

**PSIKOTERAPI RELIGIUS DZIKIR UNTUK
MENURUNKAN STRES PADA PENDERITA KANKER
PAYUDARA (Studi Kasus di Rumah Sakit Islam Sunan
Kudus)**



Skripsi

Disusun guna memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)

Oleh:

SALAMATUS SA'DIYAH
NIM : 1630310022

**PROGAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
2020**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677 Fax. (0291) 59322

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara/I:

Nama : Salamatus Sa'diyah

NIM : 1630310022

Fakultas : Ushuluddin

Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi

Judul skripsi : Psikoterapi Religius Dzikir Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Kanker Payudara (Studi Kasus di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus)

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 03 Mei 2020 sampai dengan 06 Juni 2020 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus/ 20 Mei 2020

Pembimbing,

Dr. Salivo, S.Ag., M.S.I

NIP.197204182005011005



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI
KUDUSFAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291)
438818 Faksimile 441613

Email : ushuluddin@iainkudus.ac.id; Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi
Saudara:

Nama/NIM : Salamatus Sa'diyah / 1630310022
Fakultas/Prodi : Ushuluddin / Tasawuf Psikoterapi
Judul : Psikoterapi Religius Dzikir Untuk
Menurunkan Stres Pada Penderita
Kanker Payudara (Studi Kasus Di
Rumah Sakit Islam Sunan Kudus)

Telah diujikan pada **25 Juni 2020** dan dinyatakan **LULUS** dalam
Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan
Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Ketua / Penguji I <u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u> NIP. 197802252009121001	29 - Juni - 2020	
Ketua / Penguji II <u>Shofaussamawati, S. Ag., M.S.I</u> NIP. 197408281999032004	29 - Juni - 2020	
Sekretaris / Penguji III <u>Alfi Nikmah, M. Pd.I.</u> NIP. 198306102019042016	30 - Juni - 2020	
Dosen Pembimbing <u>Dr. Salivo, M. Ag., M.S.I</u> NIP. 197204182005011005	30 - Juni - 2020	
Dekan <u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd</u> NIP. 19720323000031001	30 - Juni - 2020	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Salamatus Sa'diyah NIM. 1630310022** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
 2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.
- Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 06 Mei 2020

Penulis



Salamatus Sa'diyah
NIM : 1630310022

MOTTO

وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ ﴿٨٠﴾

Dan apabila aku sakit, Dialah yang menyembuhkan Aku.

(QS. Asy-Syu'ara [26] ayat 80)

