

ABSTRAK

Noviana Uchtiya Zulfa. NIM. 1310320009. “Pengaruh Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Pencak Silat Pagar Nusa terhadap Keterampilan Motorik Peserta Didik MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus Tahun Pelajaran 2020/2021”.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa baik kegiatan ekstrakurikuler pencak silat Pagar Nusa di MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus Tahun Pelajaran 2020/2021. Untuk mengetahui seberapa baik keterampilan motorik peserta didik MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus Tahun Pelajaran 2020/2021. Untuk mengetahui pengaruh mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat Pagar Nusa terhadap Keterampilan motorik peserta didik MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus Tahun Pelajaran 2020/2021.

Jenis penelitian ini adalah penelitian lapangan (*field research*). Teknik pengumpulan data menggunakan metode tes. Sampel penelitian ini adalah peserta didik MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus yang mengikuti kegiatan pencak silat Pagar Nusa yang berjumlah 40 anak. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kegiatan ekstrakurikuler pencak silat Pagar Nusa di MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus Tahun Pelajaran 2020/2021 memiliki nilai rata-rata sebesar 27,65 dan termasuk dalam kategori sangat baik. Madrasah memiliki kegiatan ekstrakurikuler yang wajib diikuti oleh peserta didik yaitu Pencak Silat Pagar Nusa. Selain sebagai program keterampilan anak, dengan adanya kegiatan pencak silat Pagar Nusa juga diharapkan memberikan dampak positif bagi perkembangan dan pertumbuhan anak baik secara psikis maupun fisik. Keterampilan motorik peserta didik MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus Tahun Pelajaran 2020/2021 memiliki nilai rata-rata sebesar 26,67 dan termasuk dalam kategori baik. Keterampilan motorik peserta didik terbukti dapat meningkat setelah mengikuti kegiatan pencaksilat. Hal tersebut dikarenakan gerakan utama pencak silat memerlukan kesiapan fisik. Terdapat pengaruh mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat pagar nusa terhadap keterampilan motorik peserta didik MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus Tahun Pelajaran 2020/2021. Berdasarkan nilai t hitung $> t$ tabel yaitu sebesar $(2,232 > 2,024)$. Didukung dengan nilai signifikansi yang lebih kecil dari 0.05 yaitu menunjukkan nilai sebesar 0,018.

Kata Kunci : Kegiatan Ekstrakurikuler, Pencak Silat Pagar Nusa, Keterampilan Motorik.