

**IMPLEMENTASI BIMBINGAN MENTAL SPIRITUAL
DAN PSIKOTERAPI ISLAM DALAM MENANGANI
PASIEEN GANGGUAN JIWA DI PONDOK PESANTREN
ASSHOBIBUDDIN NURUL IMAN DESA KECAPI
KABUPATEN JEPARA**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

Oleh:

**Arif Rohman
NIM 1540120028**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2020**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322 Telp (0291)432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama /NIM : Arif Rohman/1540120028
Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/ BKI
Judul : Implementasi Bimbingan Mental Spiritual dan Psikoterapi Islam dalam Menangani Pasien Gangguan Jiwa di Pondok Pesantren Asshobibuddin Nurul Iman Desa Kecapi Kabupaten Jepara

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 06 Januari 2020 sampai dengan 30 September 2020 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Dosen Pembimbing

Dr. Masturin, M. Ag
NIP. 19700403 20011 1 001

Kudus, 15 Oktober 2020
 Asisten Dosen Pembimbing

Zaenal Arifin, M.S.I
NIP. 197904081008042016



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322 Telp (0291)432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama /NIM : Arif Rohman/1540120028
Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/ BKI
Judul : Implementasi Bimbingan Mental Spiritual dan Psikoterapi Islam dalam Menangani Pasien Gangguan Jiwa di Pondok Pesantren Asshobibuddin Nurul Iman Desa Kecapi Kabupaten Jepara

Telah diujikan pada hari Jumat **21 Oktober 2020** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Ahmad Zaini, Lc. M.S.I</u> NIP.197811102009121003 Ketua/Penguji I	2/11/2020	
<u>Siti Malaiha Dewi, S. Sos., M.Si</u> NIP.197706262005012005 Penguji II	2/11/2020	
<u>Fajar Rosidi, M.Pd</u> NIP. 199303142019031015 Sekertaris/Penguji III	2/11/2020	
<u>Dr. Masturin, M.Ag.</u> NIP.197004032001121001 Dosen Pembimbing I	2/11/2020	
<u>Zaenal Arifin, M.S.I</u> NIP. 197904081008042016 Dosen Pembimbing II	2/11/2020	
<u>Dr. Masturin, M.Ag.</u> NIP.197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	2/11/2020	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Arif Rohman NIM 1540120028 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 15 September 2020
Yang Menyatakan



Arif Rohman
NIM 1540120028

MOTTO

الَّذِينَ ءَامَنُوا وَتَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِكْرِ اللَّهِ أَلَا بِذِكْرِ اللَّهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ ﴿٢٨﴾

28. (yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka manjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah-lah hati menjadi tenteram¹



¹ Al-Qur'an dan Terjemah Bahasa Indonesia (Ayat Pojok), (Kudus:Menara Kudus,2006), 253

