

## ABSTRAK

Siti Nur Lailatun Nikmah, 1730310035, Efektivitas Terapi *Murottal* Al-Qur'an Terhadap Kemampuan Mengontrol Emosi Anak Autis (Studi Kasus Pada Anak Autis di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Pedawang Bae Kudus).

Penelitian ini dilakukan berdasarkan latar belakang pada kondisi anak autis di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah yang mengalami gangguan dalam perkembangan kondisi dibidang kognitif, bahasa, komunikasi, sosial, perilaku dan emosi. Gangguan emosi inilah yang dapat menyebabkan anak melakukan penyimpangan perilaku yang dapat merugikan diri sendiri maupun orang lain. Sehingga perlu adanya dalam mengontrol emosi anak autis supaya anak dapat meningkatkan perkembangan emosi yang positif agar dapat hidup lebih sejahtera dan selalu optimis serta dapat mengubah cara berfikir, dan mampu mengubah kondisi lingkungan sosial supaya lebih baik. Dan dalam pengembangan mengontrol emosi anak autis dapat dengan menggunakan metode al-Qur'an.

Tujuan dari penelitian ini adalah peneliti ingin mengetahui efektivitas terapi *murottal* al-Qur'an terhadap kemampuan mengontrol emosi anak autis di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah Pedawang Bae Kudus. Dan penelitian ini peneliti menggunakan jenis kualitatif *field research* dengan menggunakan pendekatan deskriptif analisis, yaitu peneliti terjun langsung ke lapangan untuk melakukan penelitian dalam mengumpulkan data informasi yang diperoleh dari Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah. Dan teknik pengumpulan data diperoleh melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Pengujian keabsahan data menggunakan metode triangulasi dan bahan referensi. Pada proses analisis data menggunakan metode pengumpulan data, reduksi data, verifikasi data dan model teks naratif.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kegiatan *murottal* al-Qur'an di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah memberikan manfaat dalam diri anak yang dapat memberikan rasa tenang dan nyaman karena anak dalam pelaksanaan *murottal* al-Qur'an dalam kondisi diam dan tenang. Setelah anak melakukan kegiatan mendengarkan *murottal* al-Qur'an secara terus menerus anak dapat meningkatkan konsentrasinya dan anak dapat mengikuti instruksi arahan dari gurunya, yang ditandai anak mampu melafadkan ayat al-Qur'an dengan baik. Hal ini telah menunjukkan bahwa mendengarkan bacaan *murottal* al-Qur'an dapat memberikan rasa nyaman dalam hati anak.

Maka dalam hal ini *murottal* al-Qur'an memberikan manfaat efek tersendiri dalam diri anak, akan tetapi secara kondisionalnya dalam mengontrol emosi anak masih memerlukan bantuan guru untuk mengingatkan dan mengarahkan dalam meluapkan emosi sebab anak autis di Pondok Pesantren Al-Achsaniyyah belum sepenuhnya mampu mengontrol emosinya secara mandiri.

**Kata Kunci:** *Terapi Murottal Al-Qur'an, Mengontrol Emosi, Anak Autis*