

DAFTAR PUSTAKA

- Adz-Dzaky, Hamdani Bakhran. *Konseling dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta : Al-Manar. 2015.
- Afifuddin, dan Beni Ahmad Saebani. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : CV. Pustaka Setia. 2012.
- Al-Ghazali, Imam. *Ihya Ulumuddin*. Medan : Asy Syifa, 1965.
- Al-Ghazali, Imam. *Ringkasan Ihya' Ulumuddin*. Terjemahan 'Abdul Rosyad Siddiq. Jakarta : Akbar Media. 2008.
- Ali Salim, Ahmad Husain. *Menyembuhkan Penyakit Jiwa dan Fisik*. Terjemahan Ali Nurdin dan Saefuddin Zuhri. Jakarta : Gema Insani. 2006.
- Al-Mahfani, Khalilurrahman. *Keutamaan Do'a dan Dzikir untuk Hidup Bahagia Sejahtera*. Jakarta : PT. Wahyu Media. 2006.
- Al-Qur'an Bukhara Tajwid dan Terjemah*. Bandung : Sygma Examedia Arkanleema. 2010.
- Aman, Saifuddin. *Zikir Membangkitkan Kekuatan Bashirah*. Tangerang : Ruhama. 2012.
- Andriani, Faricha. *Pemberdayaan Masyarakat Berbasis Psikologi Islam Melalui Implementasi Terapi Dzikir Dalam Pengembangan Kesehatan Mental Masyarakat Eks Pasien Covid-19*. *Jurnal Pengembangan Masyarakat Islam : Institut Agama Islam Negeri Kudus*. 2021.
- Anggito, Albi and Johan Setiawan. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sukabumi : Jejak. 2018.
- Ancok, Djamaludin, dan Fuad Nashori. *Psikologi Islam*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar. 1995.
- Anshori, M. Afif. *Dzikir Demi Kedamaian Jiwa*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar. 2003.
- Arrif'ani, Nasir. wawancara oleh penulis. Transkrip. 15 Maret 2021.
- Asy-Syarqawi, Syekh Abdullah. *Al-Hikam Syarah Tasawuf Sepanjang Masa*. Terjemahan Imam Firdaus. Jakarta : PT.Rene Turos Indonesia. 2019).

- Basri, Mu'innuddinillah. *24 Jam Dzikir dan Do'a Rasulullah SAW*. Surakarta : Biladi. 2014.
- Burhanuddin. Zikir dan Ketenangan Jiwa Solusi Islam Mengatasi Kegelisahan dan Kegagalan Jiwa. *Jurnal Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani : Institut Agama Islam Muhammadiyah Sinja*. 2020.
- Corey, Gerald. *Teori dan Praktek Konseling dan Psikoterapi*. Terjemahan. E. Koeswawa. Bandung : PT.Rafiks. 1995.
- Daradjat, Zakiah. *Kesehatan Mental*. Jakarta : Gunung Agung. 2016.
- Emzir. *Metodologi Penelitian Kualitatif Analisis Data*. Jakarta : Rajawali Pers. 2014.
- EH. wawancara oleh penulis, Transkrip 27 Maret 2021.
- Fajar, Dadang Ahmad. *Epistemologi Doa : Meluruskan, Memahami dan Mengamalkan*. Bandung : Nuansa. 2011.
- Farid, Ahmad. *Zuhud dan Kelembutan Hati*. Depok : Pustaka Khazanah Fawa'id. 2016.
- FF. wawancara oleh penulis. transkrip 15 Maret 2021.
- FA. wawancara oleh penulis, Transkrip 27 Maret 2021.
- Gunarsa, Singgih D. *Psikologi Praktis : Anak, Remaja dan Keluarga*. Jakarta : Gunung Mulia. 2004.
- GT. wawancara oleh penulis, Transkrip 27 Maret 2021.
- Hasibuan, Effiati Juliana. Peranan Komunikasi Dalam Keluarga Terhadap Pembentukan Jati Diri Remaja. *Jurnal Ilmu Sosial dan Ilmu Politik : Universitas Medan Area*. 2011.
- Hawari, Dadang. *Al-Qur'an Ilmu Kedokteran Jiwa dan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta : PT. Dana Primayasa. 1998.
- Hidayati, Khoirul Bariyyah, dan M Farid. Konsep Diri, Adversity Quotient dan Penyesuaian Diri Pada Remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia : Universitas Darul Ulum Jombang*. 2016.
- Hurlock, Elizabeth B. *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Erlangga. 1980.

