

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN MUNAQOSYAH	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Sistematika Penulisan	9
BAB II : LANDASAN TEORI	
A. Deskripsi Teori.....	11
1. Intensitas Melakukan Puasa Senin Kamis	11
2. Kecerdasan Emosional.....	27
3. Pengaruh Antara Intensitas Puasa Senin Kamis Terhadap Kecerdasan Emosional	37
B. Hasil Penelitian Terdahulu.....	36
C. Kerangka Berfikir	40
D. Hipotesis Penelitian	41
BAB III : METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan	43
B. Populasi dan Sampel	43
C. Identifikasi Variabel.....	45
D. Definisi Operasional Variabel.....	48
E. Teknik Pengumpulan Data.....	48
F. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	50
G. Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	55
1. Gambaran Obyek Penelitian	55
2. Deskripsi Responden	61
3. Analisis Data Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	63

4. Hasi Uji Asumsi Klasik	66
5. Deskripsi Hasil Data Penelitian	69
6. Hasil Analisis Uji Hipotesis.....	77
B. Pembahasan Hasil Penelitian	83
1. Intensitas melakukan puasa Senin Kamis mahasiswa Prodi PAI angkatan tahun 2017 IAIN Kudus	83
2. Kecerdasan emosional mahasiswa Prodi PAI angkatan tahun 2017 IAIN Kudus	85
3. Pengaruh intensitas melakukan puasa Senin Kamis terhadap kecerdasan emosional mahasiswa Prodi PAI angkatan tahun 2017 IAIN Kudus	87
BAB V : PENUTUP	
A. Kesimpulan	90
B. Saran	91
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	