

**KONSELING DAN REHABILITASI UNTUK  
MENUMBUHKAN KEPERCAYAAN DIRI PENYANDANG  
CACAT KUSTA MUSLIM  
(Studi Kasus di Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet  
Provinsi Jawa Tengah)**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:**

**Uli Fatul Fitria**

**NIM 1540120027**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2020**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jalan Conge NgembalRejoKodePos 51 Kudus 59322 Telepon  
(0291)432677, Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

---

---

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Uli Fatul Fitria  
NIM : 1540120027  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : Konseling dan Rehabilitasi Untuk Menumbuhkan  
Kepercayaan Diri Penyandang Cacat Kusta Muslim  
(Studi Kasus di Unit Rehabilitasi Kusta RSUD  
Kelet Provinsi Jawa Tengah)

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 23 Januari 2020 sampai dengan 28 September 2020 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 28 September 2020  
Dosen Pembimbing

**Mamiyo, M.Ag.**

**NIP. 19720312 200710 1002**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322 Telp (0291)432677

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

**Nama /NIM** : Uli Fatul Fitria/1540120027  
**Fakultas/Prodi** : Dakwah dan Komunikasi Islam/  
 Bimbingan Konseling Islam  
**Judul** : **Konseling dan Rehabilitasi Untuk Menumbuhkan Kepercayaan Diri Penyandang Cacat Kusta Muslim (Studi Kasus di Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet Provinsi Jawa Tengah)**

Telah diujikan pada hari Rabu 21 Oktober 2020 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA   | TANGGAL   | TANDA TANGAN |
|--|-----------|--------------|
| <b>Dr. Saliyo, S.Ag, M.Si.</b><br>NIP. 19720418 2005011005<br>Ketua/Penguji I                      | 2/11/2020 |              |
| <b>Farid Khoeroni, S.Pd.I., M.S.I</b><br>NIP. 198310222015031003<br>Penguji II                     | 2/11/2020 |              |
| <b>Ozi Setiadi, S.Sos., M.A., Pol.</b><br>NIP. 198701142019031006<br>Sekertaris/Penguji III        | 2/11/2020 |              |
| <b>Manijo, M.Ag.</b><br>NIP. 19720312 2007101002<br>Dosen Pembimbing                               |           |              |
| <b>Dr. Masturin, M.Ag.</b><br>NIP.197004032001121001<br>Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam |           |              |

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya **Uli Fatul Fitria NIM 1540120027** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 15 Oktober 2020

Yang menyatakan,



(Uli Fatul Fitria)

## MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

*"Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman" (QS. Ali Imran:139)*



## PERSEMBAHAN

Segala Puji dan Syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala limpahan rahmat dan hidayahNya. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, dan kita sebagai umatnya mendapatkan syafa'at kelak di yaumul qiyamah, amin. Setulus hati, kupersembahkan skripsi ini kepada :

1. Kedua orang tuaku, Bapak Ngasrip yang selalu mendo'akan dan memberi *support* apapun yang saya lakukan terutama dalam hal pendidikan dan Ibu Samini tersayang yang juga tidak pernah berhenti mendo'akan dan memberi *support* apapun pada saya walaupun sering kali diikuti dengan segala bentuk kecrewetannya.
2. Kedua mertuaku, Bapak Sarno dan Ibu Rukati yang sudah mendo'akan dan memberikan *ijin* kepada saya untuk melanjutkan pendidikan.
3. Suamiku tercinta, Mas Joko Supriyono yang selalu berusaha untuk membahagiakan saya. Terima kasih sudah memberikan *support* dan mengizinkan saya untuk melanjutkan pendidikan, juga tidak pernah berhenti selalu mendo'akan kelancaran pendidikan saya. Terima kasih suamiku sudah ikut berjuang dengan saya, dengan selalu menyisihkan tenaga dan waktu selama lima tahun kuliah mengantar jemput saya, serta semua bantuan materil yang sudah diberikan.
4. Saudaraku, Kakak Heri Yulianto yang selalu memberikan bimbingan dan semangat selama kuliah. Semangat dan selamat berjuang juga untuk menyelesaikan skripsi.
5. Tim Horre, Siti Nur Jannah, Miki Ariyo Mustofa, Restu Hermawan, As'ad Humam, Ainul Yaqin, dan Nizar Nasrul Muttaqin terima kasih selalu menemani jalan-jalan keliling kota kudus selama kuliah.
6. Kelas BKI ELK'15 terima kasih atas berbagai tingkah laku yang langka selama perkuliahan sehingga memberikan kenang-kenangan yang sangat mendalam.

