

ABSTRAK

Rizqi Haidaroh, 1630110032, *QUR'ANIC IMMUNITY, Kitab Suci Sebagai Syifa' dan Solusi Menghadapi Wabah Covid-19.*

Penelitian ini bertujuan untuk melakukan identifikasi tentang bagaimana peran Alquran sebagai *syifa'* dan bagaimana Alquran membentuk system imun tubuh untuk menjadi upaya pertama menghadapi wabah covid-19. Dari beberapa pertimbangan itulah peneliti menyimpulkan pertanyaan bagaimana Alquran menyembuhkan berbagai penyakit, baik itu penyakit ruhani maupun jasmani dan juga bagaimana Alquran membentuk system imun tubuh dan menjadikannya sebagai solusi untuk menghadapi situasi sekarang ini yaitu penyebaran wabah covid-19. Penelitian yang dilakukan merupakan penelitian Pustaka, dengan memperoleh informasi atau data-data dari perpustakaan dan menggunakan pendekatan kewahyuan, yaitu pendekatan penelitian yang dilakukan terhadap teks Alquran dan tafsir sebagai objeknya untuk menjawab suatu perkara tertentu terkait Alquran sebagai *syifa'* serta Alquran dan system kekebalan tubuh. Metode pengumpulan data menggunakan beberapa Teknik untuk memperoleh data yang valid dan akurat dari sumber-sumber yang terpercaya yaitu dengan cara mencari data mengenai hal-hal atau variable yang berupa kitab-kitab tafsir yang memuat penafsiran seputar ayat-ayat *syifa'* yang ada dalam Alquran. Dari segi sumber data peneliti mengelompokkan sumber data berupa data primer dan data sekunder. Data primer diperoleh dari beberapa kitab tafsir era klasik hingga kontemporer. Kemudian data sekunder diperoleh dari beberapa sumber yang mendukung terkait tema atau judul yang diambil oleh peneliti, baik berupa buku, jurnal ataupun artikel data-data pendukung lainnya.

Adapun hasil dari penelitian yang dilakukan dengan judul Qur'anic Immunity, Kitab Suci Sebagai *Syifa'* dan Solusi Menghadapi Wabah Covid-19 dapat disimpulkan yaitu : 1.) Upaya pertama yang harus kita lakukan untuk melindungi diri kita sendiri dari serangan wabah covid-19 adalah menjaga sistem kekebalan tubuh kita tetap kuat. Demi menjaga sistem imun, kita harus mempunyai jiwa yang tenang saat menghadapi segala sesuatu yang terkait dengan wabah covid-19, karena sejatinya ketenangan jiwa dan pikiran akan berpengaruh pada kondisi tubuh. Ketika seseorang menderita stress atau depresi, maka seseorang tersebut akan mudah diserang penyakit. 2.) Membaca dan mendengarkan Alquran mempunyai manfaat yang luar biasa, yaitu bisa meningkatkan sistem kekebalan tubuh, mencerdaskan otak, meningkatkan kreativitas, menenangkan, meningkatkan kemampuan konsentrasi serta meningkatkan kemampuan berbahasa. Alquran adalah *i'jaz syafai* atau mukjizat penyembuh berupa khasiat yang Allah sisipkan dalam ayat-ayatnya yaitu informasi tertentu yang ketika sampai pada otak pendengar dapat mengembalikan sistem dan memberinya asupan berupa ajaran-ajaran yang lurus agar dilaksanakan dengan baik. Hanya dengan membacanya atau bahkan hanya sekedar mendengarkan lantunan ayat suci Alquran walaupun tidak tahu akan arti ayat-ayatnya, dapat menenangkan jiwa dan berkurangnya ketegangan otot syaraf yang kemudia mampu mengaktifkan dan meningkatkan daya imunitas tubuh serta memperoleh kesembuhan. Untuk menghadapi situasi dan kondisi seperti sekarang ini, kita harus menyadari betapa pentingnya menjaga hubungan kita dengan Allah Swt. untuk selalu memohon pertolongan dan perlindungan-Nya, dan disertai dengan ikhtiar berupa mematuhi himbauan dari pemerintah yaitu dengan mencuci tangan, memakai masker, dan menjaga jarak juga menjaga pola hidup dan pola pikir yang baik dan sehat. Penjagaan psiko-spiritual adalah hal terpenting dalam menghadapi wabah covid-19.

Kata kunci: *Syifa'*, Alquran, Sistem Kekebalan Tubuh.