

**IMPLEMENTASI METODE BIMBINGAN KONSELING ISLAM
APPLIED BEHAVIOR ANALYSIS (ABA) DALAM TERAPI
ANAK AUTIS DI SNETS YCHI *AUTISM CENTER*
CABANG JEPARA**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Endah Dwi Safitri
NIM 1640110044**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2020**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51,
Kudus 59322, Telp (0291) 432677

NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING

Kepada

Yth. Rektor IAIN Kudus

Cq. Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam

di –

Kudus

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Diberitahukan dengan hormat, bahwa skripsi saudara **Endah Dwi Safitri, NIM : 1640110044** dengan judul **“Implementasi Metode Bimbingan Konseling Islam *Applied Behavior Analysis* (ABA) Dalam Terapi Anak Autis Di Snets Ychi *Autism Center* Cabang Jepara”** pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Program Studi Bimbingan Konseling Islam. Setelah dikoreksi dan diteliti sesuai aturan proses pembimbingan, maka skripsi yang dimaksud dapat dimunaqsyahkan. Oleh karena itu, mohon dengan hormat agar naskah skripsi tersebut dapat diterima dan diajukan dalam program munaqsyah sesuai dengan jadwal yang direncanakan.

Demikian, kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Kudus, 29 Mei 2020
Hormat Kami,

Dosen Pembimbing

Sanusi, M. Pd.I.
NIP.198801122015031004



KEMENTERIAN AGAMA RI
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl Conge Ngembalrejo PO Box 51,
 Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Endah Dwi Safitri / 1640110044
 Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam / Bimbingan Konseling Islam
 Judul : Implementasi Metode Bimbingan Konseling Islam *Applied Behavior Analysis* (ABA) Dalam Terapi Anak Autis di SNETS YCHI *Autism Center* Cabang Jepara.

telah diujikan pada 5 Juni 2020 dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Zumrodi, M.Ag.</u> NIP. 196206081993031001 Ketua/Penguji I	9 Juni 2020	
<u>Nur Ahmad, S.Sos.L., M.S.I.</u> NIP. 197302062006041017 Penguji II	9 Juni 2020	
<u>Fajar Rosyidi, M.Pd.</u> NIP. 199303142019031015 Sekretaris/Penguji III	9 Juni 2020	
<u>Sanusi, M.Pd.I.</u> NIP. 198801122015031004 Dosen Pembimbing	9 Juni 2020	
<u>Dr. Masturin, M.Ag.</u> NIP. 197004032001121001 Dekan	9 Juni 2020	

iii

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Endah Dwi Safitri, NIM 1640110044** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 28 Mei 2020

Yang membuat pernyataan



Endah Dwi Safitri

NIM. 1640110044

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا.

Artinya: maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.¹



¹Al Qur'an, Al Insyirah ayat 5-6, *Alqur'an dan Terjemahnya*, (Bandung: Departemen Agama RI, CV Penerbit Diponegoro, 2010), 596.

PERSEMBAHAN

Dengan penuh ketulusan dan hati yang ikhlas, serta mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT. Peneliti mempersembahkan karya sederhana ini kepada :

- Allah SWT Tuhan pencipta seluruh alam, atas karunia dan ridha-Nya skripsi ini dapat peneliti selesaikan dengan lancar dan baik.
- Kedua orang tua, kakak, adik-adik serta keluarga besar peneliti yang senantiasa mengiringi perjuangan peneliti, mendo'akan kesuksesan, rela berkorban hingga memberikan segala yang peneliti butuhkan guna mendukung selesainya tugas akhir ini. Semoga orang tua dan keluarga selalu dalam lindungan Allah SWT.
- Keluarga besar BKI-B angkatan 2016 yang selalu menemani hari-hari peneliti dalam kegiatan perkuliahan dan saling menyayangi.
- Teman-teman PPL dan KKN-IK Rumah Sakit Islam Sunan Kudus 2019 yang telah memberikan pengajaran mengenai makna kerjasama dalam kelompok dan kebersamaan.
- Kepala SNETS YCHI Jepara yang telah memberi izin untuk melakukan penelitian di lokasi beliau serta para terapis yang sangat ramah dan kooperatif.
- Para sahabat yaitu Frinska Khanifatus Junia, Ketry Afifa, Noor Masyithoh Juniar Pratiwi, Silvia Ermayanti, Izfina Amalia, Milda Asrofah, Diyan Safitri, Nurul Amalia dan Dedi Irawan yang telah membantu peneliti dalam proses pengerjaan skripsi, serta Farendi Nugroho yang selalu memberi dukungan, semangat dan motivasi kepada peneliti.
- Institut Agama Islam Negeri Kudus, selaku almamater tercinta dan menjadi sebuah kebanggaan bagi peneliti.
- Seluruh pembaca yang berkenan untuk membaca karya sederhana ini.

KATA PENGANTAR



Puji syukur tercurahkan kepada Allah SWT atas kehadiran dan limpahan rahmat aerta taufiq, hidayah, dan inayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan maksimal, meskipun masih jauh dari kata sempurna. Namun peneliti berharap semoga karya sederhana ini dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak.

Tidak lupa sholawat dan salam yang selalu tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad Saw beserta keluarga, sahabat, dan pengikut setianya. Oleh karena itu, berkat ridha dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dalam bidang Dakwah dan Komunikasi Islam program studi Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus dengan judul **“implementasi metode Bimbingan Konseling Islam *Applied Behavior Analysis* (ABA) dalam terapi anak autis di SNETS YCHI Autism Center cabang Jepara”**. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat peneliti selesaikan dan tersusun dengan baik. Untuk itu ucapan terima kasih peneliti sampaikan kepada:

1. Dr. H. Mundakir, M. Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Masturin, M. Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan persetujuan penulisan skripsi ini.
3. Dr. H. Ahmad Zaini, Lc., M.Si., selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam.
4. Sanusi, M. Pd. I., selaku dosen pembimbing proposal dan skripsi yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, pikiran dan sebagainya guna memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Anisa Listiana, M. Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan dengan baik sesuai yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para Dosen dan Staff pengajar di lingkungan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan berbagai

pengetahuan sehingga penelitimampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

7. Noni Meisaroh, S. Pd., selaku Kepala SNETS YCHI *Autism Center* cabang Jepara beserta seluruh terapis yang telah bersedia memberikan izin penelitian dan memberikan data-data pendukung guna menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orang tua, kakak dan adik-adik yang telah memberikan dukungan dan do'a kepada peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu,yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, peneliti menyadari bahwa karya sederhana ini masih jauh dari kata sempurna. Namun dari lubuk hati yang paling dalam, peneliti berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi peneliti sendiri dan para pembaca pada umumnya.

Kudus, 22 Mei
2020
Peneliti,

Endah Dwi Safitri
NIM. 1640110044