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Transliterasi huruf Arab yang dipakai dalam penyusunan skripsi ini berpedoman pada Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor : 158/1987 dan 0534b/U/1987.

### A. Konsonan Tunggal

| Huruf Arab | Nama   | Huruf Latin        | Keterangan                  |
|------------|--------|--------------------|-----------------------------|
| ا          | Alif   | Tidak dilambangkan | Tidak dilambangkan          |
| ب          | Bā'    | b                  | be                          |
| ت          | Tā'    | t                  | te                          |
| ث          | ṡā'    | ṡ                  | es (dengan titik di atas)   |
| ج          | Jīm    | j                  | je                          |
| ح          | Hā'    | h                  | ha (dengan titik di bawah)  |
| خ          | Khā'   | kh                 | ka dan ha                   |
| د          | Dāl    | d                  | de                          |
| ذ          | Ẓāl    | ẓ                  | zet (dengan titik di atas)  |
| ر          | Rā'    | r                  | er                          |
| ز          | zai    | z                  | zet                         |
| س          | sīn    | s                  | es                          |
| ش          | syīn   | sy                 | es dan ye                   |
| ص          | ṡād    | ṡ                  | es (dengan titik di bawah)  |
| ض          | ḍād    | ḍ                  | de (dengan titik di bawah)  |
| ط          | ṡā'    | ṡ                  | te (dengan titik di bawah)  |
| ظ          | ẓa'    | ẓ                  | zet (dengan titik di bawah) |
| ع          | 'ain   | '                  | koma terbalik di atas       |
| غ          | gain   | g                  | ge                          |
| ف          | fā'    | f                  | ef                          |
| ق          | qāf    | q                  | qi                          |
| ك          | kāf    | k                  | ka                          |
| ل          | lām    | l                  | el                          |
| م          | mīm    | m                  | em                          |
| ن          | nūn    | n                  | en                          |
| و          | wāw    | w                  | w                           |
| ه          | hā'    | h                  | ha                          |
| ء          | hamzah | `                  | apostrof                    |

|   |     |   |    |
|---|-----|---|----|
| ي | yā' | Y | Ye |
|---|-----|---|----|

**B. Konsonan Rangkap karena Syaddah Ditulis Rangkap**

|        |         |                     |
|--------|---------|---------------------|
| متعددة | Ditulis | <i>Muta'addidah</i> |
| عدة    | ditulis | 'iddah              |

**C. Tā' marbutah**

Semua *tā' marbutah* ditulis dengan *h*, baik berada pada akhir kata tunggal ataupun berada di tengah penggabungan kata (kata yang diikuti oleh kata sandang “al”). Ketentuan ini tidak diperlukan bagi kata-kata Arab yang sudah terserap dalam bahasa Indonesia, seperti shalat, zakat, dan sebagainya kecuali dikehendaki kata aslinya.

|                |         |                           |
|----------------|---------|---------------------------|
| حكمة           | ditulis | <i>ḥikmah</i>             |
| علة            | ditulis | 'illah                    |
| كرامة الأولياء | ditulis | <i>karāmah al-auliya'</i> |

**D. Vokal Pendek dan Penerapannya**

|          |        |         |   |
|----------|--------|---------|---|
| ----◌--- | Fathah | ditulis | A |
| ----◌--- | Kasrah | ditulis | i |
| ----◌--- | Dammah | ditulis | u |

|          |        |         |                |
|----------|--------|---------|----------------|
| فَعَلَ   | Fathah | ditulis | <i>fa'ala</i>  |
| ذُكِرَ   | Kasrah | ditulis | <i>ḏukira</i>  |
| يَذْهَبُ | Dammah | ditulis | <i>yazhabu</i> |

**E. Vokal Panjang**

|                                 |                    |                               |
|---------------------------------|--------------------|-------------------------------|
| 1. fathah + alif<br>جاهلية      | ditulis<br>ditulis | <i>ā</i><br><i>jāhiliyyah</i> |
| 2. fathah + ya' mati<br>تَنَسَى | ditulis<br>ditulis | <i>ā</i><br><i>tansā</i>      |



|                               |         |       |
|-------------------------------|---------|-------|
| 3. Kasrah + ya' mati<br>كريم  | ditulis | ī     |
| 4. Dammah + wawu mati<br>فروض | ditulis | karīm |
|                               | ditulis | ū     |
|                               | ditulis | furūd |

