

**UPAYA MENINGKATKAN *SELF MANAGEMENT*
MELALUI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK
DENGAN MENGGUNAKAN PENDEKATAN
EXPERIENTIAL LEARNING DI DESA MANGUNSARI
KECAMATAN TEGOWANU KABUPATEN GROBOGAN**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
Dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)

Disusun Oleh:

Lutfi Wahyu Septiani

NIM 1640110073

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2020**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
ISLAM**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818

Fax. 441613 Kudus 59322

Email : fdki@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Lutfi Wahyu Septiani
NIM : 1640110073
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : “Upaya Meningkatkan *Self Management* Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Menggunakan Pendekatan *Experiential Learning* di Desa Mangunsari Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan”

Benar-benar telah melalui proses bimbingan diskusi dan ujian lisan oleh pembimbing/asisten pembimbing sejak 4 februari 2020 sampai dengan 7 mei 2010 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 15 Mei 2020

Dosen Pembimbing

Asisten Pembimbing

Dr. Masturin, M. Ag.
NIP. 197004032001121001

Fajar Rosyidi, M. Pd
NIP. 199303142019031015



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQSAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Lutfi Wahyu Septiani
 NIM : 1640110073
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
 Judul : **“Upaya Meningkatkan *Self Management* Melalui layanan Bimbingan Kelompok Dengan Menggunakan Pendekatan *Experiential Learning* di Desa Mangunsari Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan”.**

Telah diujikan pada **5 Juni 2020** dan dinyatakan lulus dalam ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yusidium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Ahmad Zaini, Lc., M.S.I.</u> NIP. 197811102009121003 Ketua/Penguji I	10 Juni 2020	
<u>Rochanah, M. Pd.I.</u> NIP. 198910082015032006 Ketua/Penguji II	15 Juni 2020	
<u>Mohtarom, M.Pd</u> NIP. 197909111011042016 Sekretaris	11 Juni 2020	
<u>Dr. Masturin, M. Ag.</u> NIP. 197004032001121001 Dosen Pembimbing	10 Juni 2020	
<u>Fajar Rosvidi, M. Pd.</u> NIP. 199303142019031015 Asisten Pembimbing	10 Juni 2020	
<u>Dr. Masturin, M. Ag.</u> NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	10 Juni 2020	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Lutfi Wahyu Septiani**, NIM: **1640110073** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 15 Mei 2020

Penulis,



Lutfi Wahyu Septiani

NIM. 1640110073

MOTTO

Jadilah pengendali diri di dalam kehidupanmu, pengendalian diri akan membuatmu lebih mawas diri.

(Aan Khunaefi)¹



¹ Aan Khunaefi, “Quote Pengendalian Diri”, 13 Juni 2020.
<http://wattpad.com>

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan alhamdulillah wasyukurillah kepada Allah SWT. Keberhasilan dan kesuksesan ini tidak dapat tercapai tanpa usaha, semangat, dan do'a. Sehingga penulis dengan tulus mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Bapak Widodo dan Ibu Sri Wahyuni, kedua orang tuaku yang selalu mendukung, menyemangati dan mendo'akan keberhasilan anak-anaknya.
2. Kakak dan adekku Eka Martiana Wahyu Widyawati dan Afghan Muhammad Ilham yang tersayang yang selalu memberikan dukungan dan senantiasa mendo'akan saya, memberi semangat dan selalu memenuhinruang rinduku. Tanpa kalian sadari kalianlah penyemangatku. Skripsi ini tak akan lengkap tanpa ada bayangan-bayangan kalian.
3. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan dukungan, support dan bantuan yang diberikan kepada saya.



KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang berjudul “Upaya Meningkatkan *Self Management* Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Menggunakan Pendekatan *Experiential Learning* di Desa Mangunsari Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan”. Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana S-1 pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus. Karya yang semoga memberi manfaat bagi banyak kalangan. Sholawat dan salam semoga tercurahkan kepada Rasulullah sebagai *uswatun hasanah* yang telah membebaskan manusia dari kejahiliyahan yang membelenggu umat.

Berbagai bentuk bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak merupakan aspek penting yang tidak dapat terpisahkan dalam proses penyusunan skripsi ini. Atas kasih sayang-Nya melalui berbagai bentuk bantuan tersebut, peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini tanpa ada hambatan. Untuk itulah, penulis mengucapkan terimakasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, teruntuk:

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Dr. Masturin, M.Ag selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam
3. Dr. H. Ahmad Zaini, Lc., M.S.I. selaku ketua program studi BKI (Bimbingan Konseling Islam) IAIN Kudus.
4. Dr. Masturin, M.Ag selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan persetujuan dalam penelitian skripsi ini.
5. Fajar Rosyidi M.Pd selaku asisten pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Anisa Listiana, M.Ag selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus, beserta segenap karyawannya yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Para dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan selama kurang lebih 4 (empat) tahun perkuliahan.
8. Bapak Musono selaku Kepala Desa Mangunsari yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi.
9. Kedua orang tuaku, kakak, adik yang selalu memberikan dukungan secara materiil maupun non materiil dan senantiasa mendo'akan saya, semangat dan selalu memnuhi ruang rinduku.

Secara khusus, perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih itu dengan sepeoleh rasa hormat kepada orang-orang yang penulis sebutkan di lembar "Ucapan Terima kasih". Namun, tidaklah mungkin lembar yang terbatas ini bisa menyebutkan semua orang yang telah berjasa. Hanya do'a yang dapat penulis panjatkan, semoga Allah SWT selalu mencurahkan hidayah dan karunia- Nya kepada mereka semua. *Aamiin Ya Rabbal'alamin.*

Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan para pembaca pada umumnya. *Aamiin.*

Kudus, 15 Mei 2020
Penulis,



Lutfi Wahyu Septiani
NIM: 1640110073