

**TERAPI MUSIK UNTUK KETENANGAN JIWA PADA  
ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS (AUTISME)  
DI PONDOK PESANTREN AL-ACHSANIYAH KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**

Oleh ;

**Ahmad Hanifuddin**

**NIM : 1630310008**

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
TAHUN 2020**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telp. (0291) 432677, Faks 441613

Email [Jur.ushuluddin@gmail.com](mailto:Jur.ushuluddin@gmail.com) Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

---

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

**Nama** : Ahmad Hanifuddin  
**Nim** : 1630310008  
**Fakultas** : Ushuluddin  
**Jurusan** : Tasawuf dan Psikoterapi  
**Judul** : Terapi Musik untuk Ketenangan Jiwa pada Anak Berkebutuhan Khusus (Autisme) di Pondok Pesantren Al-Achsaniyah Kudus

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **20 Februari 2020** Sampai dengan **23 September 2020** dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 23 September 2020  
Pembimbing,

Dr. H. Zumrodi, M.Ag  
NIP. 196206081993031001



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS USHULUDDIN**  
 Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322  
 Telp. (0291) 432677, Faks 441613  
 Email [Jur.ushuluddin@gmail.com](mailto:Jur.ushuluddin@gmail.com) Website :  
[www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

**Nama** : Ahmad Hanifuddin  
**NIM** : 1630310008  
**Fakultas** : Ushuluddin  
**Jurusan** : Tasawuf dan Psikoterapi  
**Judul** : Terapi Musik Untuk Ketenangan Jiwa pada Anak Berkebutuhan Khusus (Autisme) di Pondok Pesantren Al-Achsaniyah Kudus

Telah diujikan pada tanggal **08 Oktober 2020** dan dinyatakan **LULUS** dalam ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b>Dr. Hj. Ulva, M.Ag</b> NIP. 197012071998032001 Ketua/Penguji I	16/10-2020	
<b>Drs. Muh Afif, M.Pd.I</b> NIP. 196009211992031002 Penguji II	19/10-2020	
<b>H. Saiful Mujab, M.S.I.</b> NIP. 198411272011011008 Sekertis/Penguji III	16/10-2020	
<b>Dr. H. Zumrodi, M.Ag</b> NIP. 196206081993031001 Dosen Pembimbing	16/10-2020	
<b>Dr. H. Masrukhin, S. Ag., M.Pd</b> NIP. 197203232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin	16/10-2020	



## PERNYATAAN KEASLIAAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Ahmad Hanifuddin, NIM 1630310008**, menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 23 September 2020

Yang menyatakan,



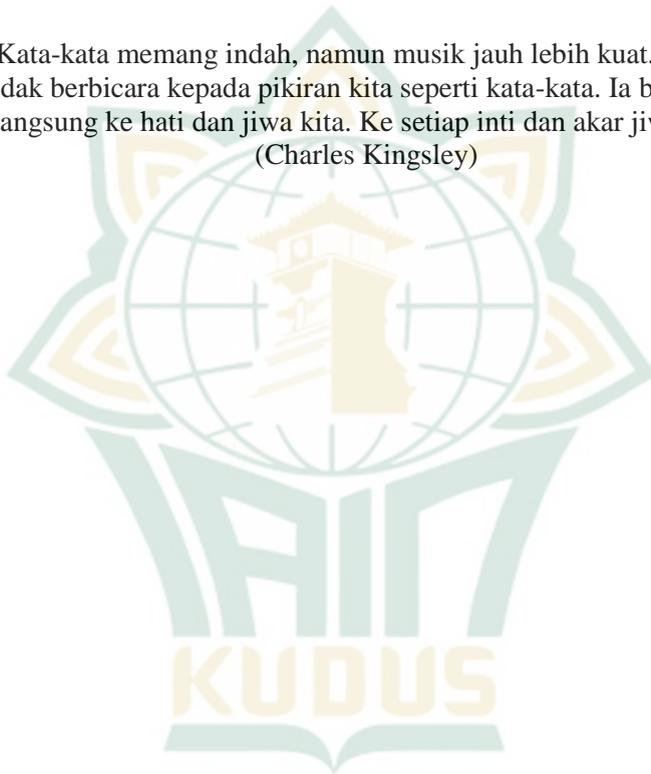
**Ahmad Hanifuddin**  
**NIM. 1630310008**

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya, (QS. Al-Baqarah [2]:286)

Kata-kata memang indah, namun musik jauh lebih kuat. Musik tidak berbicara kepada pikiran kita seperti kata-kata. Ia berbicara langsung ke hati dan jiwa kita. Ke setiap inti dan akar jiwa kita.  
(Charles Kingsley)



## PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur tiada terhingga saya ucapkan Alhamdulillahillahirbill'alamin kepada Allah SWT. Karena dengan ridho-NYA akhirnya saya dapat menyelesaikan sebuah karya sederhana ini yang saya persembahkan untuk orang-orang yang saya sayangi dan cintai :

