

DAFTAR PUSTAKA

- “Profil IAIN Kudus” diakses pada 13 Februari, 2020
<https://www.iainkududs.ac.id/>
- AD, Yahya. “Pengaruh Konseling Cognitif Behavior Therapy (Cbt) dengan Teknik Self Control untuk Mengurangi Perilaku Agresif Peserta Didik Kelas VIII Di SMPN 9 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2016/2017” *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 3 No. 2, (2016): 136 diakses pada 13 Oktober 2020
<http://ejournal.radenintan.ac.id/index.php/konseli/article/view/561/452>
- Aini, Aliya Noor. dan Iranita Hervi Mahardayani. “Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Prokrastinasi dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Universitas Muria Kudus,” *Jurnal Psikologi Pitutur* 1 no. 2 (2011) - 29 September, 2019 -
<https://jurnal.umk.ac.id/index.php/psi/article/download/26/25>
- Albab, Ulil. wawancara oleh penulis, 17 Februari, 2020, wawancara 5, transkrip
- Arfa, Anida Ukhtiya. wawancar oleh penulis, 17 Februari, 2020, wawancara 4, transkrip.
- Askolani, dan Resi J Machdalena, “Pengaruh Motivasi dan Kemampuan Kerj terhadap Kinerja Karyawan PT.Inti (PERSERO) Bandung”, *Jurnal riset manajemen*, diakses pada 2 Januari 2020
<https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://ejournal.upi.edu/index.php/image/article/download/2320/1614&ved=2ahU>

[KEwiMr96txLPsAhXbb30KHQxnAngQFjABegQIARAB&usg=AOvVaw0IRM1C-myVtVBUIYj2mCWk](https://www.lib.ui.ac.id/detail.jsp?id=20305770&lokasi=lokal)

Aslichati, Lilik, Bambang Prasetyo, dan Prasetya Irawan. *Metode Penelitian Sosial*. Semarang: Universitas Terbuka, tt.

Asmawati, Rina. wawancara oleh penulis, 19 Februari, 2020, wawancara 7, transkrip

Asnawi, Mahfudz. wawancara oleh penulis, 5 Maret, 2020, wawancara 15, transkrip

Athoillah, Aton. *Dasar-dasar Manajemen*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2010.

Badri, Riskha Ariana. "Manajemen Stres Kerja pada Beberapa Karyawan dan Buruh PT Monier Tangerang." Tesis, Fakultas Psikologi Program Pascasarjana Program Studi Terapan Peminatan Psikologi Terapan Kesehatan Depok, 2012 - 22 September, 2019 - <http://www.lib.ui.ac.id/detail.jsp?id=20305770&lokasi=lokal>

Bagian Akademik IAIN Kudus, 2020.

Ch Wariah, dkk, *Jurnal sosial-Humaniora*, Universitas Mercu Buana Yogyakarta, 5 No. 1 (2014): diakses pada 17 oktober 2020 <http://ejurnal.unisda.ac.id/index.php/MADANI/article/download/938/526>

Dosen Mata Kuliah BKI, wawancara oleh penulis, 21 Februari, 2020, wawancara 17, transkrip

- Dosen Mata Kuliah Kesehatan Mental, wawancara oleh penulis, 19 Desember, 2019, wawancara 16, transkrip
- Dosen Pembimbing Skripsi , wawancara oleh penulis, 5 Maret, 2020, wawancara 18, transkrip
- Ebtanastiti, Dyah Fajar. “Survei Pilihan Karir Mahasiswa Fakultas Matematika Dan Ilmu Pengetahuan Alam Universitas Negeri Surabaya.” *Jurnal BK* 4, no. 3 (2014 - 16 Desember, 2019 - <https://www.neliti.com/publication/250824/survei-pilihan-karir-mahasiswa-fakultas-matematika-dan-ilmu-pengetahuan-alam-uni>
- Gunawan, Karebet. *Pengantar Manajemen*. Kudus: STAIN Kudus, 2009.
- Hakiki, Dwi Noor. wawancara oleh penulis, 16 Februari, 2020, wawancara 3, transkrip.
- Handayani, Ulfa. “Hubungan Selfie Dengan Kecerdasan Sosial Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Di Universitas Medan Area.” Skripsi, Universitas Medan Area, Medan, 2016 - 18 Desember, 2019 - <http://repository.uma.ac.id/handle/123456789/1136>
- Handoko, Hani. *Manajemen*. Yogyakarta: BPFE Yogyakarta, 2011.
- Hasil Observasi Stress Mahasiswa yang Tengah Mengerjakan skripsi Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus, 15 Februari-15 Maret 2020.

