

**KONSEP *KHAUF* DAN *RAJÁ'* AL-GHAZALI DALAM
KITAB *IHYÁ' 'ULÛM AL-DÛN* SEBAGAI TERAPI
TERHADAP GANGGUAN KECEMASAN**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memenuhi Gelar Sarjana Strata Satu (S.I)
Dalam Ilmu Tasawuf dan Psikoterapi**

Oleh :

**AINUN NAJIB
NIM : 1430310003**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2019**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677
Faks 441613

Email: Jur ushuluddin@gmail.com Website: www.Iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Ainun Najib
NIM : 1430310003
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : **“Konsep Khauf dan Rajâ’ Al-Ghazali dalam kitab Ihya’ Ulum Al-din sebagai Terapi terhadap Gangguan Kecemasan”**

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak 10 September 2019 Sampai dengan 16 oktober 2019 dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 16 Oktober 2019
Dosen pembimbing

Dr. H. Zumrodi, M.Ag.
NIP. 1962060819933031001



**KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291)432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama/NIM : Ainun Najib / 1430310003
 Fakultas/Prodi : Ushuluddin / Tasawuf dan Psikoterapi
 Judul : “Konsep Khauf dan Raja’ Al-Ghazali Dalam Kitab Ihya’ Ulum Al-Din Sebagai Terapi Terhadap Gangguan Kecemasan”

Telah diujikan pada **28 Oktober 2019** dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Hj. Umma Farida, Lc., MA</u> NIP. 197903272003122001 Penguji I/Ketua Sidang	13/11/2019	
<u>Drs. Thoifuri, m.Ag.</u> NIP. 196712072000031001 Penguji II/Utama	13/11/2019	
<u>Zulham Qudsi Farizal Alam, MA</u> NID.198109091016042016 Penguji III/Sekretaris Sidang	13/11/2019	
<u>Dr. H. Zumrodi, M.Ag</u> NIP. 196206081993031001 Dosen Pembimbing	13/11/2019	
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd</u> NIP. 197203232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin	13/11/2019	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Ainun Najib**, NIM: **1430310003** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 16 Oktober 2019

Yang membuat pernyataan



Ainun Najib
NIM : 11430310003

MOTTO

إِنَّمَا ذَلِكُمُ الشَّيْطَانُ يُخَوِّفُ أَوْلِيَاءَهُ ۗ فَلَا تَخَافُوهُمْ وَخَافُوا مِنِّي إِن كُنتُمْ مُؤْمِنِينَ

”Sesungguhnya mereka itu tidak lain hanyalah syaitan yang menakut-nakuti (kamu) dengan kawan-kawannya (orang-orang musyrik Quraisy), karena itu janganlah kamu takut kepada mereka, tetapi takutlah kepada-Ku, jika kamu benar-benar orang yang beriman”
(QS: Ali Imran ayat 175)



PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah mengizinkan hamba-Nya ini berjalan di muka bumi, mengarungi lautan kehidupan dengan tuntunan kekasihnya yang mana hanya kepadanya saya bersholawat. Dengan izinmu ya Rabb-ku, kupersembahkan skripsi ini untuk:

1. Untuk Allah SWT yang sangat saya cintai lebih dari apapun, yang dengan ridlonya saya bisa berjalan di bumi dan berkesempatan menimba ilmu di bangku perkuliahan.
2. Untuk sang pujaan hati seisi bumi, kekasih Allah Nabi Muhammad SAW yang kepadanya aku selalu bersholawat, yang karenanya saya bisa mengenal Islam.
3. Untuk kedua orangtua serta Bapak KH. Adnan Khasogi selaku pengasuh pondok pesantren al-Amin yang tiada hentinya mendo'akan saya, mendukung setiap langkah saya.
4. Dr. H. Zumrodi, M.Ag., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan fikiran untuk melakukan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Kawan-kawan saya Ushuluddin angkatan tahun 2014, yang telah menemani dan mengingatkan. Saya ucapkan banyak terimakasih atas suasana kekeluargaan ini. Ilmu yang saya dapat semoga bisa bermanfaat untuk mencapai masyarakat adil makmur yang diridloi Allah SWT.
6. Kepada teman-teman pondok pesantren Al-amin dakwah centre yang telah membantu dari segi materil maupun non materil khususnya santri kamar 07 dan kamar 08 khususnya kepada saudara yasir, huda, udin, gilang, ayik, aziz, tiyo, roihan, ulin

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Transliterasi Arab-Latin berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri Pendidikan RI Nomor 158/1987 dan 0543 b/U/1988.

