

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN KONSELING  
BEHAVIORAL DALAM MEMBANGUN KEMANDIRIAN  
ANAK AUTIS DI RUMAH BELAJAR ANAK (RBA)  
MLATI LOR KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah  
Satu Syarat Memperoleh Gelar  
Sarjana Strata Satu (S1)  
Dalam Bidang Studi Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:**

**SRI PUJI LESTARI  
NIM.1640110029**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2020**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jalan Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Kudus 53922 Telp (0291) 438818 Faks 441613

### **PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : SRI PUJI LESTARI  
NIM : 1640110029  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Prodi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : Implementasi Bimbingan Konseling Behavioral dalam Membangun Kemandirian Anak Autis di Rumah Belajar Anak (RBA) Mlati Lor Kudus

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 08 April 2020 sampai dengan 23 September 2020 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 23 September 2020  
Dosen Pembimbing,

Riza Zahriyal Falah, M.Pd.I  
NIP.198901062015031002



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jalan Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Kudus 53922 Telp (0291) 438818 Faks 441613

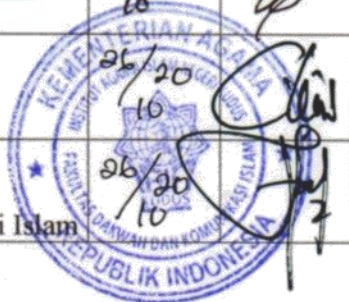
**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa  
 Skripsi saudara:

Nama : SRI PUJI LESTARI  
 NIM : 1640110029  
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
 Prodi : Bimbingan Konseling Islam  
 Judul : Implementasi Bimbingan Konseling Behavioral  
 dalam Membangun Kemandirian Anak Autis di  
 Rumah Belajar Anak (RBA) Mlati Lor Kudus

Telah diujikan pada **08 Oktober 2020** dan dinyatakan  
**LULUS** dalam ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga  
 dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Salivo, S.Ag, M.Si</u></b> NIP. 197204182005011005 Ketua/ Penguji I	20/20 10	
<b><u>Drs. Thoifuri, M.Ag.</u></b> NIP. 196712072000031001 Penguji II	22/20 10	
<b><u>H. Ahmad Shofi Muhviddin, Lc., M.S.I</u></b> NIP. 198804302019031009 Sekretaris/ Penguji III	21/20 10	
<b><u>Riza Zahrival Falah, M.Pd.I</u></b> NIP. 198901062015031002 Dosen Pembimbing	26/20 10	
<b><u>Dr. Masturin, M.Ag</u></b> NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	26/20 10	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SRI PUJI LESTARI  
NIM : 1640110029  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Prodi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : Implementasi Bimbingan Konseling Behavioral dalam Membangun Kemandirian Anak Autis di Rumah Belajar Anak (RBA) Mlati Lor Kudus

Saya menyatakan bahwa apa yang tertulis didalam skripsi ini benar-benar hasil karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain , baik sebagian maupun seluruhnya . pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutipkan dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah.

Kudus, 18 September 2020  
Yang Menyatakan,



  
Sri Puji Lestari  
NIM.1640110029

## MOTTO

وَلَا نُكَلِّفُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا وَلَدَيْنَا كِتَابٌ يَنْطِقُ بِالْحَقِّ وَهُمْ لَا يُظْلَمُونَ ﴿٦٢﴾

Artinya: “Kami tiada membebani seseorang melainkan menurut kesanggupannya, dan pada sisi Kami ada suatu kitab yang membicarakan kebenaran (kitab tempat malaikat-malaikat menuliskan perbuatan- perbuatan seseorang, biarpun buruk atau baik, yang akan dibacakan di 30 hari kiamat) dan mereka tidak dianiaya”.(QS. Al Mu’minun : 62)

Dari ayat tersebut menjelaskan bahwa individu tidak akan mendapatkan suatu beban diatas kemampuannya sendiri, tetapi orang akan menghadapi dan melakukan sesuai dengan kemampuannya, maka dengan itu setiap individu harus mandiri untuk menyelesaikan suatu hal tanpa bergantung kepada orang lain.

