

**EFEKTIVITAS TERAPI *MUROTAL* AL-QUR'AN
TERHADAP KEMAMPUAN MENGONTROL EMOSI
ANAK AUTIS
(Studi Kasus Pada Anak Autis di Pondok Pesantren
Al-Achsaniyyah Pedawang Bae Kudus)**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**

Oleh:

**Siti Nur Lailatun Nikmah
NIM 1730310035**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2021**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN

Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322

Telp. (0291) 432677 Faks. (0291) 441613

Email : kudus.iaain@gmail.com

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara/i:

Nama : Siti Nur Lailatun Nikmah

NIM : 1730310035

Fakultas: Ushuluddin

Prodi : Tasawuf Psikoterapi

Judul : Efektivitas Terapi *Murottal* Al-Qur'an Terhadap Kemampuan Mengontrol Emosi Anak Autis Di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Pedawang Bae Kudus

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak tanggal 9 Maret 2021 sampai dengan 7 Mei 2021 dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 7 Mei 2021

Hormat kami,

Dosen Pembimbing

Dianing Pra Fitri, M.S.I

NIP.198705112019032010



**KEMENTERIAN AGAMA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51 Kudus 59322 Telepon (0291)43267

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi
saudari:

Nama : Siti Nur Lailatun Nikmah
NIM : 1730310035
Fakultas : Ushuluddin
Prodi : Tasawuf Psikoterapi
Judul : Efektivitas Terapi *Murottal* Al-Qur'an Terhadap Kemampuan Mengontrol Emosi Anak Autis (Studi Kasus Pada Anak Autis Di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Pedawang Bae Kudus)

Telah diujikan pada **24 Mei 2021** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majlis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Fathul Mufid, M.S.I</u> NIP. 195909121986031005 Ketua Sidang/Penguji I	31/05 2021	
<u>Drs. H. Mohammad Afif, M.Pd.I.</u> NIP. 196009211992031002 Utama/Penguji II	31/05 2021	
<u>Moh. Muhtador, M.Hum.</u> NIP. 19882162019031013 Sekretaris Sidang/Penguji III	31/05 2021	
<u>Dianing Pra Fitri, M.S.I</u> NIP. 198705112019032010 Dosen Pembimbing	31/05 2021	
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd.</u> NIP. 197203232000031001 Dekan Fakultas Ushuluddin	31/05 2021	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Siti Nur Lailatun Nikmah NIM 1730310035** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 07 Mei 2021

Yang Menyatakan,



Siti Nur Lailatun Nikmah
NIM 1730310035

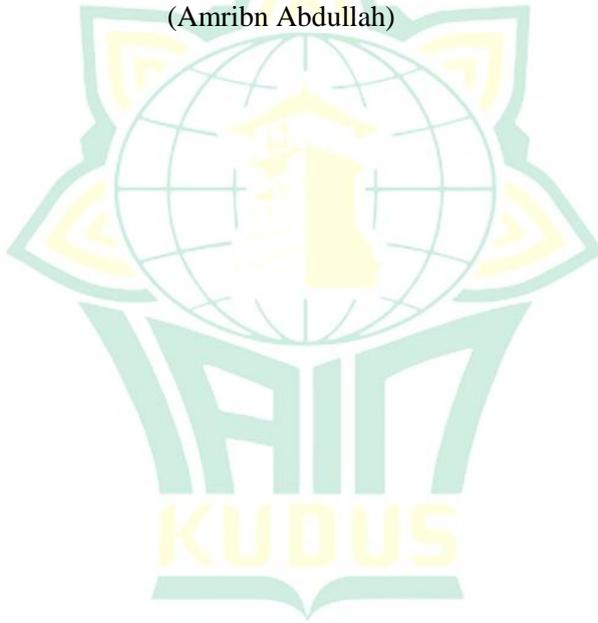
MOTTO

“Jangan terlalu bergantung pada siapapun di dunia ini. Karena bayanganmu saja akan meninggalkanmu di saat gelap.”

(Ibnu Taymiyyah)

“Kehidupan dunia dan akhirat di hati seorang manusia ibarat dua skala keseimbangan, ketika salah satunya menjadi berat, maka yang lain akan menjadi ringan.”

(Amribn Abdullah)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah yang maha penyayang, pengampun dan pemberi petunjuk bagi umat-Nya. Hanya kepada Allah lah kita memohon pertolongan dan tidak ada Tuhan selain Allah. Dan shalawat serta salam dicurahkan kepada Nabi Muhammad SAW suri tauladan bagi umat muslim.

