

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian skripsi dengan judul “Implementasi Metode Bimbingan Konseling Islam *Applied Behavior Analysis* (ABA) Dalam Terapi Anak Autis Di SNETS YCHI *Autism Center* Cabang Jepara”, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan implementasi metode Bimbingan Konseling Islam *Applied Behavior Analysis* (ABA) dalam terapi anak autis di SNETS YCHI *Autism Center* cabang Jepara, berjalan sesuai dengan teori Bimbingan Konseling Islam dan metode ABA. Metode Bimbingan Konseling Islam *Applied Behavior Analysis* (ABA) dapat membantu anak autis dalam melatih kemampuan sosial, kognitif serta kemampuan dalam melaksanakan kewajiban ibadah dalam agama Islam. Metode ABA dapat diterapkan dengan kontribusi dari semua pihak terutama terapis dan anak autis beserta orang tua atau wali, karena ketiga komponen tersebut merupakan pelaku utama dalam pelaksanaan metode ABA untuk terapi anak autis.
2. Adapun hasil yang diperoleh dalam pelaksanaan implementasi metode Bimbingan Konseling Islam *Applied Behavior Analysis* (ABA) dalam terapi anak autis di SNETS YCHI *Autism Center* cabang Jepara, setelah melakukan terapi beberapa waktu anak autis mampu berkomunikasi dan berinteraksi sosial dengan teman sebaya dan orang lain, bahkan mampu masuk ke sekolah umum. Implementasi metode Bimbingan Konseling Islam *Applied Behavior Analysis* (ABA) dalam terapi anak autis di SNETS YCHI *Autism Center* cabang Jepara dapat berhasil karena dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu metode yang digunakan, kompetensi terapis, evaluasi dan fasilitas pendukung.

#### B. Saran-saran

Berdasarkan hasil kerangka teori dan penelitian di lapangan, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan terkait penelitian ini, adapun sarannya sebagai berikut:

1. Bagi Terapis
  - a. Sebaiknya terapis lebih fokus ketika memberikan bimbingan kepada anak autis dalam kegiatan terapi agar anak autis juga bisa lebih fokus dalam mengikuti kegiatan terapi.
  - b. Sebaiknya seorang terapis memiliki latar belakang dari bidang yang berhubungan dengan terapi untuk anak autis agar lebih profesional dalam melaksanakan program terapi untuk anak autis.
2. Bagi Orang tua atau Wali dari Anak Autis
  - a. Sebagai orang tua atau wali, sebaiknya selalu menjaga dan mengawasi anak autis dilingkungan keluarga maupun masyarakat. Serta tekun melaksanakan saran dan evaluasi yang telah disampaikan oleh terapi disetiap akhir kegiatan terapi.
3. Bagi Yayasan Klinik
  - a. SNETS YCHI *Autism Center* cabang Jepara sebaiknya tetap mempertahankan pelaksanaan terapi anak autis menggunakan metode ABA. Karena inimerupakan salah satu program unggulan dan jarangdilaksanakan di tempat lainnya.
  - b. Selain mempertahankan, peneliti juga berharap agar setiap program yang ada terutama metode ABA senantiasa ditingkatkan dalam pelaksanaannya. Terutama dalam hal jumlah terapis, agar kegiatan terapi dapat berjalan dengan lebih maksimal lagi.