**F. Vokal Rangkap**

|                               |         |          |
|-------------------------------|---------|----------|
| 1. fathah + ya' mati<br>بينكم | ditulis | ai       |
| 2. fathah + wawu mati<br>قول  | ditulis | bainakum |
|                               | ditulis | au       |
|                               | ditulis | qaul     |

**G. Vokal Pendek yang Berurutan dalam Satu Kata Dipisahkan dengan Apostrof**

|         |         |                 |
|---------|---------|-----------------|
| أنتم    | ditulis | A'antum         |
| أعدت    | ditulis | U'iddat         |
| لنشكركم | ditulis | La'in syakartum |

**H. Kata Sandang Alif + Lam**

1. Bila diikuti huruf *Qamariyyah* maka ditulis dengan menggunakan huruf awal “al”

|        |         |           |
|--------|---------|-----------|
| القرآن | ditulis | Al-Qur'ān |
| القياس | ditulis | Al-Qiyās  |

2. Bila diikuti huruf *Syamsiyyah* ditulis sesuai dengan huruf pertama *Syamsiyyah* tersebut

|        |         |           |
|--------|---------|-----------|
| السماء | Ditulis | As-Samā'  |
| الشمس  | Ditulis | Asy-Syams |

**I. Penulisan Kata-kata dalam Rangkaian Kalimat**

Ditulis menurut penulisannya

|           |         |               |
|-----------|---------|---------------|
| ذوبالفروض | Ditulis | Žawi al-furūd |
| أهل السنة | Ditulis | Ahl as-sunnah |

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah, puji syukur selalu kita haturkan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia yang telah Allah SWT berikan. Terlebih rahmat iman dan Islam. Sehingga pada kesempatan ini peneliti dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini. Peneliti sadar bahwa semua ini tidak lepas dari tuntunan dan bimbingan-Nya.

Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, serta pengikutnya. Atas jasa dan perjuangan beliau, peneliti sekarang dapat menikmati percikan cahaya pengetahuan keislaman.

Skripsi yang berjudul “Konseling dan Rehabilitasi Untuk Membangun Kepercayaan Diri Penyandang Cacat Kusta Muslim (Studi Kasus di Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet Provinsi Jawa Tengah)” disusun guna memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) dalam Ilmu Bimbingan dan Konseling Islam. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti mendapatkan bimbingan dan saran-saran dari berbagai pihak sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. H. Mudzakir, M.Ag., selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah menyetujui dan merestui penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Masturin, M.A., selaku Ketua Fakultas Dakwah dan Komunikasi Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberi semangat dalam penyusunan skripsi ini.
3. Manijo. M.Ag., selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan, pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Anisa Listiana, M.Ag., selaku kepala Perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin dan layanan peminjaman dan pengembalian buku yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen-dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan ilmu-ilmunya, semoga ilmu yang saya peroleh dari bapak/ibu dosen selama ini bisa bermanfaat bagi saya, keluarga dan bermanfaat bagi masyarakat luas.
6. Semua pihak di Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet Provinsi Jawa Tengah yang telah membantu peneliti dalam proses penelitian ini, terutama pada penyandang cacat kusta dan semua karyawan Unit Rehabilitasi Kusta RSUD Kelet Provinsi Jawa Tengah yang dengan ikhlas membantu dalam penelitian ini.

7. Teman-teman Fakultas Dakwah dan Komunikasi khususnya BKI ELK 2015 yang telah memberikan semangat serta dukungan hingga akhirnya skripsi selesai dikerjakan. Kepada semuanya, peneliti mengucapkan terimakasih disertai do'a semoga budi baiknya diterima Allah SWT, selalu menerima amal sholeh dan membalas dengan pahala yang berlipat ganda. Amin.

Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, terutama dalam bidang Bimbingan dan Konseling Islam. Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat konstruktif, evaluatif dari semua pihak guna kesempurnaan skripsi ini, karena skripsi ini jauh dari kesempurnaan.

Kudus, 28 September 2020



**Uli Fatul Fitria**

