

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Mujib, Jusuf Mudzakir, *Nuansa-Nuansa Psikologi Islam*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2001.
- Abdurrahman, Soejono. *Metode Penelitian: Suatu Pemikiran dan Penerapan*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 1999.
- Abdul Basit Muhammad Sayyid. *The Spiritual Power. Membangkitkan Kekuatan Paling Dahsyat Dalam Diri*. Jakarta: Nakhlah Pustaka. 2008.
- Achmad Ali Ridho, *Bekam Sinergi (Rahasia Sinergi Pengobatan Nabi, Medis Modern dan Tradisional Chinese Medicine)*. Solo: Aqwwam Media Profertika, 2015.
- Ahmad Tanzeh. *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Teras, 2006.
- Ahmad Tanzeh, Suyitno. *Dasar-Dasar Penelitian*. Surabaya: Elkaf, 2006.
- Al-Ghazali. *Ihya' Ulumiddin*, terjemah Ihya' Ulumiddin jilid 5, terj. Moh. Zuhri, et al., Semarang: Asy-Syfa, 2009.
- Al-Qur'an Al-Karim dan Terjemah Bahasa Indonesia Ayat Pojok*. Kudus: Menara Kudus, 2006
- Amir An Najar. *Ilmu Jiwa dalam Tasawwuf*. Bandung: Mizan, 2004.
- Arikunto. *Prosedur Penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: Rineka Cipta Bina Aksara, 2010.
- Aulia. *Agama dan Kesehatan Badan/Jiwa*. Jakarta: Bulan Bintang, 1998.
- Burhanuddin, Yusak. *Kesehatan Mental*. Bandung: CV Pustaka Setia, 1999.
- Daradjat, Zakiah. *Kebahagiaan*. Jakarta: CV Ruhama, 1988.
- _____. Pendidikan Agama dalam Pembinaan Mental. Jakarta: Bulan Bintang, 1982.
- _____. Peranan Agama Dalam Kesehatan Mental. Jakarta: Haji Masagung, 1990.
- Dede Rahmat Hidayat, *Bimbingan Konseling (Kesehatan Mental di Sekolah)*. Bandung: PT Remaja Rooda Karya, 2014.

- Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka 1994.
- Eka Amira, "Manfaat Dahsyat Olahraga Bagi Kesehatan Mental", 25 Nov 19. <https://www.idntimes.com/health/fitness/eka-amira/manfaat-dahsyat-olahraga-bagi-kesehatan-mental-c1c2/5>
- El-Jazairi, Abu Bakar Jabir. *Pola Hidup Muslim (Minhajul Muslim) thaharah, ibadah dan akhlak*. Bandung: Remaja Rosda Karya, 1991.
- Faqih, Aunur Rahim. *Bimbingan dan Konseling dalam Islam*. Yogyakarta: UII PRESS, 2001.
- Felisiana, Hariyanto A. *Perbedaan kualitas tidur sebelum dan sesudah dilakukan autohypnosis pada mahasiswa program studi ilmu keperawatan Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Malang*, 2017.
- Hamdan Bakran Adz-Dzaky. *Konseling dan Psikoterapi Islam*, Yogyakarta: Fajar Pustaka Baru, 2004.
- _____. *Psikologi Kenabian*. Yogyakarta: Beranda Publishing, 2007.
- _____. *Konseling dan Psikoterapi Islam*. Edisi Refisi. Yogyakarta: Al Manar, 2015.
- Hasan Langgulung. *Teori-Teori Kesehatan Mental*. Selangor: Pustaka Huda, 1983.
- Hasyim Muhammad. *Dialog antara Tasawuf dan Psikologi*. Bandung: Pustaka Pelajar, 2002.
- Hallen A., *Bimbingan dan Konseling*. Edisi Revisi. Jakarta: Quantum Teaching. 2005.
- Harahap, A.K., & Dalimunthe, P.R. *Dahsyatnya doa dan dzikir*. (Jakarta: Kultum Media. 2008).
- Hidayat, S. *Dzikir Khafi untuk Menurunkan Skala Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia*. Jurnal Ilmu Kesehatan, 2004. <https://doi.org/https://doi.org/10.24929/jik.v1i1.119>
- Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah, *Ath-Thibb an-Nabawi*, dalam Ultimate Psychology.
- Ibnu Qayyim. *Menuju Kesucian Hati*, terjemahan *Laghatsatul Lahfan Min Mashaidiy Syaithon*, oleh Nuroddin Usman, Lc. MA. Yogyakarta: Mardiyah Press, 2004.

