

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang upaya meningkatkan *self management* melalui layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan pendekatan *experiential learning* di Desa Mangunsari Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Tingkat *self management* sebelum diberi layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan pendekatan *experiential learning* pada remaja di Desa Mangunsari Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan termasuk dalam kategori sedang dengan rata-rata skor 86,76 dan persentase sebesar 60,25%.
2. Tingkat *self management* setelah diberi layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan pendekatan *experiential learning* pada remaja di Desa Mangunsari Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan mengalami peningkatan yang sangat signifikan dengan rata-rata skor 126,97 dan persentase sebesar 88,1% yang termasuk dalam kategori sangat tinggi.
3. Hasil setelah diberikan layanan bimbingan kelompok menggunakan pendekatan *experiential learning* tingkat persentase *self management* remaja di Desa Mangunsari Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan mengalami peningkatan sebesar 27,92%. Dibuktikan dengan perhitungan analisis uji perbedaan dua rata-rata (uji t) dengan bantuan program olah data SPSS, dapat diketahui bahwa nilai sig lebih besar dari 0,05 ( $0,073 > 0,05$ ). Artinya terdapat peningkatan *self management* pada remaja yang diberi *treatmen* berupa layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan pendekatan *experiential learning* di Desa Mangunsari Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan.

### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa *self management* remaja di Desa Mangunsari Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan dapat ditingkatkan

menggunakan layanan bimbingan kelompok dengan pendekatan *experiential learning*. Berkaitan dengan hal tersebut, ada beberapa saran yang dapat peneliti berikan, yaitu :

1. Untuk remaja di Desa Mangunsari Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan hendaknya meningkatkan *self management*, hal ini nantinya akan berguna dimasa yang akan datang. *Self management* yang baik akan menjadikan hidup lebih baik dan teratur.
2. Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas objek penelitian agar hasil yang diperoleh dapat lebih akurat. Selain itu, bagi peneliti lain yang akan melakukan penelitian dengan topik yang sama disarankan untuk menyempurnakan penelitian. Misalnya dengan cara menambahkan variabel-variabel diluar penelitian ini, mengingat kemampuan yang dimiliki oleh penulis masih terbatas.
3. Untuk memperoleh hasil study yang lebih baik, maka perlu dilakukan uji lagi tentang upaya meningkatkan *self management* melalui layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan pendekatan *experiential learning* di Desa Mangunsari Kecamatan Tegowanu Kabupaten Grobogan dengan mengganti atau menambahkan variabel bebas yang lebih beragam.