

**PENGARUH INTENSITAS MELAKUKAN PUASA SENIN
KAMIS TERHADAP KECERDASAN EMOSIONAL
MAHASISWA PRODI PAI ANGGKATAN TAHUN 2017 IAIN
KUDUS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Pendidikan Agama Islam (PAI)

Oleh:
Nur Milat Agustina
NIM 1610110410

INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
TAHUN 2020



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322. Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Nur Milat Agustina
NIM : 1610110410
Fakultas : Tarbiyah
Progam Studi : Pendidikan Agama Islam
Judul : Pengaruh Intensitas Melakukan Puasa Senin Kamis Terhadap Kecerdasan Emosional Mahasiswa Prodi PAI Angkatan Tahun 2017 IAIN Kudus

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 15 Mei 2020 sampai dengan 30 September 2020 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah

Kudus, 30 September 2020

Pembimbing

Sri Wahyuningsih, M.Pd.
NIP. 198901312015032006



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIIYAH**

Jalan Conge Ngembalrejo Bae PO Box 51, Kudus 59322, Telp
(0291) 432677 Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara/i:

Nama /NIM : Nur Milat Agustina/1610110410
Fakultas/Prodi : Tarbiyah/Pendidikan Agama Islam
Judul : Pengaruh Intensitas Melakukan Puasa Senin Kamis Terhadap Kecerdasan Emosional Mahasiswa Prodi PAI Angkatan Tahun 2017 IAIN Kudus

Telah diujikan pada tanggal **21 Oktober 2020** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc.,M.S.I.</u> NIP.197802252009121001 Ketua/Penguji I	26-10-2020	
<u>Muflihah, S.S.,M.A.</u> NIP.198008182009122002 Penguji II	27-10-2020	
<u>Izah Ulya Qadam, M.Pd.I.</u> NIP.198806092031042016 Sekretaris/Penguji III	26-10-2020	
<u>Sri Wahyuningsih, M.Pd.</u> NIP.198901312015032006 Dosen Pembimbing		
<u>Dr. H. Abdul Karim, M.Pd.</u> NIP.196103101989031003 Dekan Fakultas Tabiyah		



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Nur Milat Agustina NIM 1610110410 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 30 September 2020
Yang Menyatakan



Nur Milat Agustina
NIM. 1610110410

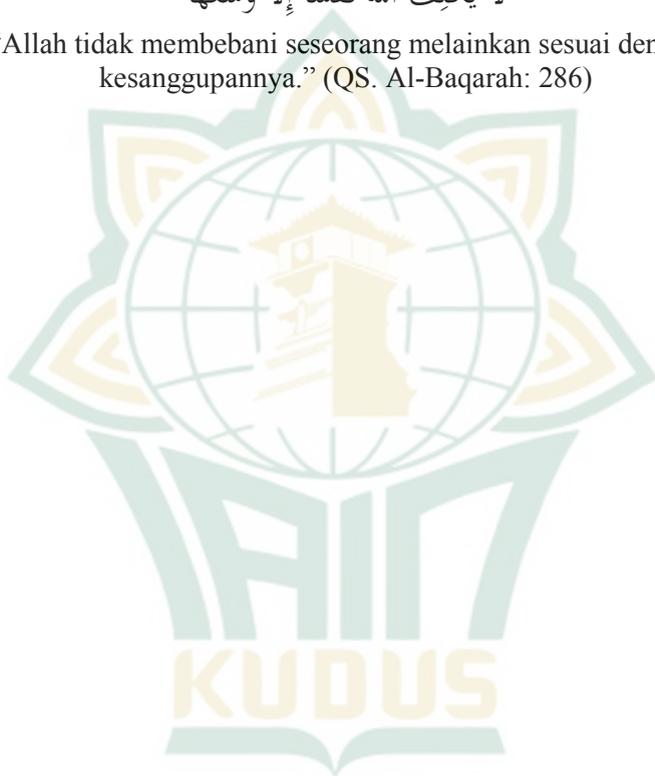
MOTTO

وَمَا تَوْفِيقِي إِلَّا بِاللَّهِ

“....dan tidak ada taufik bagiku melainkan dengan (pertolongan) Allah.” (QS. Hud: 88)