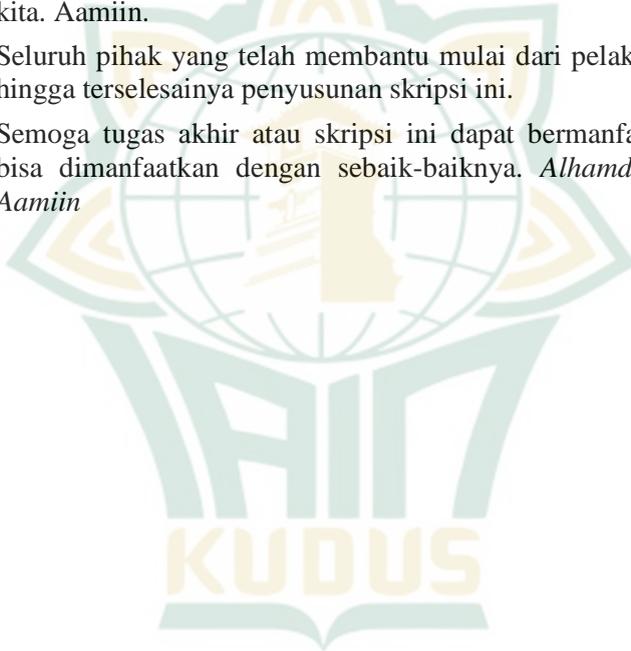


PERSEMBAHAN

Alhamdulillah *rabbi* 'alamin ya Allah, terimakasih atas ridho-Mu, sampai detik ini Engkau telah memberi hamba ilmu yang bermanfaat sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis sederhana ini. Tidak ada kalimat lain selain ucapan alhamdulillah syukur kepada-Mu ya Rabb, ridho-Mu selalu menemani langkah-langkahku untuk menggapai cita-citaku. Dengan setulus hati, dan kesucian do'a. Karya sederhana ini ku persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua penulis bapak (**Zaenuri**) dan ibu (**Aminah**) tercinta yang tak pernah lelah mendo'akan, membesarkan dengan penuh kasih sayang, serta selalu memberikan dukungan, perjuangan, motivasi, dan segala pengorbanannya.
2. Adikku (**Ulil Faidah**) dan (**M. Ja'far Alaudin**) yang telah menemaniku selama ini dengan ketulusan dan keceriaan yang tak akan pernah terlupakan.
3. Guru-guruku yang telah memberikan ilmu dan waktunta untukku, dan segenap dosen-dosen IAIN Kudus yang saya cintai dan saya hormati.
4. Sahabat-sahabatku yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu menemani, menyemangati, dan selalu memberi keceriaan di dalam hidupku.
5. Teman-teman TP-16 yang selalu memberikan semangat keceriaan dan mengisi hari-hari dengan suka duka yang sangat mengesankan selama perkuliahan, susah dan senang kita rasakan bersama.
6. Teman-teman BIDIKMISI (Ma'had Al-Jami'ah IAIN Kudus) angkatan 2016, terima kasih banyak atas partisipasi, do'a dan semangat dari kalian.
7. Rekan-rekan PKL & KKN-IK 2019 senasib seperjuangan yang senantiasa berjuang bersama untuk masa depan yang lebih baik.
8. Serta untuk kalian teman-teman organisasi IPNU-IPPNU yang tak bisa aku sebutkan satu persatu, terima kasih banyak atas partisipasi do'a dan semangat dari kalian sehingga aku bisa menyelesaikan skripsiku. Terima kasih kawan.

9. Bapak dan Ibu Guru Yatim Mandiri Kudus, serta karyawan yang telah memberiku banyak pengetahuan dan pengalaman untuk menjadi lebih maju lagi.
10. Dan untuk orang spesial adalah orang yang selalu aku sebut dalam do'a. Terima kasih telah memberikan cerita sendiri untuk hidupku dan cerita cintaku. Terima kasih telah mendo'akanku setiap saat. Menjadi pendengar yang baik dan penghibur yang baik. Semoga Tuhan segera mempersatukan kita. Aamiin.
11. Seluruh pihak yang telah membantu mulai dari pelaksanaan hingga terselesainya penyusunan skripsi ini.
12. Semoga tugas akhir atau skripsi ini dapat bermanfaat dan bisa dimanfaatkan dengan sebaik-baiknya. *Alhamdulillah. Aamiin*



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

1. KONSONAN

HURUF ARAB	NAMA	HURUF LATIN	CARA MEMBACA
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Melambangkan bunyi panjang untuk baris fathah sebelumnya
ب	Ba'	B	Ba-Bi-Bu
ت	Ta'	T	Ta-Ti-Tu
ث	Tsa'	Ts	Tsa-Tsi-Tsu
ج	Jim	J	Ja-Ji-Ju
ح	Cha	H	Cha-Chi-Chu
خ	Kha'	Kh	Kha-Khi-Khu
د	Dal	D	Da-Di-Du
ذ	Dzal	Dz	Dza-Dzi-Dzu
ر	Ra'	R	Ra-Ri-Ru
ز	Za'	Z	Za-Zi-Zu
س	Sin	S	Sa-Si-Su
ش	Syin	Sy	Sya-Syi-Syu
ص	Shad	Sh	Sha-Shi-Shu
ض	Dha'	Dh	Dha-Dhi-Dhu
ط	Tha'	Th	Tha-Thi-Thu
ظ	Zha'	Zh	Zha-Zhi-Zhu
ع	'Ain	'	'a-'i-'u
غ	Ghain	Gh	Gha-Ghi-Ghu
ف	Fa'	F	Fa-Fi-Fu
ق	Qof	Q	Qa-Qi-Qu
ك	Kaf	K	Ka-Ki-Ku
ل	Lam	L	La-Li-Lu

HURUF ARAB	NAMA	HURUF LATIN	CARA MEMBACA
م	Mim	M	Ma-Mi-Mu
ن	Nun	N	Na-Ni-Nu
و	Waw	W	Wa-Wi-Wu
ه	Ha	H	Ha-Hi-Hu
ل	Lam Alif	L	La (dengan bunyi panjang)
ء	Hamzah	A, I, U sesuai dengan harakat	A-I-U
ي	Ya'	Y	Ya-Yi-Yu

