

**PENERAPAN METODE *APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS* (ABA)  
UNTUK MEMBENTUK BINA DIRI ANAK AUTISME DI  
PONDOK PESANTREN  
AL-ACHSANIYYAH PEDAWANG BAE KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)  
Dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi Islam**

**Oleh:**

**M. HERU KURNIADI**

**1440120008**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
JURUSAN DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
BIMBINGAN KONSELING ISLAM**

**2020**



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

### PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : M. Heru Kurniadi  
NIM : 1440120008  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Komunikasi Islam  
Judul : PENERAPAN METODE *APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS* (ABA) UNTUK MEMBENTUK BINA DIRI ANAK AUTISME DI PONDOK PESANTREN AL-ACHSANTYYAH PEDAWANG BAE KUDUS

benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 1 November 2018 sampai dengan 22 Mei 2020 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 22 Mei 2020

Pembimbing,

  
Siti Malinda Dewi, S. Sos., M.Si

NIP. 19770626 200501 2 005



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 432677 Kudus 59322 Fax. 441613, 438818  
 Email: fdki@iainkudus.ac.id. Website: www.iainkudus.ac.id

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : **M. Heru Kurniadi**  
 NIM : **1440120008**  
 Fakultas : **Dakwah dan Komunikasi Islam**  
 Program Studi : **Bimbingan dan Konseling Islam**  
 Judul : **“PENERAPAN METODE *APPLIED BEHAVIOUR ANALYSIS* (ABA) UNTUK MEMBENTUK BINA DIRI ANAK AUTISME DI PONDOK ABK AL-ACHSANIYYAH PEDAWANG BAE KUDUS”**

Telah diujikan pada 05 Juni 2020 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majlis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Drs. H.Masdi. M.Ag</u></b> NIP.19567031987031 Penguji I	12 Juni 2020	
<b><u>Yuliyatun. S.Ag, M.Si</u></b> NIP.197706052008012015 Penguji II	12 Juni 2020	
<b><u>H. Ahmmad Shofi Muhyiddin, Lc, M.Si</u></b> NIP.198804302019031009 Sekertaris	12 Juni 2020	
<b><u>Siti Malaiha Dewi, S. Sos., M.Si</u></b> NIP: 19770626 2005012005 Dosen Pembimbing	16 Juni 2020	
<b><u>Dr. Masturin, M.Ag</u></b> NIP.197004032001121001 Dekan	16 Juni 2020	



### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya M. Heru Kurniadi NIM: 1440120008 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 22 Mei 2020

Yang menyatakan



M. Heru Kurniadi  
NIM. 1440120008

### **Motto**

Dan (ingatlah) ketika Tuhanmu memaklumkan, “Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka pasti azab-Ku sangat berat.”  
(QS. Ibrahim ayat 7)



## PERSEMBAHAN

Tiada daya upaya dan kekuatan melainkan atas bantuan Allah yang Maha Tinggi lagi Maha Mulia

Ya Allah....

Jika karya skripsi sederhana ini engkau beri nilai dan arti, sebagai rasa syukur maka nilai dan arti tersebut, saya persembahkan kepada:

1. Ayahanda “**Parmin**” yang telah berjuang keras untuk mendidik dan membesarkan serta mencurahkan seluruh hidupnya kepada ananda.
2. Ibunda “**Sukarni** ” yang telah berjuang melahirkan dan membesarkan serta mencurahkan kasih sayang dan pengorbanan hanya untuk keberhasilan ananda.
3. Saudara-saudaraku yang selalu mengisi relung hatiku, memberikan motivasi untuk semangat menyongsong masa depan.
4. Istriku “**Tutik Muthmainnah**” yang telah memberikan motivasi untuk terus bersemangat menyelesaikan kuliah hingga akhirnya selesai penulisan skripsi ini.
5. Pangeran kecilku “**A. Musthofa Musyafa**” penyemangat dalam penulisan skripsi ini hingga akhirnya bisa selesai.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Maha Suci Allah SWT dengan segala keagungan dan kebesaran-Nya, segala puji syukur hanya tercurahkan pada-Nya yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya. Sehingga atas ridho Allah SWT. Penulis dapat menyelesaikan skripsi walaupun belum mencapai sebuah kesempurnaan. Namun dengan harapan hati kecil semoga dapat bermanfaat. Iringan sholawat dan salam semoga senantiasa dilimpahkan keharibaan beliau Nabi Agung Muhammad SAW yang menjadi cahaya, diatas cahaya bagi seluruh alam, beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya yang setia.

Berkat karunia dan ridlo-Nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S-1) dalam ilmu dakwah dan komunikasi Islam pada program studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus dengan judul “Penerapan Metode *Applied Behaviour Analysis (Aba)* untuk Membentuk Bina Diri Anak Autisme Di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Pedawang Bae Kudus”, disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S-1) Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI) Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.

Dengan selesainya penulisan skripsi ini, tidak terlepas dari bimbingan, bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis patut mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Mundakir, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. Dr. Masturin, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Ibu Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, petunjuk serta motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Seluruh dosen IAIN Kudus, khususnya dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam yang telah mendidik dan memberikan ilmu pengetahuan kepada penulis selama menempuh studi di kampus tercinta ini.
5. Keluargaku tercinta yang memberikan motivasi dan kasih sayang yang sangat berharga sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.
6. Istriku tercinta, Tutik Muthmainnah, S.Sos., dan anakku tersayang Achmad Musthofa Musyafa' yang selalu memotivasi dan mendoakan selama proses pengerjaan sehingga dapat berjalan dengan lancar hingga selesai.

7. Abah Faiq Afthoni, Mami Yety dan seluruh keluarga Lillah yang telah memotivasi dan membantu selama berlangsungnya penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sampai selesai.
8. Seluruh staff pondok ABK Al Achsaniiyah Kudus yang telah berkenan mempermudah penulis dalam melakukan penelitian.
9. Saudara-saudaraku BKI LK 2014: Om Nejad, Mymin Wow, Arfian, Diah yang saling memotivasi untuk segera menyelesaikan tugas akhir sehingga selesailah skripsi ini.
10. Segenap sahabat serta teman-teman yang telah membantu tenaga dan fikiran dalam pembuatan skripsi ini.
11. Berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga semua bantuan dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan ridho dan sekaligus sebagai catatan amal ibadah dari Allah SWT. *Amin Ya Robbal' Alamin.*

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, mengingat keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang penulis miliki. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca budiman.

Kudus, 22 Mei 2020  
Peneliti,

**M. Heru Kurniadi**  
**NIM. 1440120008**