

**TERAPI DZIKIR
SEBAGAI MEDIA UNTUK MENGOBATI GANGGUAN
JIWA PADA REMAJA**

**(Studi Kasus di Panti Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa dan
Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak)**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)

Oleh :
Vina Noor Laila
1730310039

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2021**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322
Telp. (0291) 432677 Faks.(0291) 441613
Email : kudus.iain@gmail.com

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara/i:

Nama : Vina Noor Laila

NIM : 1730310039

Fakultas: Ushuluddin

Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi

Judul : Terapi Dzikir Sebagai Media Untuk Mengobati Gangguan Jiwa Pada Remaja (Studi Kasus Di Panti Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa Dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak)

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak tanggal 9 April 2021 sampai dengan 20 April 2021 dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 7 Mei 2021
Dosen Pembimbing

Meta Malihatul Maslahat, M.A.
NIP.199205022019032028



**KEMENTERIAN AGAMA RI
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322
 Telp. (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi

saudara :

Nama : Vina Noor Laila
NIM : 1730310039
Prodi : Tasawuf dan Psikoterapi
Fakultas : Ushuluddin
Judul : Terapi Dzikir Sebagai Media Untuk Mengobati Gangguan Jiwa Pada Remaja (Studi Kasus Di Panti Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa Dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak)

Telah diujikan pada 24 Mei 2021 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I.</u> NIP. 195909121986031005 Ketua Sidang / Penguji I	27 / 2021 / 05	
<u>Drs. H. Mohammad Afif, M.Pd.I.</u> NIP. 196009211992031002 Penguji II	28 / 5 2021	
<u>Moh. Muhtador, M.Hum.</u> NIP. 198802162019031013 Sekretaris / Penguji III	28 / 2021 / 05	
<u>Meta Malihatul Maslahat, M.A.</u> NIP. 199205022019032028 Dosen Pembimbing	28 / 05 2021	
<u>Dr. H. Masrukin, S.Ag., M.Pd.</u> NIP. 197203232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin	31 / 2021 / 05	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Vina Noor Laila dengan Nomor Induk Mahasiswa 1730310039 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun ; dan
2. Tidak berisikan material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini, yang dikarenakan faktor kesengajaan dan bukan atas ketidaktahuan saya.

Kudus, 06 Mei 2021
Yang Menyatakan
Penulis



Vina Noor Laila
NIM. 1730310039

MOTTO

“Jangan pernah putus asa saat merasa dalam kesulitan, sebab Allah SWT menyertakan kemudahan setelah kesulitan.”

-KH. Ahmat Bahauddin Nursalim-

“Orang-orang bilang, “percaya dirilah”. Namun guruku berkata, “percayalah pada Allah SWT”. Dirimu rapuh, tak mampu apa-apa. Sedang Allah swt maha kuasa atas segalanya.”

-Ustadzah Halimah Alaydrus-



PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Alhamdulillah, dengan selalu mengharap inayah Allah SWT, hanya kepada-Nyalah kami memohon pertolongan. Tidak akan usai skripsi ini tanpa adanya pertolongan dari dzat yang menolong bagi sesiapa saja yang memohon pertolongan. Sebuah karya kecil ini penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua penulis. Dua orang di hidup saya yang tak akan pernah ada kata-kata yang mampu mewakili seperti apa rasanya tanpa kehadirannya di kehidupan ini. Dengan mata yang sendu dan bahu yang letih, tidak memudahkan senyum di wajahnya. Segala Ridho yang telah diberikan merupakan salah satu tujuan yang telah diperoleh dalam hidup seorang anak. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan untuk Ayah dan Ibu.
2. Kepada seluruh keluarga Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2017. Pada awalnya kita semua dipertemukan dalam ikatan yang saling bersua disetiap harinya. Memberikan warna disetiap hari serta membuat kenangan disetiap langkah. Banyak tujuan yang harus dicapai bahkan jutaan harapan yang ingin diwujudkan, meski akhirnya kita berbeda jalan, semoga teman-teman semua selalu dalam lindungan Allah SWT.
3. Kepada semua teman-teman, kakak tingkat Tasawuf dan Psikoterapi dan saudara-saudara yang selalu ikut dalam mendo'akan. Terimakasih, dengan adanya dorongan dan motivasi dari kalian semua, saya menjadi lebih bersemangat dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu melindungi kalian semua.
4. Terakhir saya persembahkan bagi orang disekeliling saya yang selalu bertanya “kapan wisuda?” dan lain sebagainya. Terimakasih dengan sangat, dengan adanya pertanyaan kalian, saya menjadi lebih bersemangat dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Semoga kalian mendapatkan keberkahan dari Allah SWT.