- IAIN Kudus. *Pedoman Penyelesaian Tugas Akhir Program Sarjana (Skripsi)*. 2018.
- IA, M wawancara oleh penulis. transkrip 15 Maret 2021.
- Jamil. Sebab dan Akibat Stres, Depresi, dan Kecemasan Serta Penanggulangannya. *Jurnal Kajian Ilmu dan Budaya Islam : STIT Al Amin Banten*. 2015.
- Jasmadi, dan Lailatul Muslimah. Hubungan Kualitas Dzikir Dengan Kebahagiaan Pada Mahasiswa Aktifis Dakwah Kampus (ADK) Unsyiah. *Jurnal Psikoislamedia : Universitas Syiah Kuala Banda Aceh*. 2016.
- Jembarwati, Oti. Pelatihan Orientasi Masa Depan dan Harapan Keberhasilan Studi Pada Siswa SMA. *Jurnal Humanitas : Fakultas Psikologi Universitas Semarang*. 2015.
- Kamila, Aisyatin. Psikoterapi Dzikir Dalam Menangani Kecemasan. *Jurnal Happiness : UIN Sunan Kalijaga Yogyakarta*. 2020.
- Kartono, Kartini. *Patologi Sosial 3 : Gangguan-Gangguan Kejiwaan*. Jakarta : Raja Grafindo Persada. 1997.
- Khaled, Amru. *The Power Of Dzikir Rahasia Kekuatan Dzikir*. Jakarta : Amzah. 2007.
- Kurniawati, Septi. *Penerapan Metode Dzikir Di Pondok Pesantren Salafiah Al-Munir Al-Islam Keputran Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Pringsewu*. Lampung : Skripsi UIN Raden Intan Lampung, 2017.
- KS. wawancara oleh penulis, Transkrip 27 Maret 2021.
- Ma'arif, Muhammad Anas, dan Muhammad Husnur Rofiq. Dzikir dan Fikir Sebagai Konsep Pendidikan Karakter : Telaah Pemikiran KH. Munawwir Kholil Al-Jawi'. *Jurnal Tadrib : Institut Pesantren KH. Abdul Chalim Mojokerto*. 2019.
- Mafa, Mujaddidul Islam. *Menyibak Kedahsyatan Dzikir*. Lambung Insani. 2007.
- Makmudi, DKK. Pendidikan Jiwa Perspektif Ibn Qayyim Al-Jauziyyah. *Jurnal Pendidikan Islam : Sekolah Tinggi Ilmu Ushuluddin Wadi Mubarak Bogor*. 2018.

- Massuhartono, dan Mulyanti. Terapi Religi Melalui Dzikir Pada Penderita Gangguan Jiwa. *Jurnal Psikologi Islam : UIN Sulthan Thaha Saifuddin Jambi*. 2018.
- Maturidi, dan Maemunah. Zikir Sebagai Terapi Penyakit Hati Dalam Perspektif Bimbingan dan Konseling Islam. *Jurnal At-Taujih Bimbingan dan Konseling Islam : Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga*. 2020.
- Markam, *Pengantar Psikologi Klinis*. Jakarta : UI Press. 2003.
- Moleong, Lexy J. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya. 2010.
- Muhadjir, Noeng. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta : Rake Sarasin. 2000.
- Muslim. Manajemen Stress Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Manajemen Bisnis : Institut Bisnis Nusantara*. 2020.
- Muttaqin, Darmawan, dan Endang Ekowarni. Pembentukan Identitas Remaja di Yogyakarta. *Jurnal Psikologi : Universitas Gadjah Mada*. 2016.
- Mursalim. Doa Dalam Perspektif Al-Qur'an. *Jurnal Al-Ulum : Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Samarinda*. 2011.
- MD. wawancara oleh penulis, Transkrip 27 Maret 2021.
- Perwitaningrum, Citra Y. DKK. Terapi Relakssi Zikir. *Jurnal Intervensi Psikologi : Universitas Islam Indonesia Yogyakarta*. 2016.
- Putro, Khamim Zarkasih. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama : Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga*. 2017.
- Ramadhan, Fadli. *Dzikir Pagi dan Petang*. Yogyakarta : Huta Media. 2019.
- Razak, Ahmad, dan Mustafa Kamal Mokhtar, Wan Sharazad Wan Sulaiman. Terapi Spiritual Islam : Suatu Model Penanggulangan Gangguan Depresi. *Jurnal Ilmiah Psikologi : Universitas Negeri Semarang*. 2014.
- Riyadi, Agus. Zikir Dalam Al-Qur'an Sebagai Terapi Psikoneurotik. *Jurnal Konseling Religi : UIN Walisongo Semarang*. 2013.