***Kemandirian akan menjadikan Anda lebih kuat dalam menjalani hidup, menjadikan Anda lebih kuat dalam mengatasi masalah.***

*-Merry Riana-*

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim alhamdulillahirabbilalamin,* sungguh tidak pernah cukup rasa syukur ini saya panjatkan kehadirat Allah SWT., yang telah melimpahkan rahmat serta hidayahNya sehingga saya dapat sampai pada titik ini yang sebelumnya kuliah hanya sebatas mimpi sekarang saya telah berhasil menyelesaikan tugas akhir saya atas ridho Allah dan orang-orang yang berharga bagi saya. Kesempatan ini saya ingin mempersembahkan karya kecil ini kepada:

1. Kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi Bapak Suwodo dan Ibu Siti Syafa'atun yang senantiasa menyayangi dan mendukung saya untuk dapat menuntut ilmu. Mendoakan saya dalam setiap sujud mereka serta selalu ada untuk saya dan tak pernah lelah untuk mendampingi buah hati mereka. Semoga ibu dan bapak selalu sehat dan semoga saya dapat segera membalas semua yang telah ibu dan bapak berikan meski tidak akan pernah sepadan.
2. Mbah Ni, mbah putriku yang tinggal satu-satunya, terima kasih sudah selalu menyayangi cucumu ini, semoga embah selalu sehat sampai dapat menggendong anak-anak dari cucumu nantinya.
3. Kakakku Sri Atiningsih, terima kasih atas dukungannya dan selalu mengingatkanku untuk menyelesaikan tugas akhir dan keponakanku Khafidz Aminuddin Gufron, yang selalu menyemangati tantu dengan cara lucunya.
4. Keluarga besar di Kudus Mama Riza, Abah Eko, Kak Zufar, Dek Jihan, Dek Naswa, Keluarga Besar Bapak Nur Said, Eyang Su'udi, Mbah Kung sekeluarga, yang telah membimbing saya selama menuntut ilmu di Kudus dan menjadikan saya bagian dari keluarga
5. Crew CREATIVE PRINTING yang telah memberikan pengalaman berharga bagi saya
6. Terima kasih untuk kakak, atas kesabarannya menemaniku menghadapi perubahan moodku, semoga yang kita semogakan tersemoga



**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	...	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	Ḍ/ḍ	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	...	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	هـ	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِيّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِيّ	'ālamīy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	gairī
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئٌ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbuṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamaluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini, skripsi yang berjudul “Implementasi Bimbingan Konseling Behavioral Dalam Membangun Kemandirian Anak Autis Di Rumah Belajar Anak (RBA) Mlati Lor Kudus”, Ini disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana strata 1 (Satu) di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus. Pada penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapat bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.

Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Mudzakir, M.Ag. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus, yang telah menyetujui pembahasan skripsi ini.
2. Dr. Masturin, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, yang telah memotivasi seluruh mahasiswa untuk segera menyelesaikan skripsi.
3. Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag, M.Si. selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam yang telah memberikan semangat kepada anak-anaknya BKI.
4. Riza Zahriyal Falah, M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Anisa Listiana, M.Ag. selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus yang memudahkan saya untuk dapat mencari referensi dalam belajar dan menyelesaikan tugas akhir.
6. Para dosen di lingkungan IAIN Kudus yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Bu Viena, Bu Umi, Bu Ita, dan segenap pengajar di Rumah Belajar Mlati Lor Kudus yang telah bersedia saya minta waktunya dan membantu saya dengan sangat baik.



8. Anak-anak kelas *Full Day* di Rumah Belajar Anak terutama “F”,”S” dan “A” semoga selalu dilindungi Allah dan bisa menjadi anak yang sehat serta dilancarkan belajarnya.
9. Teman-teman spesial yang di waktu-waktu sulit ada untuk mendukungku, Tante Eva, Tiya, Ida, Alma, Desti, Yani, Tiwi, Villa
10. Seluruh keluarga besar BKI-A IAIN Kudus angkatan 2016, terima kasih sudah menemani saya dalam menempuh pendidikan dan berjuang bersama. Cepat lulus kawan dan menjadi manusia berguna.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih belum mencapai kesempurnaan, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi penulis sendiri dan bagi para pembaca.

Kudus, 18 September 2020

Penulis



Sri Puji Lestari  
NIM.1640110029