

**BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN
PENDEKATAN BEHAVIORISTIK MELALUI
TEKNIK *SELF MANAGEMENT* UNTUK MENGATASI
RENDAHNYA DISIPLIN BELAJAR SISWA KELAS
VIII SMP N 1 MARGOYOSO KABUPATEN PATI**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
Dalam Bidang Ilmu Dakwah dan Komunikasi**

Oleh :

SHOPIN MUBARROK

NIM : 1340110061

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING
ISLAM
2020**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jl. Conge Ngembal Rejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp.
(0291)432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Shopin Mubarrok
NIM : 1340110061
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judu : Bimbingan Konseling Islam Dengan Pendekatan Behavioristik Melalui Teknik *Self Management* Untuk Mengatasi Rendahnya Disiplin Belajar Siswa Kelas VIII SMP N 1 Margoyoso Kabupaten Pati

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 10 Desember 2018 sampai dengan 27 Mei 2020 dan setuju untuk dapat dilanjutkan ke proses monaqosah.

Kudus, 29 Mei 2020
Pembimbing,

Yuliyatun, S.Ag., M.Si.
NIP: 197706052008012015



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembal Rejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp.
 (0291)432677

PENGESAHAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Shopin Mubarrok/1340110061
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Bimbingan Konseling Islam Dengan Pendekatan Behavioristik Melalui Teknik *Self Management* Untuk Mengatasi Rendahnya Disiplin Belajar Siswa Kelas VIII SMP N 1 Margoyoso Kabupaten Pati

Telah diujikan pada 05 Juni 2020 dan dinyatakan LULUS dalam ujian majlis munaqosah skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Ahmad Za'ini, Lc., M.S.I</u> NIP. 19781110 200912 1 003 Penguji I	7 Okt. 2020	
<u>Rochanah, M.Pd.I</u> NIP. 19891008 201503 2 006 Penguji II	7 Okt. 2020	
<u>Mohtarom, M.Pd.</u> NIP. 19790911 201104 2 016 Sekretaris	19 Okt. 2020	
<u>Yuliyatun, S.Ag.,M.Si.</u> NIP: 19770605 200801 2 015 Dosen Pembimbing	7 Okt. 2020	
<u>Dr. Masturin, M.Ag</u> NIP. 19700403 200112 1 001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	8 Okt. 2020	



SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Shopin Mubarrok, NIM: 1340110061** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah di terbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun dan tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang dapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.
Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 26 Mei 2020
Yang membuat pernyataan,

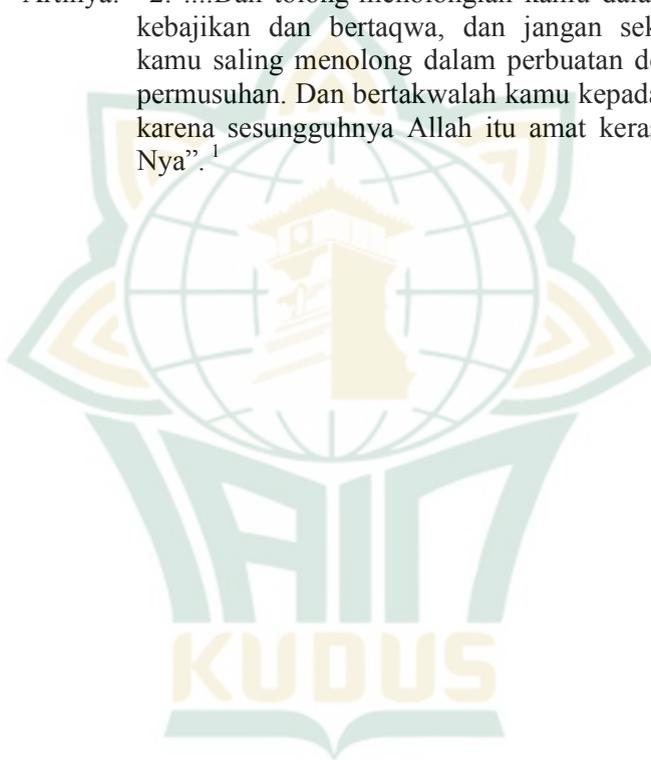


Shopin Mubarrok
NIM : 1340110061

MOTTO

وَتَعَاوَنُوا عَلَى الْبِرِّ وَالتَّقْوَىٰ وَلَا تَعَاوَنُوا عَلَى الْإِثْمِ وَالْعُدْوَانِ وَاتَّقُوا اللَّهَ
 إِنَّ اللَّهَ شَدِيدُ الْعِقَابِ ٢

