

DAFTAR PUSTAKA

- “Manfaat Kecerdasan Emosional,” Gelombang Otak. - 12 Februari, 2020. [https://www.gelombangotak.com/Manfaat-Kecerdasan-Emosional\(EQ\).htm](https://www.gelombangotak.com/Manfaat-Kecerdasan-Emosional(EQ).htm).
- “Profil Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.” - 02 Juli, 2020. <https://tarbiyah.iainkudus.ac.id>.
- “Profil IAIN Kudus.” IAIN Kudus. - 02 Juli, 2020. <https://iainkudus.ac.id/temp/u01/profil.php>.
- “Struktur Organisasi Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus.” - 02 Juli, 2020. <https://tarbiyah.iainkudus.ac.id>.
- Agustian, Ary Ginanjar. *Emotional Questions (EQ)*. Bandung: Mizan, 2001.
- Alhamdu, dan Dian sari. "Intensitas Melakukan Puasa Senin Kamis dan Kecerdasan Emosional." *RAP UNP* 9, no. 1 (2018) - 01 Desember, 2019 - <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/psikologi/article/download/10375/7607>.
- Al-Jada', Ahmad. *Meneladani Kecerdasan Emosi Nab*. Jakarta: Pustaka Inti, 2004.
- Arikunto, Suharsimi. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta, 2016.
- Arikunto, Suharsimi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2010.
- Azwar, Saifuddin. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2001.
- Baqi. Muhammad Fuad Abdul. *Shahih Muslim Jilid 2*. Jakarta: Pustaka As-Sunnah, 2010.
- Barokah, Ridwan Malik. *Puasa Senin Kamis*. Jakarta: Kutubina, 2008.
- Bushtomi, Yazid Al. *Puasa Senin Kamis Itu Ajaib*. Yogyakarta: Diva Press, 2014.
- Darmadi, Hamid. *Dimensi-dimensi Metode Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Bandung: Alfabeta, 2013.
- Departemen Agama RI. *Al-Qur'an dan Terjemahannya*. Bandung: CV Diponegoro, 2005.
- El-Hamdy, Ubaidurrahim. *Rahasia Kedahsyatan Puasa Senin Kamis*. Jakarta: PT. Wahyu Media, 2010.

- Faridl, Miftah. *Puasa Ibadah Kaya Makna*. Jakarta: Gema Insani, 2007.
- Fathoni. "Puasa Meningkatkan Kecerdasan Emosional dan Intelektual." 13 Mei, 2019. <https://www.nu.or.id/post/read/106137/puasa-meningkatkan-kecerdasan-emosional-dan-intelektual>.
- Gayatri, Ni Putu Laksmi, dan Ni Gst. Putu Wirawati. "Pengaruh Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Emosional, Kecerdasan Spiritual dan Perilaku Belajar Terhadap Pemahaman Akuntansi." *E-Jurnal Akuntansi* 28, no. 2 (2019) - 29 November, 2019 - <https://ojs.unud.ac.id/index.php/Akuntansi/article/view/49082>.
- Ghufron, M Nur. "Peran Kecerdasan Emosi Dalam Meningkatkan Toleransi Beragama." *Fikrah: Jurnal Ilmu Aqidah Dan Studi Keagamaan* 4, no. 1 (2016) - 07 Januari, 2020 - <https://journal.iainkudus.ac.id/index.php/fikrah/article/view/1664>.
- Goleman, Daniel. *EmotionalIntelligence: Mengapa EI Lebih Penting dari pada IQ*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2007.
- Goleman, Daniel. *EmotionalIntelligence: Mengapa EQ Lebih Penting dari pada IQ*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, 2003.
- Goleman, Daniel. *EmotionalIntelligence: Mengapa EI Lebih Penting daripada IQ, Terjemahan T. Hermaya*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2015.
- Gottman, John. *Kiat-kiat Membesarkan Anak yang Memiliki Kecerdasan Emosional (Terjemahan)*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama, 2001.
- Hamidi, Faris dkk. "Pengaruh Puasa Sunnah Senin Kamis Terhadap Hitung Jenis Leukosit." *Jurnal Keperawatan* 12, no. 1 (2019) - 7 Januari, 2020 - <http://repo.stikesicmejbg.ac.id/131/7/KTI%20BAGUS%20DWI%20AFANDI%20141310007.pdf>.
- Hilda, Lelya. "Puasa Dalam Kajian Islam Dan Kesehatan." *HIKMAH: Jurnal Pendidikan Islam* VIII, no. 01 (2014) - 29 Januari, 2020 - <http://repo.iain-padangsidempuan.ac.id/245/1/Lelya%20Hilda.pdf>.