Terimakasih, semoga skripsi yang penulis persembahkan mampu menjadi keberkahan ilmu dan menjadi literatur yang bermanfaat. Amin.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Pedoman Transliterasi Arab-Latin yang merupakan hasil keputusan bersama (SKB) Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan R.I. Nomor: 158 Tahun 1987 dan Nomor: 0543b/U/1987, ialah sebagai berikut:

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S/s	م	M/m	..	A/a
ث	S/s	ض	D/d	ن	N/n	...◌◌◌	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	...◌◌◌	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	هـ	H/h	Madd	
خ	Kh/kh	غ awal	A'a'	ء	A'a'	يا	Ba
د	D/d	ع akhir	A'a'	ء	A/a	بي◌◌◌	Bi
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Ya' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	abb	فَلَکِي	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	rabb	عَالَمِي	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu'	الْقَمَرُ		غَيْرِي	galri
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qada'	الشَّمْسُ		شَيْئِي	Syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta' Marbutah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamaluddin	جَمَالُ الدِّينِ	Jamal al-Din	سَاعَةٌ		sa'ah	

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الحمد لله رب العالمين وبه نستعين على أمور الدنيا والدين
والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء وإمام المرسلين سيدنا ومولانا
محمد وعلى آله وصحبه أجمعين. أما بعد

Tiada kata yang paling indah selain puji dan rasa syukur kepada Allah SWT yang telah menentukan segala sesuatu berada di tangan-Nya, atas hidayah, taufiq dan inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir skripsi ini yang berjudul : **“Terapi Dzikir Sebagai Media Untuk Mengobati Gangguan Jiwa Pada Remaja (Studi Kasus di Panti Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak).”** ini telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata 1 (S1) Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih dari berbagai pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah berkenan memberikan kontribusi pikiran, bimbingan dan saran-saran ataupun tenaga sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. H. Mudzakir, M. Ag. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Bapak Drs. H. Masrukin, S. Ag., M.Pd. selaku ketua Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Salmah Fa’atin, M.Ag. selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah sennatiasa memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Bapak Drs. H. M. Ihsan, M. Ag. Selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Meta Malihatul Maslahat, M.A. selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam

- mengarahkan dan memberi saran serta membimbing dan memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para dosen dan staff pengajar Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar dalam penyelesaian studi.
 7. Kedua orang tua penulis tercinta yang diharap-harapkan ridhanya, yang telah mendidik, mencurahkan segenap jiwa raganya, kasih sayang dan perhatiannya, serta rangakaian doa yang senantiasa dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis.
 8. Keluarga besar Panti Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak, khususnya K. Abdul Chalim dan saudara Halimul Mufti Zein yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
 9. Teman-teman Tasawuf dan Psikoterapi, terkhusus TP angkatan 2017, yang telah memberikan banyak kesan selama menempuh studi di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
 10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu.

Atas segala bantuan dan dukungan yang telah diberikan, penulis ucapkan terimakasih. Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Maka dari itu, besar harapan penulis untuk diberikan kritik dan saran yang membangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan dan bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya, dan mahasiswa Tasawuf dan Psikoterapi pada khususnya.