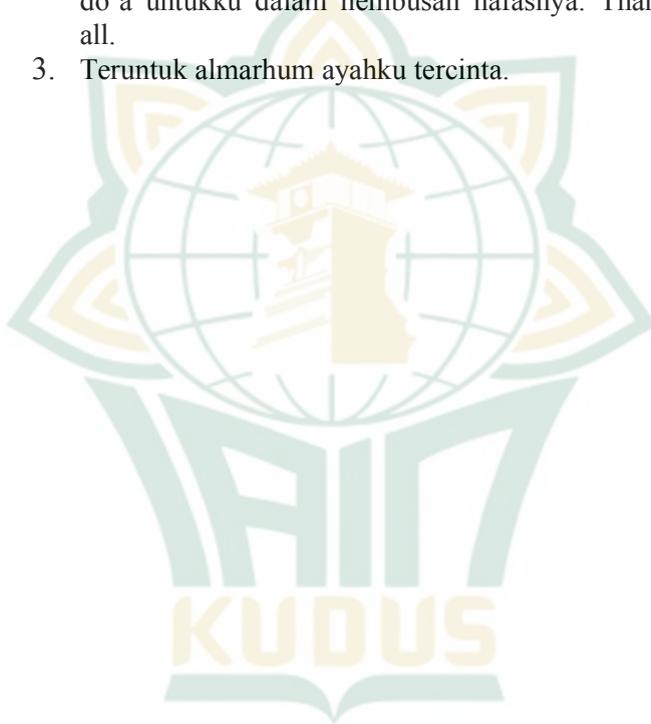
Artinya: “2.Dan tolong-menolonglah kamu dalam amal kebajikan dan bertaqwa, dan jangan sekali-kali kamu saling menolong dalam perbuatan dosa dan permusuhan. Dan bertakwalah kamu kepada Allah, karena sesungguhnya Allah itu amat keras siksaan-Nya”.¹



¹ Al-Qur'an, Al-Ma'idah (5) ayat 2, Al-Qur'an dan Terjemahnya, (Jakarta: Departemen Agama RI, Yayasan Penyelenggara Penterjemah/Pentafsir Al-Qur'an, 1990), 156-157.

PERSEMBAHAN

1. Rasa syukur senantiasa penulis persembahkan pada Allah SWT atas kasih dan sayang yang telah diberikan pada penulis sampai sekarang dan sampai akherat kelak.
2. Teruntuk ibuku tercinta yang senantiasa memberi dukungan di setiap langkahku dan selalu memanjatkan do'a untukku dalam hembusan nafasnya. Thank's for all.
3. Teruntuk almarhum ayahku tercinta.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB - LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	...	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	...	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A 'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A 'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَكَيَّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	rabb	عَالَمِيَّ	'ālamīy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيِّئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūḥah	
جَمَالَ الدِّينُ	Jamāluddīn	جَمَالَ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn			سَاعَةٌ	sā'ah

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik skripsi yang berjudul **“Bimbingan Konseling Islam dengan Pendekatan Behavioristik Melalui Teknik *Self Management* untuk Mengatasi Rendahnya Disiplin Belajar Siswa Kelas VII SMP N 1 Margoyoso Kabupaten Pati.”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar sarjana strata 1 (satu) di IAIN Kudus.

Sholawat dan salam semoga selalu tercurah pada junjungan tercinta kita Nabi Muhammad SAW sebagai *uswatun hasanah* yang telah membebaskan umat manusia dari kebodohan

Segala bentuk bantuan, dorongan, serta bimbingan telah penulis dapatkan dari berbagai pihak yang merupakan hal yang sangat berarti dan penting dalam menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini. Untuk itulah, dalam kesempatan ini, penulis menghadirkan untaian kata sebagai wujud terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Dr. Masturin, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Yuliyatun, S.Ag, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kepala Sekolah SMP N 1 Margoyoso yang telah memberikan izin untuk keperluan penelitian guna menyusun skripsi ini.
5. Para dosen dan staf pengajar di lingkungan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberi bekal yang berbagai ilmu pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman BKI 2013 kalian luar biasa dalam mewarnai hidupku dan menjadi tawaku sehingga tidak pernah mengeluh dalam mencari ilmu.

7. Teman-teman KKN Institut Agama Islam Negeri Kudus.
8. Ibunda yang senantiasa membantu baik moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat yang telah mendukung dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik yang membangun sangat diharapkan dari para pembaca skripsi ini sebagai bahan pertimbangan dalam proses kreatif berikutnya. Penulis berharap karya ini dapat memberi manfaat bagi banyak kalangan.

Kudus, 26 Mei 2020

Penulis,



Shopin Mubarrok

NIM : 1340110061

