

ABSTRAK

Salamatus Sa'diyah, 2020, Psikoterapi Religius Dzikir Untuk Menurunkan Stres Pada Penderita Kanker Payudara (Studi Kasus Di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus). Fakultas Ushuluddin. Institut Agama Islam Negeri Kudus. Skripsi. Program Studi Sarjana Tasawuf dan Psikoterapi.

Penelitian ini memiliki tiga pokok tujuan sebagai berikut, 1) Mengetahui metode pelaksanaan psikoterapi religius apa saja yang diterapkan di Rumah Sakit Islam Kudus; 2) Mengetahui keadaan psikologis pasien penyakit kanker payudara; 3) Mengetahui dzikir apa saja yang diterapkan di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian (*field reseach*), kemudian pendekatan penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan sumber datanya adalah primer dan sekunder. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, teknik observasi, teknik dokumentasi dan juga teknik sampling informan. Teknik sampling yang digunakan adalah *nonprobability sampling* pengambilan sampelnya menggunakan teknik *purposive sampling*. Jumlah informan ada 6. Adapun informannya yaitu: terapis, perawat, pasien, dan keluarga pasien. Uji keabsahan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan cara triangulasi, meningkatkan ketekunan, membandingkan data hasil pengamatan dengan hasil wawancara. Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan data *reduction* (reduksi data), data display (penyajian data), dan penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: *Pertama*, pelaksanaan terapis religius di RSI Sunan Kudus menggunakan metode yaitu: a. Metode langsung atau *face to face* (bertatap muka langsung dengan pasien), dzikir, do'a, sholat, membaca Al-Qur'an dan memotivasi terhadap pasien dan keluarga pasien, b. *sound system* melalui media audio visual, c. pemberian materi melalui buku panduan. *Kedua*, keadaan psikologis pasien penderita penyakit kanker payudara sebelum mendapatkan terapi religius dzikir rata-rata pasien mengalami *shock*, takut, kecewa, dan sedih. Keadaan pasien setelah mendapat terapi pasien jauh lebih tenang, tidak merasa putus asa, dan tentunya lebih bersemangat dalam menjalani proses kesembuhannya. *Ketiga*, terapi dzikir yang dilakukan bagi pasien kanker payudara di Rumah Sakit Islam Sunan Kudus yaitu istighfar, tahlil, tasbih, tahmid, dan takbir. Dilanjutkan terapis membacakan do'a untuk orang sakit.

Kata Kunci : Psikoreligius Dzikir, Stres, Kanker Payudara