- Riyadi, Agus. Zikir Dalam Al-Qur'an Terapi Psikoneurotik Analisis Terhadap Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam : UIN Walisongo Semarang*. 2013.
- Rukin. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Sulawesi Selatan : Takalar Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. 2019.
- Rinawati, Fajar, dan Moh Alimansur. Analisa Faktor-Faktor Penyebab Gangguan Jiwa. *Jurnal Ilmu Kesehatan : Akademik Keperawatan Dharma Husada Kediri*. 2016.
- Salim dan Haidir. *Penelitian Pendidikan : Metode, Pendekatan dan Jenis*. Jakarta : Prenada Media : 2019.
- Salim, Ahmad Husain Ali. *Menyembuhkan Penyakit Jiwa dan Fisik*. Terjemahan Ali Nurdin dan Saefuddin Zuhri. Jakarta : Gema Insani. 2006.
- Santrock, John W. *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta : Erlangga. 2003.
- Semiun, Yustinus. *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta : Kanisius. 2006.
- Setiawan, Lilik. Penerimaan Masyarakat Pada Penderita Gangguan Jiwa. *Jurnal Kesehatan Mesenchephalon : STIKES Karya Husada Kediri*. 2019.
- Siyoto, Sandu, dan Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta : Literasi Media. 2015.
- Stuart, Gail W. *Buku Saku Keperawatan Jiwa Edisi 5*. Jakarta : EGC. 2006.
- Subandi. *Psikologi Zikir*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar. 2009.
- Sugiyono. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung : Alfabeta. 2005.
- Sucinindyasputeri, Ridha, Citra Indriani Mandala, DKK. Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Penurunan Stres Pada Mahasiswa Magister Profesi Psikologi. *Jurnal Ilmiah Psikologi : Universitas Islam Indonesia*. 2017.
- Suryabrata, Sumadi. *Psikologi Kepribadian*. Jakarta : PT. Raja Grafindo. 2015.

- Syukur, M. Amin. *Sufi Healing : Terapi Dalam Literatur Tasawuf. Jurnal Penelitian Sosial Keagamaan : IAIN Walisongo Semarang*. 2012.
- Syukur, M. Amin. *Sufi Healing : Terapi dengan Metode Tasawuf*. Jakarta : Erlangga. 2012.
- Syukur, M. Amin. *Sufi Healing Terapi Dalam Literatur Tasawuf, Jurnal Walisongo : IAIN Walisongo Semarang*. 2012.
- Valiuddin, Mir. *Zikir dan Kontemplasi Dalam Tasawuf*. Bandung : Pustaka Hidayah. 1996.
- Wahyubi, Indri, Sutarno, dan Rully Andika. Hubungan Tingkat Religiusitas Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad : Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap*. 2020.
- Wijaya, Hengki. *Analisis Data Kualitatif Ilmu Pendidikan Teologi*. Makasar : Sekolah Tinggi Theologia Jaffray. 2018.
- Winurini, Sulis. Permasalahan Kesehatan Mental Akibat Pandemi Covid-19. *Jurnal Bidang Kesehatan Sosial : Pusat Penelitian Badan Keahlian DPR RI*. 2020.
- Yusuf, Syamsu. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya. 2000.
- Zaini, Ahmad. Terapi Sufistik Untuk Penyembuhan Gangguan Mental dan Mewujudkan Pribadi yang Sehat. *Jurnal Bimbingan Konseling Islam : STAIN Kudus*. 2017.
- Zakariya. wawancara oleh penulis. Transkrip. 11 Maret 2021.
- Zein, Halimul Mufti. wawancara oleh penulis. Transkrip 11 Maret 2021.