan menghafal Alquran sebesar 23,7%. Dan didapat nilai  $F_{reg}$  lebih besar dari  $F_{tabel}$  yaitu  $(11,183 > 4,11)$ . Juga dibuktikan melalui nilai signifikansi  $0,002 < 0,05$  maknanya signifikan.

### B. Saran

Sebagaimana hasil penelitian di lapangan serta kenyataan yang penulis dapat di lapangan, jadi pada kesempatan berikut ini akan diberikan saran-saran dari penulis yang semoga dapat bermanfaat bagi kemajuan dunia pendidikan, antara lain sebagai berikut:

1. Bagi lembaga sekolah  
Untuk memiliki dan mewujudkan *self-regulation* yang baik memang bukan hal mudah. Apalagi mengingat objek pada penelitian ini ialah pelajar yang masih labil dari segi emosi dan segi usia yang terbilang masih remaja. Maka, dibutuhkan peran serta dari pihak sekolah untuk selalu mengawasi peserta didik dalam keseharian agar mampu berperilaku sesuai dengan tujuannya, yakni menjadi penghafal Alquran. Selain itu, perlu adanya kerjasama antara pihak sekolah dengan orangtua peserta didik, dan kerjasama yang baik tersebut bertujuan agar orangtua juga ikut memperhatikan anaknya dalam menghafal Alquran ketika di rumah sehingga kelak memiliki kualitas hafalan Alquran yang baik.
2. Bagi peserta didik  
Kemampuan menghafal Alquran berkaitan dengan keistiqomahan dalam melakukan hafalan sehari-hari. Setiap individu tentu memiliki kemampuan dalam menghafal yang berbeda-beda. Mengingat hal tersebut, peserta didik dalam menghafal Alquran haruslah disertai dengan sikap ketekunan, rajin, dan semangat tinggi dalam menghafal Alquran. Hal ini bisa dimulai dengan membuat rencana dan mentarget sendiri hafalan yang harus dicapai.
3. Bagi masyarakat  
Belajar untuk memiliki *self-regulation* (pengaturan diri) yang baik memang hal yang diinginkan oleh setiap individu. Tinggal bagaimana individu tersebut mampu mengatur waktu, emosi, dan perilaku yang baik sesuai dengan tujuan yang sudah ditetapkan di awal. Oleh sebab itu, sebagai masyarakat hendaknya mengetahui dan memahami bahwa hal demikian sangatlah penting.

### C. Penutup

*Alhamdulillah Robbil 'Alamiin.* Segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dalam hal ini penulis mampu menyelesaikan tugas akhir sehubungan dengan penyusunan skripsi ini. Tak lupa shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan agung, Nabi sekaligus Rasul akhir zaman Nabi Muhammad SAW. Semoga kelak di Yaumul Hisab memperoleh Syafa'at dari beliau. *Aamiin.*

Atas penyelesaian penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak sekali arahan, dan nasehat dari para dosen, terkhusus dosen pembimbing skripsi juga dukungan dari berbagai pihak. Berkenaan dengan itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih tak terhingga dan berharap semoga amal kebbaikannya menjadi amal baik di hadapan Allah SWT.

Kemudian, penulis juga mengetahui dalam penulisan karya akhir ini masih banyak kekurangan walaupun dari penulis telah berupaya seoptimal mungkin. Hal tersebut disebabkan keterbatasan kemampuan serta pengetahuan yang dimiliki penulis. Maka dari itu, masukan yang konstruktif dari berbagai pihak amat peneliti inginkan guna perbaikan skripsi ini. Dan sebagai akhir, peneliti berharap karya ini dapat bermanfaat khususnya bagi peneliti dan teruntuk para pembaca yang meluangkan waktunya. *Aamiin.*

