

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari berbagai uraian yang telah dibahas baik yang bersifat teoritis maupun empiris mengenai pengaruh mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat Pagar Nusa terhadap keterampilan motorik peserta didik MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus Tahun Pelajaran 2020/2021, maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa :

1. Kegiatan ekstrakurikuler pencak silat Pagar Nusa di MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus Tahun Pelajaran 2020/2021 memiliki nilai rata-rata sebesar 27,65 dan termasuk dalam kategori sangat baik.
2. Keterampilan motorik peserta didik MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus Tahun Pelajaran 2020/2021 memiliki nilai rata-rata sebesar 26,67 dan termasuk dalam kategori baik.
3. Terdapat pengaruh mengikuti kegiatan ekstrakurikuler pencak silat pagar nusa terhadap keterampilan motorik peserta didik MI NU Miftahul Huda 01 Karangmalang Gebog Kudus Tahun Pelajaran 2020/2021. Berdasarkan nilai t hitung $> t$ tabel yaitu sebesar $(2,232 > 2,024)$. Didukung dengan nilai signifikansi yang lebih kecil dari 0.05 yaitu menunjukkan nilai sebesar 0,018.

B. Saran Penelitian

Berdasarkan penelitian yang telah terlaksana, sekiranya ada beberapa saran yang dapat diberikan bagi peneliti selanjutnya, sehingga penelitian ini tidak hanya selesai sampai disini, tapi dapat dikembangkan menjadi penelitian yang lebih variatif, berikut saran yang dapat diberikan:

1. Bagi pelatih ekstrakurikuler pencak silat
Pelatih hendaknya dapat lebih menggali kreatifitasnya untuk dapat lebih menyesuaikan metode pembelajaran dan pelatihan dengan keadaan dan situasi yang ada. Hal tersebut perlu dilakukan dengan pertimbangan peserta dari kegiatan ekstrakurikuler ini adalah anak-anak usia sekolah dasar. Mereka akan lebih tertarik apabila sesi latihan dilakukan dengan beragam cara yang menarik, tidak monoton sehingga peserta didik akan lebih bersemangat dalam mengikuti kegiatan tersebut.
2. Bagi Peserta Didik
Peserta didik diharapkan dapat lebih bersungguh-sungguh serta selalu memperhatikan materi pelatihan yang diajarkan oleh pelatih dalam mengikuti ekstrakurikuler pencak silat dengan penuh semangat dan kegembiraan.
3. Untuk peneliti selanjutnya
Dapat melakukan penelitian dengan variabel lain, sehingga dapat diketahui faktor lain yang juga berhubungan dengan kemampuan motorik yang nantinya dapat menghasilkan suatu hasil penelitian yang saling

melengkapi dengan penelitian lain yang berhubungan dengan pembahasan ekstrakurikuler dan keterampilan motorik peserta didik.