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama Latin	Huruf	Keterangan
أ	Alief	-	Tidak di lambangkan
ب	Ba'	B	-
ت			-
ث	Sa'	S	S dengan titik di atasnya
ج	Jim	J	-
ح	Ha'	H	H dengan titik di bawahnya
خ	Kha'	Kh	-
د	Dal	D	-
ذ	Zal	Z	Z dengan titik diatasnya
ر	Ra'	R	-
ز	Za'	Z	-
س	Sin		-
ش	Syin		-
ص			S dengan titik dibawahnya
ض	Dad	D	d dengan titik di bawahnya
ط	Ta'	T	T dengan titik di bawahnya
ظ	Za'	Z	Z dengan titik di bawahnya
ع	'Ain	'	Koma terbalik di atasnya
غ	Gain	F	-
ف	Fa'	Q	-
ق	Qaf	K	-
ل	Lam	L	-
م	Mim	M	-
ن	Nun	N	-
و	Wawu	W	-
ه	Ha'	H	-
ء	Hamzah	'	Apostrof
ي	Ya'	Y	-

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap termasuk anggota Syaddah, di tulis lengkap

أحمدية : di tulis *Ahmadiyyah*

C. Ta' Marbutah dan Akhir Kata

1. Bila di amatikan di tulsi h, kecuali untuk kata-kata Arab yang sudah terserap menjadi bahasa Indonesia

جماعة di tulis *jama'ah*

2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, di tulis t.

نعمة الله : ditulis *ni'matullah*

زكاة الطر :ditulis *zakatul-Fitri*

D. Vokal Pendek

Fatkah ditulis a, kasrah di tulis i, dan dammah ditulis u

E. Vokal Panjang

1. a panjang di tulis a, i panjang ditulis i dan u panjang ditulis u, masing-masing dengan tanda (ˆ) di atasnya.

F. Vokal-vokal pendek yang berurutan dalam satu kata di pisahkan dengan apostrof (‘)

أنتم : di tulis *a'antum*, مؤنث : di tulis *mu'annas*

G. Kata Sandang Alif+ Lam

1. Bila di nikuti huruf Qamariyyah di tulis

القرآن : dituis *al-Qur'an*

2. Bila di ikuti huruf syamsiyyah, huruf i di ganti dengan huruf syamsiyyah yang mengikutinya

الشيعة : di tulis *asy-syi'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar di sesuaikan dengan EYD

I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat

1. Ditulis kata perkata atau,

2. Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dalam rangkaian tersebut.

شيخ الإسلام : ditulis *syaikh al-Islam* atau *syaukhul-Islam*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Yang sangat saya cintai yang hanya kepadanya saya menyembah dan memohon. Terimakasih atas segala karunia yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam saya haturkan ke pangkuan beliau Nabi agung kekasih Alam semesta Nabiullah Muhammad SAW.

Skripsi yang berjudul **“Konsep Khauf dan Rajâ’ Al-Ghazali dalam Kitab ihya’ Ulum Al-din Sebagai Terapi Terhadap Gangguan Kecemasan”** ini telah disusun dengan sungguh-sungguh sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S.1) ilmu Tasawuf dan Psikoterapi di IAIN Kudus.

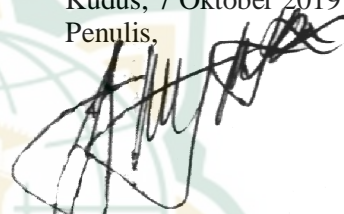
Penulis dalam menyusun skripsi ini banyak mendapat bimbingan dan dukungan dan saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini bisa terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Bapak Dr. H. Mundakir, M.Ag selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui pembahasan dan penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Dr. H. Masrukin, S.Ag., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan dalam penulisan skripsi ini.
3. Dr. H. Zumrodi, M.Ag., selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk melakukan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Anisa Listiana M.Ag selaku kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan memberikan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi.
5. Para Dosen/Staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu, kakak, dan adik serta keponakan-keponakan saya, keluarga besarku yang telah memberikan dorongan do’a, baik moril ataupun materil, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini, mudah-mudahan Allah SWT memberikan kesehatan dan kelimpahan rizki.
7. Semua sahabat dan teman-temanku Ushuluddin 2014 yang selalu bersama, tempat berbagi dalam suka dan duka serta dukungan dan kebersamaan kita selama ini.

8. Semua pihak yang telah membantu, dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kemajuan dan kesempurnaan di masa yang akan datang. Semoga skripsi yang penulis buat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya. Amin.

Kudus, 7 Oktober 2019
Penulis,



Ainun Najib
NIM : 1430310003