Sujud syukur kupersembahkan kepada Allah SWT, atas izin-Nya penulis dapat mempersembahkan karya ilmiah skripsi yang di persembahkan kepada:

1. Kepada Orang Tua saya yang tercinta dan tersayang, Bapak Sumakno dan Ibu Tini yang senantiasa selalu mendoakan saya setiap waktu, yang selalu memberi dukungan motivasi, dan tidak pernah lelah dalam memberikan kebahagiaan dan masa depan yang baik untuk semua anaknya.
2. Kakak-kakak dan adik saya serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dorongan semangat.
3. Bapak dan Ibu Dosen IAIN Kudus yang telah memberikan ilmunya kepada para mahasiswa-siswi.
4. Dosen pembimbing saya yang telah membimbing saya sampai bisa mempersembahkan karya ilmiah skripsi.
5. Pengurus dan guru serta anak-anak di Pondok Pesantren Al-Achsaniiyah yang telah membantu saya dalam proses penyelesaian penelitian.
6. Seluruh teman-teman saya di prodi Tasawuf Psikoterapi dan seluruh teman-teman saya di manapun berada yang telah membantu dalam melancarkan proses pengerjaan skripsi.
7. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sampaikan satu persatu, yang ikut memberikan semangat, dorongan dan motivasi serta doa dalam penyelesaian skripsi saya.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	S/s	م	M/m	َ	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	D/d	ن	N/n	ِ	I/i
ج	J/j	ط	Ṭ/ṭ	و	W/w	ُ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A/'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبْ	Abb	فَلَکِي	falaky
س	S/s	ك	K/k	رَبْ	Rabb	عَالَمِي	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di waqf		الْ		Yā nisbah	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِ	gairi
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qadā'	اشْمَسَ	al-syams	شَيْئِ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Taā' Marbūtah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamal al-Din	سَاعَةٌ	sā'ah		

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT dalam melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada peneliti dalam membuat karya ilmiah skripsi yang dapat menyelesaikan dengan lancar dan baik. Shalawat serta salam tidak lupa senantiasa curahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang dinantikan syafaatnya kelak di hari akhir.

Atas izin Allah saya sebagai penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah skripsi dengan berupaya keras dan penuh dengan kemampuan yang maksimal, sehingga mendapatkan pengetahuan, pengarahan dan saran-saran dari berbagai pihak. Untuk itu saya mengucapkan rasa terima kasih kepada:

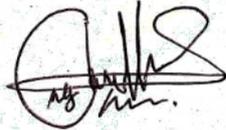
1. Bapak Dr. H. Mudzakir, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan saya menjadi bagian dari keluarga besar IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. H. Masrukin, S.Ag., M.Pd. selaku ketua Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada saya sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Salma Fa'atin, M.Ag. selaku ketua Program Studi Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus yang telah senantiasa memberikan arahan.
4. Bapak Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd. selaku dosen pembimbing I proposal skripsi yang telah merelakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk mendampingi dan memberikan arahan, sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
5. Ibu Dianing Pra Fitri, M.S.I selaku dosen pembimbing II proposal skripsi dan pembimbing skripsi yang telah merelakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk mendampingi dan memberikan arahan, sehingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.
6. Para dosen dan staff pengajar IAIN Kudus yang telah membekali ilmunya sehingga saya mampu menyelesaikan menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang Tua saya, yang saya cintai dan sayangi terimakasih banyak atas pengorbananya yang telah mendukung saya berupa moril maupun materi.
8. Seluruh keluarga besar Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah yang telah memberikan saya izin untuk penelitian di sana dan terimakasih atas bantuan-bantuan yang telah diberikan kepada

saya sehingga dapat dengan lancar menyelesaikan penelitian skripsi.

9. Teman-teman terutama kelas Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2017 yang telah memberikan pembelajaran yang sangat luar biasa dan tidak akan pernah terlupakan.
10. Semua pihak yang telah ikut membantu saya dalam melancarkan penyelesaian skripsi ini, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, semoga perbuatan baik kalian dapat balasan yang setimpal dan tercatat sebagai amal baik oleh Allah SWT.

Pada kesempatan ini saya sebagai penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini sampai akhir. Meski skripsi saya ini masih jauh dari kata sempurna tapi saya mengharapkan semoga skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat bagi semua orang.

Penulis



Siti Nur Lailatun Nikmah
NIM. 1730310035