

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN MUNAQOSYAH .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN ABSTRAK .....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Sistematika Penulisan.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Deskripsi Teori.....	9
1. <i>Self Management</i> .....	9
a. Pengertian <i>Self Management</i> .....	9
b. Aspek-aspek <i>Self Management</i> .....	10
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Management</i> .....	12
d. Tahap-tahap <i>Self Management</i> .....	13
e. Pandangan Islam Mengenai <i>Self Management</i> .....	14
2. Bimbingan Kelompok Dengan <i>Experiential Learning</i> .....	19
a. Layanan Bimbingan Kelompok .....	19
1) Pengertian Bimbingan Kelompok.....	19
2) Tujuan Bimbingan Kelompok .....	21
3) Fungsi Bimbingan Kelompok.....	22
4) Asas-asas Bimbingan Kelompok.....	22
b. <i>Experiential Learning</i> .....	24
1) Pengertian <i>Experiential Learning</i> .....	24
2) Karakteristik <i>Experiential Learning</i> ...	25

3) Langkah-langkah Model <i>Experiential Learning</i> .....	25
4) Kelebihan <i>Experiential Learning</i> .....	27
B. Penelitian Terdahulu .....	28
C. Kerangka Berfikir .....	30
D. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan pendekatan Penelitian .....	33
B. <i>Setting</i> Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Desain dan Definisi Operasional .....	35
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	40
F. Teknik Analisis Data .....	42
<b>BAB IV: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian .....	44
B. Pelaksanaan Penelitian .....	48
C. Hasil Penelitian .....	54
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	79
<b>BAB V: PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	88
B. Saran.....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT PENDIDIKAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-kisi Instrumen Penelitian Skala Sikap <i>Self Management</i> .....	39
Tabel 4.1. Data Remaja Desa Mangunsari .....	45
Tabel 4.2. Jadwal Pelaksanaan Bimbingan Kelompok.....	48
Tabel 4.3. Format Penskoran Item .....	50
Tabel 4.4. Interval Kategori .....	50
Tabel 4.5. Hasil <i>Pre Test</i> Semua Populasi .....	51
Tabel 4.6. Deskripsi Jenis Kelamin Responden .....	55
Tabel 4.7. Deskripsi Usia Responden .....	56
Tabel 4.8. Hasil Skor Angket ( <i>Posttest</i> ).....	57
Tabel 4.9. Hasil Uji Validitas.....	59
Tabel 4.10. Rekap Skor Ganjil Genap ( <i>Posttest</i> ).....	62
Tabel 4.11. Hasil Output Uji Reliabilitas .....	64
Tabel 4.12. Hasil Nilai <i>Self Management</i> Remaja Sebelum Mendapatkan <i>Treatment</i> ( <i>Pretest</i> ) .....	65
Tabel 4.13. Hasil Perhitungan <i>Pretest</i> Tiap Indikator .....	67
Tabel 4.14. Hasil Nilai <i>Self Management</i> Remaja Sebelum Mendapatkan <i>Treatment</i> ( <i>Posttest</i> ) .....	69
Tabel 4.15. Hasil Perhitungan <i>Posttest</i> Tiap Indikator .....	71
Tabel 4.16. Perbedaan Tingkat <i>Self Management</i> Sebelum dan Sesudah Memperoleh <i>Treatment</i> .....	73
Tabel 4.17. Jumlah Skor dan Nilai ( <i>Pretest-Posttest</i> ) .....	75
Tabel 4.18. Frekuensi Kategori Nilai ( <i>Pretest-Posttest</i> ).....	76
Tabel 4.19. Output Uji Homogenitas .....	77
Tabel 4.20. Output Uji t.....	78

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Langkah-langkah <i>Experiential Learning</i> .....	26
Gambar 2.2. Kerangka Berfikir.....	31
Gambar 3.1. Pola <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i> .....	35

