

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN MUNAQOSYAH	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN	viii
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	7
C. Rumusan Masalah	8
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Sistematika Penulisan	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	12
1. Gangguan Mental	12
a. Pengertian Gangguan Mental	12
b. Jenis Gangguan Mental.....	13
c. Faktor Penyebab Gangguan Mental	15
2. Implementasi	17
3. Bimbingan Mental Spiritual.....	18
a. Pengertian Bimbingan Mental Spiritual	18
b. Konsep Bimbingan Mental Spiritual.....	22
c. Tujuan Dan Fungsi Bimbingan Mental Spiritual	23
d. Pelaksanaan Bimbingan Mental Spiritual	26
3. Psikoterapi Islam	30
a. Pengertian Psikoterapi Islam	30
b. Tujuan Dan Fungsi Psikoterapi Islam	34
c. Metode Psikoterapi Islam	36

B. Penelitian Terdahulu.....	44
C. Kerangka Berfikir.....	50
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Pendekatan.....	51
B. Setting Penelitian.....	52
C. Subyek Penelitian.....	53
D. Sumber Data.....	55
E. Teknik Pengumpulan Data.....	57
F. Pengujian Keabsahan Data.....	61
G. Teknik Analisis Data.....	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	68
1. Letak Geografis Pondok Pesantren Asshobibuddin Nurul Iman.....	68
2. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren Asshobibuddin Nurul Iman.....	68
3. Struktur Organisasi Pondok Pesantren Asshobibuddin Nurul Iman.....	69
4. Visi, Misi, dan Tujuan Pondok Pesantren Asshobibuddin Nurul Iman.....	70
5. Gambaran Umum Pondok Pesantren Asshobibuddin Nurul Iman.....	71
B. Deskripsi Data Penelitian.....	74
1. Keadaan Pasien Sebelum Mendapatkan Bimbingan Mental Spiritual dan Psikoterapi Islam.....	74
2. Bimbingan Mental Spiritual dan Psikoterapi Islam di Pondok Pesantren Asshobibuddin Nurul Iman.....	75
3. Keadaan Pasien Setelah Mendapatkan Bimbingan Mental Spiritual dan Psikoterapi Islam.....	83
C. Analisis Data Penelitian.....	83
1. Keadaan Pasien Sebelum Mendapatkan Bimbingan Mental Spiritual dan Psikoterapi Islam.....	83
2. Analisis Bimbingan Mental Spiritual dan Psikoterapi Islam di Pondok Pesantren Asshobibuddin Nurul Iman.....	84

3. Keadaan Pasien Setelah Mendapatkan Bimbingan
Mental Spiritual dan Psikoterapi Islam 102

BAB V PENUTUP

A. Simpulan 105
B. Saran..... 107

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Daftar Subyek Penelitia.....	54
Tabel 4.1. Jumlah santri Pondok Pesantren Asshobibuddin Nurul Iman 3 tahun terakhir	73
Tabel 4.2. Daftar Nama Santri Tahun 2020 Ponpes Asshobibuddin Nurul Iman	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir 50
Gambar 3.1 Model komponen dalam analisis data 67