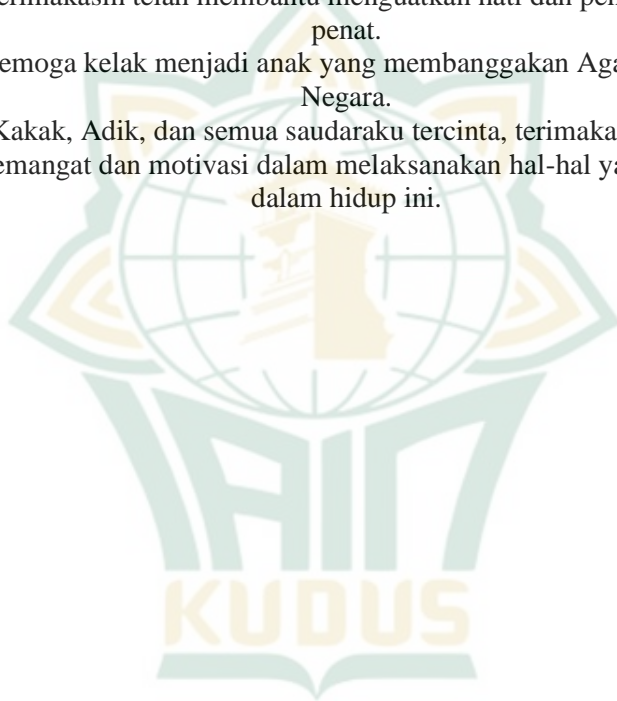
PERSEMBAHAN

Dengan memohon ridho-Nya, serta Syafa'at Rasul-Nya, puji syukur kami panjatkan atas limpahan anugerah dan karunia-Nya. Dengan tulus dan kesadaran diri, saya persembahkan karya ini kepada:

Keluargaku tercinta, istri terkasih dan anak-anakku tersayang, terimakasih telah membantu menguatkan hati dan penghapus penat.

Semoga kelak menjadi anak yang membanggakan Agama dan Negara.

Kakak, Adik, dan semua saudaraku tercinta, terimakasih atas semangat dan motivasi dalam melaksanakan hal-hal yang baik dalam hidup ini.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Transliterasi huruf Arab yang dipakai dalam penyusunan skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor : 158/1987 dan 0534b/U/1987.

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Keterangan
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Bā'	b	be
ت	Tā'	t	te
ث	ṡā'	ṡ	es (dengan titik di atas)
ج	Jīm	j	je
ح	Hā'	h	ha (dengan titik di bawah)
خ	Khā'	kh	ka dan ha
د	Dāl	d	de
ذ	Ẓāl	ẓ	zet (dengan titik di atas)
ر	Rā'	r	er
ز	zai	z	zet
س	sīn	s	es
ش	syīn	sy	es dan ye
ص	ṡād	ṡ	es (dengan titik di bawah)
ض	ḍād	ḍ	de (dengan titik di bawah)
ط	ṡā'	ṡ	te (dengan titik di bawah)

ظ	ẓa'	ẓ	zet (dengan titik di bawah)
ع	'ain	‘	koma terbalik di atas
غ	gain	g	ge
ف	fā'	f	ef
ق	qāf	q	qi
ك	kāf	k	ka
ل	lām	l	el
م	mīm	m	em
ن	nūn	n	en
و	wāw	w	w
ه	hā'	h	ha
ء	hamzah	ˆ	apostrof
ي	yā'	Y	Ye

B. Konsonan Rangkap karena Syaddah Ditulis Rangkap

متعددة	ditulis	<i>Muta'addidah</i>
عدة	ditulis	<i>'iddah</i>

C. Tā' marbutah

Semua *tā' marbūtah* ditulis dengan *h*, baik berada pada akhir kata tunggal ataupun berada di tengah penggabungan kata (kata yang diikuti oleh kata sandang “al”). Ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti *shalat*, *zakat*, dan sebagainya kecuali dikehendaki kata aslinya.

حكمة	ditulis	<i>ḥikmah</i>
علة	ditulis	<i>'illah</i>

كرامة الأولياء	ditulis	<i>karāmah al-auliyā'</i>
----------------	---------	---------------------------

D. Vokal Pendek dan Penerapannya

-----َ-----	Fathah	ditulis	A
-----ِ-----	Kasrah	ditulis	i
-----ُ-----	Dammah	ditulis	u

فعل	Fathah	ditulis	<i>fa'ala</i>
ذكر	Kasrah	ditulis	<i>zūkira</i>
يذهب	Dammah	ditulis	<i>yazhabu</i>

E. Vokal Panjang

1. fathah + alif جاهلية	ditulis ditulis	<i>ā</i> <i>jāhiliyyah</i>
2. fathah + ya' mati تنسى	ditulis ditulis	<i>ā</i> <i>tansā</i>
3. Kasrah + ya' mati كريم	ditulis ditulis	<i>ī</i> <i>karīmū</i>
4. Dammah + wawu ماتي فروض	ditulis ditulis	<i>furūd</i>