Hidayah, Maharani Zahrotul. wawancara dengan penulis, 3 Maret, 2020, wawancara 14, transkrip

I Made Afryan Susane L, “Hubungan Tingkat Stress Terhadap motivasi Mahasiswa dalam Menyelesaikan Skripsi pada Mahasiswa Tingkat akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Lampung”, (Skripsi, Universitas Lampung, 2017): diakses pada 18 Oktober 2020
<https://id.123dok.com/document/4zp702rz-hubungan-motivasi-mahasiswa-menyelesaikan-mahasiswa-fakultas-kedokteran-universitas.html>

Khasanah, Hindun. wawancara oleh penulis, 19 Februari, 2020, wawancara 8, transkrip.

Kurniawati, Juliana, dan Siti Baroroh. “Literasi Media Digital Mahasiswa,” *Jurnal Komunikator* 8 no. 2 (2015) - 2 Desember, 2019 -
<http://journal.umy.ac.id/index.php/jkm/article/view/2069>

M, Tatan Z. “Analisis Prokrastinasi Tugas Akhir/Skripsi.” *Jurnal Formatif* 2 no. 1 - 2 Desember 2019 -
<https://www.neliti.com/publication/234966/analisis-prokrastinasi-tugas-akhirskripsi>

Mahmud. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: CV Pustaka Setia, 2011.

Marsela, Ramadona Dwi, dan Mamat supriatna. “Kontrol Diri: Definisi dan faktor”, *Journal Of Innovative Counseling*, 3 No. 2 (2019) - diakses pada 13 Oktober 2020

https://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling/article/download/567/297&ved=2ahUKEwiYrJmP7LLsAhWH7HMBHSATB3AQFjADegQIBhAB&usq=AOvVaw3c6_EzDKHVHznGE_7tcer

Mashudi, Farid. *Psikologi Konseling*. Jogjakarta: IRCiSoD, 2012.

Muzaro'ah, Siti. wawancara oleh penulis, 27 Februari, 2020, wawancara 13, transkrip

Nasari, Fina, dan Surya Darma. "Penerapan K-Means Clustering Pada Penerimaan Mahasiswa Baru (Studi Kasus Universitas Potensi Utama)." *Seminar Nasional Teknologi Informasi dan Multimedia* (2015 - 2 Desember, 2019 - <https://www.ojs.amikom.ac.id/index.php/semnasteknomedia/article/download/837/801>

Patimah, Siti. *Manajemen Stres Perspektif Pendidikan Islam*, Bandung: Alfabeta, 2016.

Roellyana, Syahnaz, dan Ratih Arruum Listiyandini. "Peranan Optimisme terhadap Resiliansi pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Mengerjakan Skripsi." 1 no. 1 (2016) - 8 November, 2019 - https://www.researchgate.net/publication/318128162_Peranan_Optimisme_terhadap_Resiliansi_pada_Mahasiswa_Tingkat_Akhir_yang_Mengerjakan_Skripsi

Rohim, Muhammad Abdul. wawancara oleh penulis, wawancara 2, transkrip, 2 Desember, 2019.