1. Kedua orang tua, Ayah tercinta Abdul Rozaq dan Ibu tercinta Kiswati yang selalu memberikan doa, semangat dalam setiap langkah, selalu memberikan nasihat, kasih sayang, pengorbanan yang tulus, dan segalanya demi masa depan yang lebih baik.
2. Terima kasih kepada para Dosen IAIN Kudus yang telah memberikan banyak ilmu kepada saya.
3. Terima kasih juga kepada pihak Yayasan Pondok Pesantren Al-Achsaniyah, yang telah memberi izin kepada saya untuk menjadikannya lokasi penelitian ini.
4. Kakak tercinta, Rizza Erlina Fitriana dan Khaizul Ma;ali yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan baik dalam keadaan suka maupun duka dan mengingatkan setiap saat terlenu.
5. Teman-teman mahasiswa Jurusan Ushuluddin Prodi Tasawuf dan Psikoterapi yang selalu membantu dan mendukung dalam segala hal.
6. Sahabat-sahabat Bidikmisi angkatan 2016, Terkhusus sahabat bidikmisi yang tinggal bersama dalam satu kontrakan selama perkuliahan.
7. Terima juga kepada semua pihak yang sudah saya repotkan dan juga semua pihak yang terlibat dalam pengerjaan penelitian ini, yang tidak bisa saya sebut satu persatu.

Saya menyadari bahwa hasil karya skripsi ini masih jauh dari kata layak, tetapi saya harap isinya tetap memberi manfaat sebagai ilmu dan pengetahuan bagi para pembacanya.

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S {/s	ض	D{/d}	ن	N/n	...اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z{/z	ق	Q/q	أَبْ	abb	فَلَكِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	rabb	عَالِمِي	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	عَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئُ	syai'um
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّينِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb*

Segala puji bagi Allah swt. yang telah melimpahkan rahmat, hidayah serta inayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Satu (S1) Ilmu Ushuluddin dalam program studi Tasawuf dan Psikoterapi. Iringan sholawat dan salam semoga selalu tercurah kepada baginda Rasulullah saw. beserta keluarga, sahabat serta pengikutnya yang senantiasa setia atas jasa dan perjuangan besar beliau, sehingga peneliti dapat menikmati percikan cahaya pengetahuan keislaman serta selalu peniliti nanti-nantikan syafaatnya di hari kiamat kelak.

Berkat rahmat dan pertolongan Allah SWT, *alhamduillah wasyukurillah* — peneliti akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Terapi Musik untuk Ketenangan Jiwa pada Anak Berkebutuhan Khusus (Autisme) di Pondok Pesantren Al-Achsaniyah Kudus”** Penelitian ini tidak berarti apa-apa tanpa adanya dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan selesainya penelitian tugas akhir ini, ungkapan rasa terimakasih yang sangat tulus saya haturkan kepada:

1. Bapak Dr. H. Mundakir, M.Ag, selaku rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
2. Bapak Dr. H. Masrukin, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan penulisan skripsi
3. Ibu Salma Fa'atin, M.Ag, selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus
4. Bapak Dr. Zumrodi, M.Ag, selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah sabar membimbing dan memotivasi serta memberikan arahan hingga terselesaikannya skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar di IAIN Kudus yang telah memberikan banyak ilmu pengetahuan dan motivasi belajar sampai penyelesaian studi.
6. Bapak dan Ibuku, yang tak pernah kenal lelah memberikan do'a dan semangat serta kasih sayang kepada penulis, tidak ada kata lain selain mendo'akan engkau, semoga selalu

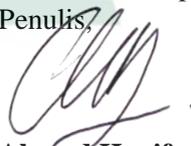
- diberikan keberkahan umur, rizki yang halal serta barokah serta diberi kebaikan yang lainnya di dunia maupun akhirat.
7. Teman-teman seperjuangan Jurusan Ushuluddin Prodi Tasawuf dan Psikoterapi terkhusus angkatan 2016 yang sudah menjadi keluarga sendiri.
  8. Keluarga besar Yayasan Pondok Pesantren Al-Achsanayah Kudus Khususnya bapak Yudhi Kristiyanto yang telah melunagkan waktu dan tenaganya dalam membimbing dan mengarahkan peneliti serta telah mengizinkan penelitian ini sehingga dapat terselesaikan.
  9. Sahabat-sahabatku dari keluarga besar Bidikmisi IAIN Kudus.
  10. Kepada seluruh pihak yang telah membantu menyelesaikan penulisan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Atas segala bentuk bantuan yang telah di berikan, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebanyak-banyaknya dan semoga amal baik mereka semua mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah swt. Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini belum lah sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat penulis harapkan guna memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Harapan penulis semoga hasil skripsi ini dapat memberikan manfaat dan berguna untuk mengembangkan ilmu pengetahuan agama Islam di masa sekarang maupun yang akan datang.

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb*

Kudus, 23 Sempتمبر 2020

Penulis,



**Ahmad Hanifuddin**

**NIM 1630310008**