

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN NOTA PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN MUNAQOSYAH.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN .....</b>	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian.....	6
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Sistematika penelitian .....	7
F. Sistematika Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Teori-Teori Yang Terkait Dengan Judul .....	9
1. Pandemi dan Dampak Sosial Psikologis Masyarakat .....	9
2. Dzikir Sebagai Ketenangan Jiwa Dalam Perpektif Psikoterapi .....	15
B. Penelitian Terdahulu .....	29
C. Kerangka Berfikir .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Pendekatan .....	35
B. Setting Penelitian .....	36
C. Subyek Penelitian .....	36
D. Sumber Data .....	37
E. Teknik Pengumpulan Data.....	38
F. Pengujian Keabsahan Data .....	40
G. Teknik Analisis Data .....	42

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

- A. Gambaran Objek Penelitian ..... 45
- B. Deskripsi Data Penelitian..... 48
  - 1. Dzikir di Pondok Fafirru Ilallah Desa Sadang Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus ..... 48
  - 2. Manfaat Dzikir Bagi Ketenangan Jiwa santri di Pondok Fafirru Ilallah ..... 55
- C. Analisis Data Penelitian..... 59
  - 1. Analisis Dzikir di Pesantren Fafirru Ilallah Desa Sadang Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus ..... 60
  - 2. Analisis Manfaat Yang Dirasakan Jama'ah Yang Mengikuti Dzikir Di Pondok Fafirru Ilallah Desa Sadang Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus ..... 67

**BAB V PENUTUP**

- A. Simpulan ..... 77
- B. Saran ..... 78

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN - LAMPIRAN**  
**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**