Rosita, Anjar Nugroho. "Peranan Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah dalam Membentuk Karakter Islam Mahasiswa di Universitas

Muhammadiyah Purwokerto”, *Prosiding Seminar Nasional*, (2019), 205 diakses pada 17 Oktober 2020
[http://digital.library.ump.ac.id/263/4/18.%20PERANAN%20KATAN%20MAHASISWA%20MUHAMMADIYAH%20DALAM.pdf](http://digital.library ump.ac.id/263/4/18.%20PERANAN%20KATAN%20MAHASISWA%20MUHAMMADIYAH%20DALAM.pdf)

Sa'diyah, Nailatus/ wawancara oleh penulis, 27 Februari, 2020, wawancara 11, transkrip

Safitri, Dian. wawancara oleh penulis, 17 Februari, 2020, wawancara 6, transkrip.

Salamah, Alma Umi. wawancara oleh penulis, wawancara 1, transkrip, 30 November 2019.

Santika, Retno. wawancara oleh penulis, 27 Februari, 2020, wawancara 12, transkrip

Sudarya, Wayan, Wayan Bagia, dan Wayan Bagia. “Analisis Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres pada Mahasiswa dalam Penyusunan Skripsi Jurusan Manajemen Udiksha angkatan 2009.” *e-Journal Bisma Universitas Pendidikan Ganesha 2*, (2014) - 23 Oktober, 2019 -
<http://ejournal.undiksha.ac.id/idex.php/JJM/article/view/4309>

Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta, , 2017.

Suwarto. “Hubungan Antara Ketahanan Fisik Mental Spiritual Dan Kemampuan Mengelola Stres Serta Tingkat Kepercayaan Diri Dengan Motivasi Kerja.” *Jurnak Manajemen* 20 no. 2

(2016) - 27 Desember 2019 -
<https://journal.ugm.ac.id/jpsi/article/view/7689>

Thoomaszen, Friandry W, dan Murtini. “Manajemen Stress untuk Menurunkan Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional Siswa Sekolah menengah Pertama.” *Humanitas* 11 no. 2 - 1 Oktober, 2019 -
<https://neliti.com/publication/24670/manajeme-n-stres-untuk-menurunkan-kecemasan-menghadapi-ujian-nasional-siswa-sekola>

Tika, Moh. Pabundu. *Metodologo Riset Bisnis*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2006.

Ursia, Nela Regar, Ide Bagus Siaputra, dan Nadia Sutanto. “Prokrastinasi akademik dan self Kontrol pada Mahasiswa Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Surabaya”, *Makara Seri Sosial Humaniora*, 17 No. 1, (2013) - diakses pada 2 Februari 2020
<http://hubsasia.ui.ac.id/download/article/178>

Wahyuningtiyas, Eka Putri, Siti Suminarti, dan Sofa Amalia. “Hubungan Manajemen Stres dengan Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi.”, *Jurnal RAP UNP* 10 no. 1 (2019) - 9 Nobember, 2019 -
<http://ejournal.unp.ac.id/index.php/psikologi/article/view/105006>

Wijayanti, Nindya. “Strategi Coping Menghadapi Stres dalam Penyusunan Tugas Akhir Skripsi pada Mahasiswa Program S1 Fakultas Ilmu Pendidikan.” Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta, 2013, 22 September, 2019
<https://eprints.uny.ac.id/10069/>

Yuhaida, Efa. wawancara oleh penulis, 19 Februari, 2020, wawancara 9, transkrip

Yusuf, Syamsu. *Kesehatan Mental Perspektif Psikologis dan Agama*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya, 2018.

Zelika, Aprelia. “Persepsi Tentang Perayaan Pengucapan Syukur Minahasa (Studi Komunikasi Antar Budaya pada Mahasiswa Luar Sulawesi Utara di Fispol UNSRAT), *e-jurnal Acta Diuma*, 6 No. 1, (2017) diakses pada 17 Oktober 2020 <https://media.neliti.com/media/publications/89668-ID-persepsi-tentang-perayaan-pengucapan-syu.pdf>

Zumaroh, Siti. wawancara oleh penulis, 25 Februari, 2020, wawancara 10, transkrip.

