

**PENGARUH BIMBINGAN ROHANI TERHADAP
KECEMASAN PASIEN
(Studi Kasus Pasien Rawat Inap di RSI Sultan Hadlirin Jepara)**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Dalam Bidang Ilmu Dakwah Dan Komunikasi Islam**

Oleh :

Intania Rahmawati

1540110054

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS (IAIN KUDUS)
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2019**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
Jalan Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51 Kudus 59322 Telepon
(0291)432677 , Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi

saudari :

Nama : Intania Rahmawati
NIM : 1540110054
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : “Pengaruh Bimbingan Rohani terhadap Kecemasan Pasien di RSI Sultan Hadlirin Jepara”

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **15 Maret 2019** sampai **25 Oktober 2019** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 25 Oktober 2019

Pembimbing,

Dr. H. Ahmad Zaini, Ic., M. S. I
NIP.197811102009121003

Asisten Pembimbing,

Izah Ulya Oadam, M.Pd.I.
NIP.198801212030042016



KEMENTERIAN AGAMA RI
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,
 Telp (0291) 43677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH 2,0 NOV 2019

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : **Intania Rahmawati/ 1540110054**
 Fakultas/Prodi : **Dakwah dan Komunikasi Islam /Bimbingan Konseling Islam**
 Judul Skripsi : **Pengaruh Bimbingan Rohani Terhadap Kecemasan Pasien di Rumah Sakit Islam Sultan Hadlirin Jepara**

Telah diujikan pada **06 November 2019** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Dr. H. Supa`at, M.Pd. NIP. 196105031987031003 Ketua/Penguji I	13/11 - 2019	
Suciati, M. Pd. NIP. 198609242015032007 Penguji II	13/11 - 2019	
Dr. Mahda Reza Kurniawan, M.Si. NID. 198607031007092018 Sekretaris/Penguji III	13/11 - 2019	
Dr. H. Ahmad Zaini, Lc, M.S.I NIP. 19781110 200912 1 003 Dosen Pembimbing	15/11 - 2019	
Izah Ulya Qadam, M. Pd. I NIP.198806092031042016 Asisten Dosen Pembimbing	15/11 - 2019	
Dr. Masturin, M.Ag. NIP.197004032001121001 Dekan	15/11 - 2019	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Intania Rahmawati NIM 1540110054** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.



ABSTRAK

Intania Rahmawati (NIM. 1540110054) “Pengaruh Bimbingan Rohani terhadap Pasien di RSI Sultan Hadlirin Jepara”. Skripsi, Kudus: Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam/BKI. Reguler IAIN Kudus.

Bimbingan rohani adalah kegiatan bimbingan yang berkaitan dengan religiusitas seseorang. Dengan pemberian bimbingan rohani kepada seseorang maka akan berpengaruh bagi kehidupan seseorang tersebut dalam menjalani kehidupan khususnya dalam keadaan sedang sakit karena pada keadaan ini pasien sedang mengalami penurunan fisik, psikososial dan spiritual. Maka dari itu dari segi kejiwaan, aspek spiritual, dan aspek kerohanian pasien pada stadium ini perlu diisi, untuk mengisi kebutuhan rohani itu maka dibutuhkan pembinaan bimbingan rohani. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara bimbingan rohani terhadap kecemasan pasien di RSI Sultan Hadlirin Jepara.

Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan populasi penelitian sebanyak 120 pasien sedangkan sampel yang diambil sebanyak 30 pasien di RSI Sultan Hadlirin Jepara. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara metode angket, interview, observasi dan dokumentasi. Hasil data angket yang diperoleh diolah dan dihitung dengan menggunakan aplikasi SPSS 16.0 kemudian analisis data penelitian menggunakan korelasi *product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa variabel (X) bimbingan rohani berpengaruh signifikan terhadap variabel (Y) kecemasan pasien di RSI Sultan Hadlirin Jepara. Hal tersebut ditunjukkan dari hasil perhitungan analisis korelasi *product moment* sebesar 0,426 dibandingkan dengan r-tabel tingkat signifikansi sebesar 5% N=30 yakni 0,361. Jadi r-hitung lebih besar dari r-tabel, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa hipotesis nol (H_0) ditolak dan (H_a) diterima. Dengan koefisien determinasi atau nilai R square sebesar 0,181. Nilai R Square 0,181 ini berasal dari pengkuadratan nilai koefisien korelasi atau “R”, yaitu $0,426 \times 0,426 = 0,181$. Besarnya angka koefisien determinasi adalah 0,181 atau sama dengan 18,1%. Angka tersebut mengandung arti bahwa variabel bimbingan rohani berpengaruh positif terhadap kecemasan pasien di RSI Sultan Hadlirin Jepara. Sedangkan sisanya ($100\% - 18,1\% = 81,9\%$) merupakan faktor lain yang mempengaruhi variabel Y yang tidak diteliti oleh peneliti.

