

ABSTRAK

Abi Syaiful Haq, NIM. 1730310024, “Gambaran Khatir Pada Mahasiswa IAIN Kudus Yang Mengalami Stres Akademik”.

Virus corona atau corona virus disease (COVID-19) telah merubah tatanan sosial masyarakat Indonesia, dunia pendidikan mengalami transformasi media pembelajaran, seluruh perguruan tinggi merubah sistem pembelajaran yang sebelumnya dilakuka secara offline sekarang dilakukan secara online, perubahan sistem pembelajaran mengakibatkan mahasiswa mengalami perubahan psikologis, fisik dan juga tingkahlaku.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran khatir secara umum pada mahasiswa IAIN Kudus, serta gambaran khatir pada mahasiswa IAIN Kudus yang mengalami stres akademik dari stres ringan, sedang dan berat. Desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode campuran (mixed methods) dengan menggunakan teknik mengumpulkan data menggunakan prosedur survey, untuk menguji keabsahan data menggunakan triangulasi dan analisis data penelitian menggunakan metode campuran paralel konvergen.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa gambaran khatir secara umum mahasiswa IAIN Kudus dalam menanggapi pembelajaran online cenderung mengarah ke khatir muhlikat (buruk) dengan lintasan khatirnya seperti kecewa, sedih, marah, cemas akan sesuatu yang akan terjadi, malas, tertekan, dan bingung. dan mahasiswa dengan tingkat stres ringan, sedang, dan berat memiliki khatir cenderung mengarah kepada khatir muhlikat (buruk). dengan gambaran khatirnya seperti cemas akan sesuatu yang akan terjadi, kecewa, sedih, tertekan. malas, marah, membosankan, tidak bisa tidur perasaan cemas, terkejut dan lelah.

Kata Kunci: *Stres Akademik, Khatir, Mahasiswa.*