

## BAB V

### SIMPULAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis, khususnya pada penelitian Implementasi Terapi Dzikir Sebagai Metode Penyembuhan Bagi Pecandu Narkoba ( Studi Kasus di Panti Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak), penulis menyimpulkan sebagai berikut :

1. Dalam pelaksanaan implementasi dzikir yang dilakukan di Panti Rehabilitasi Maunatul Mubarak Sayung Demak, tahap pertama berupa pendekatan yaitu terapis menjelaskan bagaimana teori dan proses dalam pelaksanaan terapi dzikir serta melakukan pendekatan untuk mengetahui seberapa lama penggunaan narkoba. Tahap kedua yaitu tahap membaca yaitu terapis mengajarkan kepada para santri bagaimana cara membaca yang baik dan benar, pelaksanaan tahap ini dimali saat santri awal masuk ke panti rehabilitasi. Tahap ketiga yaitu tahap praktik merupakan para santri di kumpulkan dalam satu ruangan untuk melaksanakan terapi dzikir dimulai setelah shalat maghrib samapai menjelang isya' dan dipimpin oleh terapis selama melakukan terapi dzikir. Terapi dzikir digunakan untuk menyembuhkan santri pecandu narkoba dengan membaca bacaan dzikir yang di ijazahi oleh guru dari Kyai Abdul Chalim, kitabnya bernama Dzikirul Manakib, tidak terdapat gerakan khusus dalam melakukan terapi tersebut.
2. Pelaksanaan terapi dzikir yang ada di Panti Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak, sangat berpengaruh bagi pecandu narkoba yang memiliki perubahan yang signifikan semula santri merasakan kegelisahan, cemas, mudah marah dan sulit diatur setelah mendapatkan terapi dzikir perubahan yang terjadi yaitu mendapatkan ketenangan jiwa, lebih dekat dengan Allah SWT, beribadah tanpa disuruh, serta keinginan untuk kembali menggunakan narkoba berkurang. Terapi dzikir merupakan sarana untuk berkomunikasi dengan sang pencipta dan dapat mendorong seseorang untuk lebih dekat dengan Allah SWT. Pengamalan terapi dzikir yang dilakukan secara rutin dan khusuk dapat mengendalikan nafsu seseorang untuk

melakukan perbuatan yang dilarang oleh Allah SWT serta dapat mengembalikan kesadaran seseorang dari perbuatan yang tercela. Karena otak sangat berkaitan dengan jiwa, dalam melakukan dzikir otak akan merespon dan mengontrol emosi sehingga jiwa akan mengikuti perintah dari otak hal tersebut dapat mengembalikan kesadaran seseorang.

## **B. Saran**

Berdasarkan data diatas yang diperoleh peneliti di Panti Rehabilitasi Maunatul Mubarak Sayung Demak, penulis mendapatkan beberapa saran yang sekiranya dapat memberikan manfaat dari pihak Panti Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak dan pihak-pihak yang terkait lainnya, baik untuk terapis dan pengurus lainnya adapun saran yang dapat penulis berikan sebagai berikut :

1. Saran untuk Panti Rehabilitasi Sosial Sakit Jiwa dan Narkoba Maunatul Mubarak Sayung Demak yaitu meningkatkan sosialisasi mengenai bahaya dan pencegahan narkoba kepada masyarakat. Serta meningkatkan sarana dan prasarana guna untuk menunjang proses rehabilitasi dan penyampaian konseling maupun terapi dapat dilakukan dengan cara yang lebih kreatif sehingga santri baru dapat tertarik dengan metode yang diajarkan.
2. Bagi santri diharapkan secara rutin dan khusuk selama mengikuti proses terapi. Agar dapat mengendalikan nafsu dan dapat memilah hal yang perlu dilakukan dan yang perlu dihindari.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian mengenai terapi dzikir agar lebih luas lagi dalam melakukan penelitian dari sudut pandang manapun.
4. Bagi masyarakat untuk dapat menjahui narkoba dan obat terlarang, karena dampak yang terjadi dapat merusak tubuh maupun psikis selain itu perbuatan tersebut juga dilarang oleh negara dan agama.

## **C. Penutup**

Penutup dalam penyusunan skripsi ini, Alhamdulillah penulis memanjatkan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dalam melakukan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam peneliti haturkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW yang memberikan taufik serta inayahnya. Tak lupa kepada semua pihak yang terkait dalam skripsi ini. Semua akan peneliti jadikan sebagai bahan pertimbangan serta perbaiki kelak kemudian hari.