

**TERAPI SUFISTIK DI PESANTREN FAFIRRUU  
ILALLAH DESA SADANG KECAMATAN JEKULO  
KABUPATEN KUDUS : STUDI TERAPI DZIKIR BAGI  
KETENANGAN JIWA SANTRI DIMASA PANDEMI**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)  
Dalam Bidang Tasawuf Dan Psikoterapi

Oleh :  
**Nur Fitriani**  
NIM. 1730310028

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN  
PROGRAM STUDI TASAWUF PSIKOTERAPI  
TAHUN 2021**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613

Email : [ushuluddin@iainkudus.ac.id](mailto:ushuluddin@iainkudus.ac.id) Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

---

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

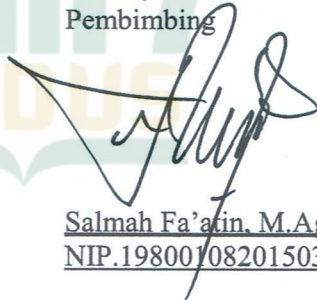
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Nur Fitriani  
Nim : 1730310028  
Fakultas : Ushuluddin  
Progam Studi : Tasawuf Psikoterapi  
Judul : Terapi Sufistik Di Pesantren Fafirruu Ilallah Desa Sadang Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus : Studi Terapi Dzikir Bagi Ketenangan Jiwa Santri Di Masa Pandemi

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak 15 Agustus 2020 sampai dengan 27 April 2021 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.

Kudus, 22 Maret 2021

Pembimbing



Salmah Fa'atin, M.Ag

NIP.198001082015032002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291) 438818 Faksimile 441613  
Email : [ushuluddin@iainkudus.ac.id](mailto:ushuluddin@iainkudus.ac.id) ; Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Nur Fitriani / 1730310028  
Fakultas /Prodi : Ushuluddin/ Tasawuf Psikoterapi (TP)  
Judul : Terapi Sufistik Di Pesantren Fafirruu Ilallah  
Desa Sadang Kecamatan Jekulo Kabupaten  
Kudus : Studi Terapi Dzikir Bagi  
Ketenangan Jiwa Santri di Masa Pandemi

Telah diujikan pada 10 Mei 2021 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b>Ketua Sidang/ Penguji I</b> <b><u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc.,M.S.I.</u></b> <b>NIP.197802252009121001</b>	25 / 2021 / 5	
<b>Utama/Penguji II</b> <b><u>Drs. H. Mohammad Afif, M.Pd.I.</u></b> <b>NIP. 196009211992031002</b>	25 / 2021 / 5	
<b>Sekretaris Sidang/ Penguji III</b> <b><u>Rinova Cahyandari, M.Psi.</u></b> <b>NIP. 198811012019032012</b>	25 / 2021 / 8	
<b>Dosen Pembimbing</b> <b><u>Salmah Fa'atin, M.Ag</u></b> <b>NIP. 198001082015032002</b>	25 / 2021	
<b>Dekan Fakultas Ushuluddin</b> <b><u>Dr. H. Masrukin, S. Ag., M. Pd</u></b> <b>NIP. 197203232000031001</b>	25 / 2021 / 5	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Nur Fitriani NIM 1730310028** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi materi yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan sanksi saya ini.

Kudus, 22 Maret 2021

Yang menyatakan,



Nur Fitriani

NIM. 1730310028

## MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزِنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

*Dan janganlah kamu merasa lemah, dan jangan pula bersedih hati, sebab kamu paling tinggi derajatnya, jika kamu orang beriman.*<sup>1</sup>  
(Q.S. Ali Imran : 139)



---

<sup>1</sup> Al Qur'an, Ali Imran Ayat 139, Al Qur'an Dan Terjemahan (Bandung:Departemen Agama RI, Yayasan Penyelenggara Penerjemah/Penafsir Al-Qur'an, 2007), 67

## PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan karya ini sebagai ungkapan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kasih dan sayangnya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian

1. Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya Bapak Parilan dan Ma'e Suwarti yang senantiasa memberikan do'a, dukungan, membiayai pendidikan sampai lulus sarjana, dan memberikan limpahan kasih sayang yang tidak terhitung jumlahnya. Semoga selalu diberikan kesehatan dan umur yang panjang.
2. Kakak saya Mas Suliono dan Mbak Novi Suliyati dan kedua kakak ipar saya Mbak LiA, Mas Mardi, dan Kak Man yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
3. Kak Fahrudin yang selalu memberikan semangat dan motivasinya agar untuk dapat menyelesaikan skripsi. Terima kasih telah sabar menunggu, semoga langkah kita dimudahkahkan oleh Allah SWT. Dalam menuju ikatan suci pernikahan.
4. Teruntuk teman-temanku diperkuliahan kelas TP B, teman organisasi, sahabat terdekatku Mbak Nina dan Mbak Tia, teman edelweiss Mbak Eva, Mbak Janah, dan Mbak Ella, terima kasih sudah selalu ada untuk memberikan do'a, dukungan dan, motivasinya.
5. Almamater tercinta kampus IAIN Kudus.
6. Bu Salmah Fa'atin, M.Ag yang sudah memberikan bimbingan dan arahan dalam proses pengerjaan skripsi.
7. Dosen IAIN Kudus, teruntuk dosen Jurusan Ushuluddin terima kasih sudah memberikan ilmunya dengan ikhlas, semoga menjadi ilmu yang bermanfaat.

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Konsonan Tunggal					Vokal		
ب	B/b	س	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ş/ş	م	M/m	أ..	A/a
ث	Ş/ş	ض	D/d	ن	N/n	...و	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	أ..	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	هـ	H/h	Mādd	
ع	KH/kh	ع	'A/'a	ء	A'/a'	بَ	Bā
د	D/d	ع	A'/a'	أ	A/a	بِ	Bī
ذ	Ž/ž	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَ	abb	فَلَکِی	falakiy
س	S/s	ک	K/k	رَبَ	rabb	أَلَمِی	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang	'Ain/Hamzah di-waqf			أَنْ	Vokal Rangkap		
فُرُوعٌ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	عَبْرِي	gaiī
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	السَّمْسُ	al-syams	سَيِّئٌ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai		Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūṭah		
جَمَاعَةُ الدِّينِ	Jamā'ud-dīn	جَمَاعَةُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah		

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puja dan puji syukur penulis panjatkan pada kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan limpahan rahmat, nikmat, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan kemudahan. Shalawat serta salam turunkan pada baginda Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, para sahabat dan pengikutnya, semoga mendapatkan syafaat di hari kiamat kelak.

Skripsi yang berjudul “Terapi Sufistik di Pesantren Fafirruu Ilallah Desa Sadang Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus: Studi Terapi Dzikir Bagi Ketenangan Jiwa Santri di Masa Pandemi” telah disusun dengan sungguh-sungguh, sehingga dapat memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada program studi Taswuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Dalam penyusunan skripsi, peneliti banyak mendapatkan bimbingan dan saran dari beberapa pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan, untuk itu penulis menyampaikan terima kasih kepada:

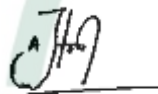
1. Dr. H. Mundakir, M.Ag, selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah menyetujui dan merestui penyusunan skripsi ini.
2. Dr. H. Masrukin, S.Ag., M.Pd., selaku dekan fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memperlancar penyusunan skripsi ini
3. Salmah Fa'atin, M.Ag, selaku Ketua Prodi Tadawuf dan Psikoterapi Ushuluddin IAIN Kudus sekaligus dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan arahnya dalam proses pengerjaan skripsi sampai selesai.
4. Anisa Listiana, M.Ag., selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus beserta jajarannya yang telah memberikan izin layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen, khususnya dosen Ushuluddin dan staf pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang senantiasa membekali berbagai ilmu pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.



6. Ustadz Nur Kamid dan santri di Pesantren Fafirruu Ilallah yang telah membantu peneliti dalam memberikan pelayanan berupa data-data wawancara guna menyusun skripsi ini.
7. Kepada Bapak Parilan dan Ma'e Suwarti serta kakak-kakakku Mas Suliono, Mbak Novi, Mbak Lia, Mas Mardi, dan seluruh keluargaku yang senantiasa memberika do'a motivasi dan dukungan untuk dapat menyelesaikan pendidikan sampai lulus.
8. Teman teman angkatan 2017 jurusan Ushuluddin terutama TP yang senantiasa memberikan semangat selama di IAIN Kudus.
9. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dalam arti sebenarnya, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi penulis dan pembaca.

Kudus, 22 Maret 2021

Penulis,



**Nur Fitriani**  
**NIM. 1730310028**