Kegiatan bimbingan rohani yang diberikan akan berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pasien di RSI Sultan Hadlirin Jepara, karena semakin terisinya rohani mereka melalui bimbingan rohani maka kecemasan akan menurun dan timbulnya semangat selama proses penyembuhan.

Kata Kunci: Bimbingan Rohani dan Kecemasan

MOTTO

قُلْ لَنْ يُصِيبَنَا إِلَّا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَنَا هُوَ مَوْلَانَا^ج

وَعَلَى اللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ الْمُؤْمِنُونَ ﴿٥١﴾

Artinya: Katakanlah: "Sekali-kali tidak akan menimpa kami melainkan apa yang telah ditetapkan Allah untuk kami. Dialah Pelindung kami, dan hanya kepada Allah orang-orang yang beriman harus bertawakal".¹

(QS. At Taubah ayat 51)

¹ Referensi: <https://tafsirweb.com/3067-surat-at-taubah-ayat-51.html>

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, berkat rahmat Allah SWT. dan syafa'at Rasulullah SAW, dengan penuh rasa syukur dan keikhlasan saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Bapak **Sukibi** dan Ibu **Sri Indrawati** tercinta, yang senantiasa memberikan do'a restu tanpa henti, dan yang telah mencurahkan kasih sayangnya baik berupa ajaran moral, material maupun immaterial sampai saat ini.
2. Adik-adik ku yang tercinta, **Sabila Regita Pramesti** dan **Muhammad Dzikry Ananta**, yang selalu mencurahkan kasih sayang, motivasi dan do'anya.



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT penguasa seluruh alam semesta beserta isinya yang telah memberikan taufiq dan hidayahnya kepada penulis sehingga mampu menyusun dan menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi agung Muhammad SAW dengan mengharapkan syafaatnya di yaumul qiyamah nanti. Sebab dengan kehadiran beliau kita bisa meneladani kepribadiannya yang agung.

Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Bimbingan Rohani terhadap Kecemasan Pasien Rawat Inap di RSI Sultan Hadlirin Jepara”** disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (satu) pada IAIN Kudus. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada:


1. Dr. H. Mundakir, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah menyetujui dan merestui penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Masturin, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memperlancar penyusunan skripsi ini.
3. Dr. H. Ahmad Zaini, Lc., M. S. I., selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Anisa Listiana, M.Ag., selaku Kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan dengan baik dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. H. Ahmad Zaini, Lc., M. S. I., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Izah Ulya Qadam, M.Pd.I., selaku Asisten Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Dr. Gunawan WS,DTMH,M.Kes., selaku Direktur RSI Sultan Hadlirin Jepara yang telah memberikan ijin dan layanan data yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ahmad Fajar Inhadl, Lc., selaku Ketua Komite Syariah, etik dan hukum RSI Sultan Hadlirin Jepara yang telah bersedia membagi waktu, tenaga dan pikiran untuk membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi.

9. Semua dosen dan staf di lingkungan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang senantiasa membekali berbagai pengetahuan, sehingga penullis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
10. Bapak, Ibu dan adik tercinta serta sahabatku yang senantiasa memberikan dukungan baik mental, material maupun spiritual. Serta tanpa rasa lelah membimbing setiap langkahku dan mendo'akanku selama ini.
11. Semua pihak yang telah membantu pembuatan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna dan dari yang diharapkan, oleh karenanya kritik dan saran yang konstruktif senantiasa penulis harapkan demi sempurnanya skripsi ini. Namun demikian, sekecil apapun makna yang terjelma dalam tulisan ini pun diharapkan ada manfaatnya.

Kudus, 25 Oktober 2019

Penulis


Intania Rahmawati
NIM.1540110054