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.” (QS. Al-Baqarah: 286)



PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya telah memberikanku kemudahan dan kekuatan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam selalu terlimpah kepada Nabi Agung Nabi Muhammad SAW. Puji syukur Alhamdulillah dengan segala kerendahan hati, skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Terkhusus kepada orang tuaku tercinta yaitu Bapak Tarmuji dan Ibu Bariyah, terimakasih atas segalanya karena telah memberikan kasih sayang yang tak terhingga, membiayai dan memberikan doa serta dukungannya dalam setiap langkahku dalam menempuh pendidikan untuk mewujudkan cita-cita hingga sampai saat ini.
2. Kepada adik kandungku Muhammad Firdaus Akbar yang kusayangi.
3. Kepada teman-temanku kelas K-PAI angkatan tahun 2016 yang selalu menyemangatiku dalam menuntut ilmu, khususnya kepada PahLu'luatus S, Sofia Nita, Azza Nur Laila, Rika Indah Sari, Jazimatul Maghfiroh, Solikhul Huda dan Muhammad Amin.
4. Kepada teman-teman KKN-IK kelompok 66 tahun 2019 di MTsN 3 Pati.
5. Serta kepada semua yang saya anggap sahabat dan teman-temanku dari yang sekarang masih satu almamater IAIN Kudus maupun yang lainnya

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT. yang senantiasa memberi ke-imaan, ke-istiqomahan, kemudahan, dan rahmatnya kepada semuanya yang Ia kehendaki. Sholawat serta salam penulis haturkan kepada junjungan dan panutan Nabi Agung Muhammad Sholallahu 'Alaihi wa Salam, sebagai manusia yang penuh keberkahan dan inspirasi semua orang. Serta Salam Kepada keluarga Beliau, Sahabat-sahabat Beliau, para ulama' dan pengikutnya yang senantiasa menjalankan syari'at Islam.

Dengan mengucapkan *Hamdalah*, dan atas berkat rahmat Allah Subhanahu waTa'ala yang senantiasa memberi kemudahan dan ide-ide dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini guna memperoleh gelar sarjana (S1) pada bidang Pendidikan Agama Islam di IAIN Kudus. Selanjutnya dengan penuh keikhlasan dan kerendahan hati penulis menghaturkan banyak terima kasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung dan memfasilitasi penelitian ini. Khususnya almaghamah tercinta IAIN kudus beserta jajaran pengurusnya dan penulis berterimakasih kepada dosen-dosen yang telah membimbing dan mendukung dengan sangat baik, yaitu:

1. Dr. Mundakir, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kudus
2. Dr. Abdul Karim, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus
3. Ahmad Falah, M.Ag. selaku Ketua Prodi PAI IAIN Kudus
4. Dr. Masturin, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing Akademik
5. Sri Wahyuningsih, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Skripsi
6. Segenap dosen IAIN Kudus, yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan, pengalaman serta motivasi belajar dalam penyelesaian studi.
7. Bapak, ibu dan keluargaku tercinta yang tak bosan-bosannya memberikan doa dan selalu memberi dukungan baik moril, materiil dan spiritual sehingga skripsi ini dapat terealisasikan.
8. Kepada semua pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah bersedia mendukung kelancaran penulisan skripsi ini dan kepada semua guru-guru yang telah membimbing dan mengajari tentang ilmu pengetahuan kepada penulis.

Terakhir, penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan. Terlepas dari itu, penulis haturkan terima kasih dan semoga dibalas oleh Allah dengan

balasan pahala yang berlipat ganda, aamiin. Semoga skripsi ini bermanfaat.

Kudus, 30 September 2020
Penulis,

Nur Milat Agustina

