

ABSTRAK

Ainun Najib (1430310003) :“Konsep Khauf dan rajâ’ Al-Ghazali dalam kitab ihya’ ulum Al-din sebagai terapi terhadap gangguan kecemasan.”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana konsep *khauf* dan *rajâ’* menurut Al-Ghazali, bagaimana peran *khauf* dan *rajâ’* dalam memberikan terapi terhadap gangguan kecemasan.

Penelitian yang penulis gunakan dalam penulisan penelitian ini termasuk penelitian jenis kepustakaan (*library research*) yang menggunakan data primer kitab “Ihyâ’ ‘Ulum al-Dîn” karya al-Ghazali yang membahas tentang *khauf* dan *rajâ’*, dan buku mengenai gangguan kecemasan yaitu “Psikologi Abnormal” karya Jeffrey S Nevid, Spencer A. Rathus dan Beverly Greene. Tehnik dalam mengumpulkan data dengan membaca, klasifikasi dan analisis dengan metode interpretasi, analisis isi dan analisis wacana untuk memperoleh makna yang jelas. Selanjutnya data yang telah terkumpul dianalisis dengan metode diskriptif kualitatif dan metode *content analysis* (analisis isi).

Penelitian ini menghasilkan bahwa: 1) Konsep *khauf* menurut al-Ghazali adalah suatu getaran dalam hati berupa kepedihan dan kebakaran hati ketika ada perasaan akan menemui hal-hal yang tidak disukai dan *rajâ’* adalah menunggu yang disukai yang nyata semua sebab-sebabnya dari usaha hamba. *Khauf* dan *rajâ’* sempurna dari *hâl*, ilmu dan amal. *Khauf* dan *rajâ’* merupakan dua macam obat, yang dengan keduanya hati diobati. Keduanya adalah motivator yang dapat menggerakkan dan membimbing pada kebaikan dan ketaatan serta giat dalam menjalankan kebaikan dan ketaatan, juga giat menjauhi larangan, meninggalkan kejahatan dan kemaksiatan. 2) Konsep *khauf* dan *rajâ’* al-Ghazali dapat digunakan sebagai terapi terhadap gangguan kecemasan. Yaitu dengan menjadi motivator yang menggerakkan kepada perbuatan, menguatkan sabar, menjadikan hidup ini menjadi lebih bermakna karena *rajâ’* dapat menimbulkan semangat dan optimisme. Dan *khauf* menjadikan seseorang hanya takut kepada Allah, mendekatkan diri kepada Allah, sehingga tidak takut kepada selain Allah.

Kata Kunci: *Khauf, Raja’, Kecemasan, Al-Ghazali*