

**IMPLEMENTASI DZIKIR SEBAGAI METODE  
PENYEMBUHAN BAGI PECANDU NARKOBA**

**(Studi Kasus di Panti Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa dan Narkoba  
Maunatul Mubarak Sayung Demak)**



**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Institut Agama Islam Negeri Kudus Untuk  
Memenuhi Salah Satu Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana  
Strata Satu (S1) Dalam Bidang Tasawuf Psikoterapi**

**Oleh :**

**Pradita Ayunda Sulfi**

**1730310029**

**FAKULTAS USHULUDDIN**

**PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**

**TAHUN 2021**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677

Faks 441613 Email : [ushuluddin@iainkudus.ac.id](mailto:ushuluddin@iainkudus.ac.id); Website :

[www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Pradita Ayunda Sulfi  
NIM : 1730310029  
Fakultas : Fakultas Ushuluddin  
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi  
Judul : **“ Implementasi Dzikir Sebagai Metode Penyembuhan Bagi Pecandu Narkoba (Studi Kasus di Panti Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak)”**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan Pembimbing sejak Tanggal 16 April 2021 sampai 1 Mei 2021 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan keproses munaqosah.

Kudus, 7 Mei 2021  
Dosen Pembimbing

**Salmah Fa'atin, M.Ag**  
NIP. 198001082015032002



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

**Nama** : Pradita Ayunda Sulfi  
**NIM** : 1730310029  
**Prodi** : Tasawuf dan Psikoterapi  
**Fakultas** : Ushuluddin  
**Judul** : Implementasi Dzikir Sebagai Metode Penyembuhan Bagi Pecandu Narkoba (Studi Kasus Di Pantu Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa Dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak)

Telah diujikan pada **20 Mei 2021** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA   | TANGGAL       | TANDA TANGAN |
|--|---------------|--------------|
| <u>Dr. H. Zumrodi, M.Ag.</u><br>NIP. 196206081993031001<br>Ketua Sidang / Penguji I          | 27-5-2021     |              |
| <u>Shofaussamawati, S.Ag., M.S.I.</u><br>NIP. 197408281999032004<br>Penguji II               | 28/05<br>2021 |              |
| <u>Atika Ulfa Adlina, M.S.I.</u><br>NIP. 198801212019032009<br>Sekretaris / Penguji III      | 28/05<br>2021 |              |
| <u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u><br>NIP. 198001082015032000<br>Dosen Pembimbing                  | 31/05<br>2021 |              |
| <u>Dr. H. Masrukin, S.Ag., M.Pd.</u><br>NIP. 197203232000031001<br>Dekan Fakultas Ushuluddin | 31/05<br>2021 |              |

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Pradita Ayunda Sulfi Nomor Induk Mahasiswa 1730310029 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saya ini.

Kudus, 01 Mei 2021

Yang Menyatakan,



Pradita Ayunda Sulfi  
NIM. 1730310029

**MOTTO**

*“Ubahlah hidupmu mulai hari ini. Jangan bertaruh di masa depan nanti, bertindaklah sekarang tanpa harus menunda-nunda lagi”*

*-John Rohn-*

*“Musuh yang paling bahaya didunia adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia hanyalah keberanian dan keyakinan”*

*-Andrew Jackson-*



## PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan mengucap Alhamdulillah Wasyukurillah, hanya kepada-Nyalah kami memohon pertolongan. Tidak akan usai skripsi ini tanpa adanya pertolongan dari Zat yang menolong bagi siapa saja yang memohon pertolongan. Penulis dengan tulus mempersembahkan karya ilmiah ini kepada :

1. Ibuku Siti Rufi'ah dan Bapakku Sulaiman, yang membiayai dan memberikan do'a serta dukungan dalam setiap langkahku serta dalam menempuh pendidikan selama ini. Dua orang di hidup saya yang tak akan pernah ada kata-kata yang mampu mewakili seperti apa rasanya tanpa kehadirannya di dunia. Tempat kembali pulang saat tak ada rumah yang membukakan pintunya.
2. Teruntuk adekku dan segenap keluarga yang tiada henti memberikan motivasi, dukungan dan do'a dalam aktifitas pendidikan.
3. Teruntuk teman-teman kelas Tasawuf dan Psikoterapi-B 2017 yang pasti akan selalu aku rindu, yang berjuang bersama selama proses penyelesaian skripsi. *Qadarullah* kita dipertemukan dalam ikatan yang saling bersua setiap harinya, memberikan warna setiap detiknya, dan membuat kenangan pada setiap langkahnya. Ribuan tujuan yang harus di capai, jutaan harapan yang ingin di wujudkan,, mesli pada akhirnya kita berbeda jalan. Semoga Allah SWT selalu melindungi kalian semua.
4. Keluarga Besar Panti Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak.
5. Dan semua pihak yang selalu mendukungku.