- Inayat Khan, *Kehidupan Spiritual*, terj. Imron Rosjadi. Yogyakarta: Putaka Sufi, 2002.
- Jaya, Yahya. *Spiritualisasi Islam dalam menumbuhkembangkan Kepribadian dan Kesehatan Mental*. Jakarta: Ruhama, 1994.
- Juantika, Nurihsan, Yusuf, Syamsu. *Landasan Bimbingan dan Konseling*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2010.
- Kahfi Dirga Cahya, "*Lawan Depresi dengan Olahraga*", <https://lifestyle.kompas.com/read/2017/10/04/130000920/lawan-depresi-dengan-olahraga>.
- Keliat, Farida Kusumawat. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika, 2010.
- Kumala, O. D., Kusprayogi, Y., & Nashori, F. *Efektivitas Pelatihan Dzikir Dalam Meningkatkan Ketenangan Jiwa Pada Lansia Penderita Hipertensi*. *Psymphatic, Jurnal Ilmiah Psikologi*, 2017. <https://doi.org/10.15575/psy.v4i1.1260>
- Kuntowijoyo, *Paradigma Islam Interpretasi untuk Aksi*. Bandung: Mizan 1991.
- Larry Dossey, dalam buku Mustamir, *Potensi SQ, EQ, IQ Al Faatihah*. Jakarta: Diva Press, 2009.
- Lexy J. Moleong. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, 2006.
- _____. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2008.
- M. Lutfi. *Dasar-dasar Bimbingan, Penyuluhan dan Penyusunan (konseling) Islam*. Jakarta: Lembaga Penelitian UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, 2008.
- M.A Subandi. *Psikologi Zikir*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2009.
- Maesyarah Nurohmah. *Terapi Gangguan Jiwa: Proses "Terapi Humanis" di Pondok Pesantren Al-Qodir Cangkringan Sleman-Yogyakarta*. Skripsi, Tidak Diterbitkan. Yogyakarta: Perpustakaan UIN Sunan Kalijaga, 2015.
- Makrus Jamjani. *Penyembuhan Pasien Gangguan Jiwa Di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Qodir Wukirsari Cangkringan Sleman Yogyakarta (Telaah dari Ilmu*

- Pendidikan*), Skripsi tidak diterbitkan. Yogyakarta: Perpustakaan UIN, 2006.
- Maramis, W.F. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Jakarta: Erlangga University Press. 1990.
- Margono. *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta, 2004.
- Marsha Walch, Mimi Doe. *10 Prinsip Spiritual Parenting*. Bandung: Mizan, 2001.
- Marshonah, *Proses Terapi Islam Terhadap Penderita Gangguan Kejiwaan di Pondok Pesantren Inabah 13 Yogyakarta (studi kasus pada 3 santri inabah 13)*, Skripsi, tidak diterbitkan. Yogyakarta: Perpustakaan UIN 2009.
- Matdawam, M Noor, *Bersuci dan Shalat serta butir-Butir Hikmahnya*, Yogyakarta: Bina Karier, 1990.
- Muhammad Syafi'ie el-Bantanie. *Dahsyatnya Terapi Wudhu*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo, 2010.
- Mubarok Ahmad, *Jiwa dalam Al-qur'an (Solusi Krisis Kerohanian Manusia Modern)*. Jakarta : Paramadina, 2000.
- Moh Sholeh, et.al., *Agama Sebagai Terapi Telaah Menuju Ilmu Kedokteran Holistik*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2005.
- Mudjiono, dan Dimiyati. *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta, 1999.
- Muhammad Muhyidin, *Manajemen ESQ Power*. Jogjakarta: DIVA Press, 2007.
- Muhammad Zaki. *Zikir Itu Nikmat*. Bandung: Remaja Rosda Karya, 2002.
- Muslimah, *Terapi Mandi Terhadap Pecandu Narkotika di Pondok Pesantren Al-Qodir Sleman Yogyakarta*, Skripsi, tidak diterbitkan. Yogyakarta: Perpustakaan UIN 2014.
- Nita Fitria, *Prinsip Dasar dan Aplikasi Penulisan Laporan Pendahuluan dan Strategi Pelaksanaan Tindakan Keperawatan (LP Dan SP)*. Jakarta: Salemba Medika, 2009.
- Prayitno, Erman Amti. *Dasar-dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: PT Rineka Cipta, 2013.