F. Vokal Rangkap

1. fathah + ya' mati بينكم	ditulis ditulis	<i>ai</i> <i>bainakum</i>
2. fathah + wawu mati قول	ditulis ditulis	<i>au</i> <i>qaul</i>

G. Vokal Pendek yang Berurutan dalam Satu Kata
Dipisahkan dengan Apostrof

أَنْتُمْ	ditulis	<i>A'antum</i>
أَعَدَّتْ	ditulis	<i>U'iddat</i>
لِنَشْكُرْتُمْ	ditulis	<i>La'in syakartum</i>

H. Kata Sandang Alif + Lam

1. Bila diikuti huruf *Qamariyyah* maka ditulis dengan menggunakan huruf awal “al”

الْقُرْآنُ	ditulis	<i>Al-Qur'ān</i>
الْقِيَاسُ	ditulis	<i>Al-Qiyās</i>

2. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis sesuai dengan huruf pertama *Syamsiyyah* tersebut

السَّمَاءُ	Ditulis	<i>As-Samā'</i>
الشَّمْسُ	Ditulis	<i>Asy-Syams</i>

I. Penulisan Kata-kata dalam Rangkaian Kalimat

ذَوَالْفُرُوضِ	Ditulis	<i>Ẓawī al-furūd</i>
أَهْلُ السُّنَّةِ	Ditulis	<i>Ahl as-sunnah</i>

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah, segala puji syukur kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, berkat limpahan rahmat, taufiq, hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

Allahummasholli 'alaa sayyidina Muhammad, sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada baginda Nabi agung Muhammad SAW, semoga kita termasuk umat yang mendapat syafa'at-Nya kelak di *Yaumul Qiyamah*.

Skripsi yang berjudul "**Implementasi Bimbingan Mental Spiritual dan Psikoterapi Islam Dalam Menangani Pasien Gangguan Jiwa di Pondok Pesantren Asshobibuddin Nurul Iman Desa Kecapi Kabupaten Jepara**" ini, telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi akhir program strata satu (S1) pada Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Program Studi Bimbingan Konseling Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

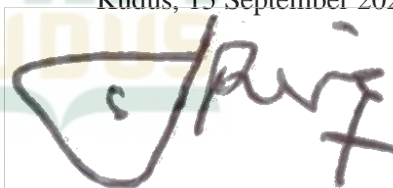
Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung telah berkenan memberikan kontribusi pikiran, bimbingan, arahan, serta saran-saran ataupun tenaga, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu, penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. H. Mudzakir M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah menyetujui dan merestui penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Masturin, M.A., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Zainal Arifin, M.S.I., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

4. Dosen-dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan ilmu-ilmunya, semoga ilmu yang saya peroleh dari bapak/ibu dosen selama ini bisa bermanfaat bagi saya, keluarga dan bermanfaat bagi masyarakat luas.
5. KH. MS. Zainuddin, Selaku Pengasuh Pondok Pesantren Asshobibuddin Nurul Iman Kecapi Jepara, yang telah memberikan izin penelitian dan pelayanan data yang diperlukan dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Teman-teman Fakultas Dakwah dan Komunikasi khususnya BKI ELK 2015 yang telah memberikan semangat serta dukungan hingga akhirnya skripsi selesai dikerjakan. Kepada semuanya, peneliti mengucapkan terimakasih disertai do'a semoga budi baiknya diterima Allah SWT, selalu menerima amal sholeh dan membalas dengan pahala yang berlipat ganda. Amin.

Semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapat imbalan yang layak dari Allah SWT. Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini walaupun jauh dari kesempurnaan dalam arti sebenarnya, namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri dan pembaca pada umumnya.

Kudus, 15 September 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Arif Rohman', enclosed within a rectangular box. The signature is stylized and somewhat cursive.

Arif Rohman