2. VOKAL

a. Vokal Tunggal

Tanda	Nama	Huruf Latin	Nama
َ	Fathah	A	A
ُ	Dhummah	U	U
ِ	Kasroh	I	I

b. Vokal Rangkap

Tanda dan Huruf	Nama	Gabungan Huruf	Nama
َي	Fathah dan ya	Ai	a dan i
َو	Fathah dan wawu	Au	a dan u

c. Maddah atau Vokal Panjang

Harokat dan Huruf	Nama	Huruf dan Tanda	Nama
َا	Fathah dan Alif	Â	a dan garis diatas
ِي	Kasroh dan Ya'	Î	i dan garis diatas
ُو	Dhammah dan wawu	Û	u dan garis diatas

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah segala puji bagi Allah, segala puji penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta inayah- Nya sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan oleh penulis, meskipun masih jauh dari sempurna. Shalawat serta salam senantiasa dihaturkan kepada junjungan kita baginda Nabi agung Muhammad Saw, semoga kelah kita termasuk orang-orang yang diakui sebagai umatnya dan kelak mendapat syafa'atnya di yaumul qiyamah.

Skripsi yang berjudul “**Psikoterapi Religius Dzikir Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Kanker Payudara (Studi Kasus Di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus)**” ini telah disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan studi program strata satu (S1) pada Fakultas Ushuluddin Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Islam Kudus.

Penyusunan skripsi ini, penulis mengungkapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung memberikan kontribusi baik berupa moril maupun materil serta pikiran, bimbingan, saran-saaran dan tenaga, sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu penulis mengungkapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Mudzakir, M.Ag selaku rektor IAIN Kudus yang merestui pembahasan skripsi ini.
2. Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan arahan tentang penulisan skripsi ini.
3. Dr. Saliyo, S.Ag., M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Anisa Listiyana, S.Ag., M.Ag selaku Kapela Perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan

perpustakaan yang diperlukan dalam penusunan skripsi ini.

5. Para dosen/ staff pengajar di IAIN Kudus yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak ibu tercinta yang telah memberikan pendidikan kepada penulis serta tanpa tanpa rasa lelah memberikan motivasi, dukungan, do'a, kasih sayang dan kehangatan suasana di dalam keluarga.
7. Adik- adikku (Ulil Faidah dan M. Ja'far Alaudin) tercinta yang telah memberikan dukungan, kasih sayang, do'a serta melengkapi hari- hariku.
8. Bapak Dr. H. Farid Noor, M.Kes selaku Pimpinan Direktur RSI Sunan Kudus yang telah memberikan izin untuk penelitian skripsi ini.
9. Terapis dan perawat Rumah Sakit Islam Sunan Kudus yang telah meluangkan waktu serta memberikan bantuan dan layanan data yang diperlukan dalam menyusun skripsi ini.
10. Tak lupa teman seperjuangan, teman-teman TP 2018 yang telah mengisi hari-hari dengan canda tawa dan banyak pengalaman selama perkuliahan ini. Terimakasih selama 4 tahun lebih telah melengkapi hari-hariku. Akan menjadi cerita indah untuk dikenang setelah ini. Semoga silaturahmi selalu tetap terjaga.
11. Teman-teman KKN-IK 2019 tersayang Fatimah, Nuke, Nurul, Riza, Rudi, Jahidin, Fahmi, Hanif.
12. Bapak dan Ibu Guru Yatim Mandiri Kudus, serta karyawan yang telah memberiku banyak pengalaman, rasa nyaman dan dorongan mereka tak henti-hentinya memberikan sebuah dorongan untuk diriku menjadi lebih baik lagi.
13. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, kawan- kawan organisasi, teman-teman seperjuangan yang sudah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Atas segala jerih payah, pengorbanan serta bantuan yang telah diberikan. Penulis hanya mampu menghaturkan terimakasih

tak terhingga dan semoga suatu kebaikan tersebut menjadi amal sholeh yang diterima Allah SWT. Dan semoga senantiasa mendapatkan keselamatan duniawi dan ukhrowi.

Sehingga, penulis benar-benar menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan atas kemampuan dan keterbatasan penulis. Terlepas dari itu penulis berharap kehadiran skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Kudus, 06 Mei 2020

Penulis



Salamatus Sa'diyah

NIM : 1630310022

