

## ABSTRAK

**Azza Nur Laila**, 1610110396, *Pengaruh Pembiasaan Kegiatan Shalat Dhuha Terhadap Spiritual Quotient (SQ) Peserta Didik di MTs Tarbiyatul Banin Winong Pati.*

Latar belakang penelitian: kemerosotan moral yang dialami peserta didik tidak bisa dianggap remeh, oleh sebab itu pendidikan di Indonesia pada masa sekarang tidak hanya membutuhkan kajian teori saja untuk dimengerti, tetapi perlu penerapan dalam kehidupan sehari-hari. Tujuan penelitian: untuk mengetahui seberapa besar tingkat pembiasaan kegiatan shalat dhuha peserta didik dan tingkat *Spiritual Quotient* (SQ) peserta didik. Serta menganalisis adakah pengaruh pembiasaan kegiatan shalat dhuha terhadap *Spiritual Quotient* (SQ) peserta didik di MTs Tarbiyatul banin Winong Pati.

Jenis penelitian ini adalah *Survey*. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan diantaranya adalah angket, observasi dan dokumentasi. Data diambil berdasarkan kuesioner yang diisi oleh responden yang berjumlah 38 peserta didik dari jumlah populasi 152 peserta didik kelas VIII MTs Tarbiyatul Banin Winong Pati Tahun ajaran 2019/2020. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linier sederhana dan analisis lanjut (uji f).

Berdasarkan hasil penelitian bahwa (1) Tingkat pembiasaan kegiatan shalat dhuha peserta didik di MTs Tarbiyatul Banin Winong Pati dapat dilihat dari hasil nilai rata-rata sebesar 64,1. Hasil tersebut berada pada kategori baik. (2) Tingkat *Spiritual Quotient* (SQ) peserta didik di MTs Tarbiyatul Banin Winong Pati dalam kategori baik atau sudah baik, hal tersebut berdasarkan hasil analisis yang diperoleh dari hasil nilai rata-rata sebesar 63,0. Hasil tersebut berada pada kategori baik. (3) adanya pengaruh yang signifikan antara pebiasaan kegiatan shalat dhuha terhadap *Spiritual Quotient* (SQ) peserta didik dimana diperoleh  $f_{hitung}$  sebesar 64.931, karena hasil analisis menunjukkan bahwa  $f_{hitung}$  lebih besar dari  $f_{tabel}$  ( $64.931 > 4.113$ ) maka  $H_0$  ditolak atau  $H_a$  diterima. Hal ini berarti ada pengaruh yang signifikan antara pembiasaan kegiatan shalat dhuha terhadap *Spiritual Quotient* (SQ) peserta didik di MTs Tarbiyatul Banin Winong Pati.

**Kata kunci;** *Pembiasaan, Kegiatan Sholat Dhuha dan Spiritual Quotient (SQ)*