- Ibrahim, Anwar dkk. "Implementasi Metode Pembiasaan Shalat Tahajud Dan Puasa Senin Kamis Pada Pembentukan Akhlak Karimah Di Sekolah Unggulan Islami (SUIS) Leuwilang Bogor." *Prosiding Al Hidayah Pendidikan Agama Islam* 01, no. 2B (2019) – 5 Januari, 2020 - <https://jurnal.staialhidayahbogor.ac.id/index.php/ppai/article/download/419/334>.
- IKAPI, Anggota. *Warna-warni Kecerdasan Anak dan Pendampingannya*. Yogyakarta: Kanisius, 2006.
- Irchamni, Achmad. "Pengaruh Intensitas Melakukan Puasa Senin Kamis Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Santri dalam Menghafal Nadham Alfiyah di Madrasah Diniyah Tsanawiyah "Mamba'ul Huda" TalokwohmojoNgawen Blora," *Jurnal Ilmiah Pedagogy* 1, no. 9 (2018) – 5 Januari, 2020 - <http://jurnal.staimuhblora.ac.id/index.php/pedagogy/article/view/25>.
- Kaysan, Ahmad Tubagus. *Dahsatnya dibalik Puasa Senin Kamis*. Yogyakarta: Multi Press 2010.
- Latrini, Made Yenni, dan Yuliana Grece Setiawan. "Pengaruh Kecerdasan Emosional, Kecerdasan Spiritual, Kecerdasan Intelektual dan Independen Pada Kinerja Guru." *E-Jurnal Akuntansi Universitas Udayana* 16, no. 2 (2016) - 26 Desember, 2019 - <https://ojs.unud.ac.id/index.php/Akuntansi/article/view/17011>.
- Lubis, Sarmadhan. "Hubungan Kecerdasan Emosional Terhadap Prestasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran Pendidikan Agama Islam." *HIKMAH: Jurnal Pendidikan Islam* 6, no. 2 (2017) - 7 Januari, 2020 - <https://ojs.staituankutambusai.ac.id/index.php/hikmah/article/view/58>.
- Marimba, Ahmad D. *Pengantar Filsafat Pendidikan Islam*. Bandung: N. V. Al-ma'arif, 1980.
- Masrukhin. *Statistik Deskriptif dan Inferensial Aplikasi Program SPSS dan Excel*. Kudus: Media Ilmu Press, 2018.
- Masrukhin. *Statistika Untuk Penelitian*. Kudus: Media Ilmu Press, 2004.
- Mualifah. *Psycho Islamic Parenting*. Yogyakarta: DIVA Press, 2009.

- Muhopilah, Pipih, WitrinGamayanti, and Elisa Kurniadewi. "Hubungan Kualitas Puasa dan Kebahagiaan Santri Pondok Pesantren Al-Ihsan." *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*, 1.1 (2018) - 29 Januari, 2020 - <https://journal.uinsgd.ac.id/index.php/jpib/article/download/2071/1593>.
- Muhsin, Akhyar As-Shiddiq, dan Dahlan Harnawisastra. *Kumpulan dan Khasiat ShaumSunnah*. Jakarta: Kultum Media, 2006.
- Mustafa, Mahmud Ahmad. *Puasa Senin-Kamis Bikin Hidup Lebih Mudah*. Yogyakarta: Mutiara Media, 2009.
- Mustinda, Lusiana. "5 Manfaat Puasa Senin Kamis: Turun Berat Badan hingga Tingkatkan Fungsi Otak." 30 Desember, 2019. <https://news.detik.com/berita/d-4840181/5-manfaat-puasa-senin-kamis-turun-berat-badan-hingga-tingkatkan-fungsi-otak>.
- Qardhawī, Dr. Yusuf. *Fiqih Puasa (Fiqhush-Shiam)*. Surakarta: Era Intermedia, 1998.
- Rahman. *Hikmah Puasa*. Jakarta Selatan: Al-Mawardi Prima, 2001.
- Riduwan. *Metode dan Teknik Menyusun Tesis*. Bandung: Alfabeta, 2006.
- Rokim. "Peningkatan Kecerdasan Emosional dan Spiritual Melalui Intensitas Puasa Senin Kamis." *KUTTAB* 1, no. 1 (2017) - 05 Januari, 2020 - <http://ejournal.unp.ac.id/index.php/psikologi/article/download/10375/7607>
- Rosida, Rosida. "Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Kelas VII2 SMP Negeri 1 Makassar." *Jurnal Sainsmat* 4, no. 2 (2015) - 4 Maret, 2020 - <https://ojs.unm.ac.id>.
- Sabiq, Ahmad Fikri. "Hubungan antara Intensitas Pelaksanaan Shalat Tahajud dan Puasa Sunah dengan Kecerdasan Emosional Spiritual pada Mahasiswa Aktieviv LDK IAIN Salatiga Tahun 2013." Skripsi, IAIN Salatiga, 2015.
- Shidiq, Syahris. "Korelasi antara Intensitas Melakukan Puasa Sunah Senin Kamis dengan Tingkat Kesabaran Mahasiswa PAI Angkatan 2013 UIN Walisongo Semarang." Skripsi, UIN Walisongo Semarang, 2016.

- Solahudin, M. *Butir-butir Hikmah Ibadah*. Yogyakarta: Citra Risalah, 2010.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 2015.
- Sukmadinata, Nana Syaodih. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Supandi, Ustadz Irfan. *Ensiklopedi Puasa*. Solo: Indiva Media Kreasi, 2008
- Susetya, W. *Fungsi-fungsi Terapi Psikologis dan Medis di Balik Puasa Senin Kamis*. Yogyakarta: DIVA Press, 2008.
- Suyadi. *Keajaiban Puasa Senin Kamis*. Yogyakarta: Mitra Pustaka, 2007.
- Syarbini, Amirullah, dan Iis Nur'aeniAfgandi. *Dahsyatnya Puasa Sunah Kunci Utama Meraih Sukses Dunia dan Akhirat*. Bandung: Ruang Kata, 2010.
- Tim Penyusun Kamus Pusat Bahasa. *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa, 2008.
- Wahyuningsih, Sri. "Promoting Children's Spiritual Intelligence and Personality Development." *Jurnal Penelitian* 15, no. 2 (2018) - 26 Desember, 2019 - <http://e-journal.iainpekalongan.ac.id/index.php/Penelitian/article/view/1652>.
- Winarno. *Hidup Sehat dengan Puasa*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2013.