- Rahayu, Iin tri. (Anggota IKAPI). *Psikoterapi Perspektif Islam dan Psikologi Kontemporer*. Malang: UIN Malang Press, 2009.
- Rizki Joko Sukmono. *Psikologi Zikir*. Jakarta: Raja Grafindo, 2008.
- Rita Prima Bendriyanti dan Leni Natalia Zulita. Implementasi E-Arsip Pada Kanwil Kementerian Agama Provinsi Bengkulu, *Jurnal Media Infotama*, Vol. 8 No.1. 2012.
- Samsul Munir Amin. *Bimbingan dan Konseling Islam*. Jakarta: Amzah, 2013.
- Sandi Fuadhi, *Terapi Zikir untuk Mengatasi Gangguan Mental Psikosomatik (Studi Kasus di Pondok Inabah Suryalaya Tasikmalaya Jawa Barat)*, Skripsi, tidak diterbitkan. Yogyakarta : Perpustakaan UIN 2006.
- Sedarmayanti, dan Syarifudin Hidayat, *Metode Penelitian*. Bandung: Mandar Maju, 2002.
- Subandi, M.A. (Ed). *Psikoterapi: Pendekatan Konvensional dan Kontemporer (Psychotherapy: A conventional and Contemporary Approaches)*. Yogyakarta: Penerbit Fakultas Psikologi UGM & Pustaka Pelajar, 2002.
- _____. *Psikologi dzikir: Studi fenomenologi pengalaman transformasi religius*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2009.
- Subandi. *Psikoterapi Pendekatan Konvensional dan Kontemporer*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2003.
- Sukanta, Putu Oka. *Pijat Akupresur untuk Kesehatan*. Jakarta: Penebar Plus. 2008.
- Sugiyono. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta, 2009.
- _____. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Suharsimi Arikunto. *Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara, 2001.
- _____. *Prosuder Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2002.
- Sukardi. *Metode Penelitian Pendidikan: Kompetensi dan Prakteknya*. Jakarta: Bumi Aksara, 2005.
- Sumadi Suryabrata. *Metode Penelitian*. Jakarta: Rajawali, 1987.
- Sunyoto. *Pijat Refleksi*. Semarang: Dahara Prize, 2006.

- Surya, Mohamad, Dasar-Dasar Penyuluhan (Konseling). Jakarta: P2LPTK, 1988.
- Sutrisno Hadi. *Metode Research*, Yogyakarta: Andi Offset, 1989.
- Soedirjo, Moeljono, dan Latipun. *Kesehatan Mental Konsep dan Terapi*. (Malang: UMM Press. 2005).
- Ustman Najati. *Ultimate Psychology*. Bandung: Pustaka Hidayah, 2008.
- W. Mantja. *Etnografi Design Penelitian Kualitatif dan Manajemen Pendidikan*. Malang: Winaka Media, 2003.