Terimakasih semoga skripsi yang penulis persembahkan mampu menjadi buah berkah keilmuan dan menjadi litelatur yang manfaat. Aamiin.

**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Pedoman Transliterasi Arab-Latin yang merupakan hasil keputusan bersama (SKB) Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan R.I. Nomor: 158 Tahun 1987 dan Nomor: 0543b/U/1987, ialah sebagai berikut:

| Konsonan Tunggal        |            |                     |                      |           |       | Vokal         |             |
|-------------------------|------------|---------------------|----------------------|-----------|-------|---------------|-------------|
| ب                       | B/b        | ش                   | Sy/sy                | ل         | L/l   | ا             | tanpa tanda |
| ت                       | T/t        | ص                   | S/s                  | م         | M/m   | ..            | A/a         |
| ث                       | S/s        | ض                   | D/d                  | ن         | N/n   | ...◌◌         | I/i         |
| ج                       | J/j        | ط                   | T/t                  | و         | W/w   | ...◌◌         | U/u         |
| ح                       | H/h        | ظ                   | Z/z                  | هـ        | H/h   | Madd          |             |
| خ                       | Kh/kh      | غ awal              | A'a'                 | ء         | A'a'  | يا            | Ba          |
| د                       | D/d        | ع akhir             | A'a'                 | ء         | A/a   | ي◌◌           | Bi          |
| ذ                       | Z/z        | غ                   | G/g                  | ي         | Y/y   | يو            | Bu          |
| ر                       | R/r        | ف                   | F/f                  | Tasydid   |       | Ya' nisbah    |             |
| ز                       | Z/z        | ق                   | Q/q                  | أَبْ      | abb   | فَلَكَيْ      | falakiy     |
| س                       | S/s        | ك                   | K/k                  | رَبَّ     | rabb  | عَالِمِي      | 'alamiy     |
| 'Ain/Hamzah di Belakang |            | 'Ain/Hamzah di-waqf |                      | اَلْ      |       | Vokal Rangkap |             |
| قَرَع                   | qara'a     | الْقُرُوعُ          | al-furu'             | الْقَمَرُ |       | غَيْرِي       | galri       |
| قَرَأَ                  | qara'a     | الْقَضَاءُ          | al-qada'             | الشَّمْسُ |       | شَيْئِي       | Syai'un     |
| Kata Majemuk dirangkai  |            |                     | Kata Majemuk dipisah |           |       | Ta' Marbutah  |             |
| جَمَالُ الدِّينِ        | Jamaluddin | جَمَالُ الدِّينِ    | Jamal al-Din         | سَاعَةٌ   | sa'ah |               |             |

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga pada kesempatan ini penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi yang berjudul : **“Implementasi Dzikir Sebagai Metode Penyembuhan Bagi Pecandu Narkoba (Studi Kasus di Panti Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak)”** telah berhasil disusun dengan sungguh-sungguh, sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) dalam ilmu Ushuluddin program studi Tasawuf dan Psikoterapi di Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini hingga akhir, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan saran dari berbagai pihak. Untuk itu penulis perlu menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr. H. Mundakir, M.Ag selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis menuntut ilmu di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Bapak Drs. H. Masrukin, S. Ag., M.Pd. selaku ketua Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Salmah Fa’atin, M.Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Kudus yang senantiasa memberikan arahan dan saran kepada penulis.
4. Ibu Salmah Fa’atin, M.Ag. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para dosen dan staff pengajar Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan dan motivasi belajar dalam menyelesaikan skripsi.
6. Kedua orangtua penulis tercinta yang diharap-harapkan ridha-nya, yang telah mendidik mencurahkan segepam jiwa raganya, kasih sayang dan perhatiannya, serta rangkaian do’a yang senantiasa dipanjatkan kepada Allah SWT untuk penulis.



7. Keluarga besar Panti Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak, khususnya K. Abdul Chalim dan saudara Halimul Mufti Zain yang telah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membimbing dan mengarahkan penulis, serta memberikan dukungan dan doa dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman tasawuf dan psikoterapi, terkhusus TP angkatan 2017 yang telah memberikan banyak kesan selama menempuh studi di Institut Agama Islam Negeri Kudus.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis tulis satu persatu.

Atas segala bantuan dan dukunagn yang telah diberikan, penulis ucapkan terimakasih. Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna, hal itu disadari karena keterbatasan kemampuan dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Maka dari itu, besar harapan penulis untuk diberikan kritik dan saran yang mebangun demi kemaslahatan skripsi ini. Semoga tujuan dari pembuatan skripsi ini dapat tercapai sesuai dengan yang diharapkan dan bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya, dan mahasiswa Tasawuf Psikoterapi pada khususnya.