

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANLITERASI ARAB LATIN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Fokus Penelitian.....	7
F. Sistematika Penulisan	7
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori Terkait Judul	9
1. Khatir.....	9
2. Stres Akademik.....	17
B. Penelitian Terdahulu	22
C. Kerangka Berfikir	24
D. Pertanyaan Penelitian.....	25
 BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	26
B. Setting Penelitian	26
C. Subjek penelitian.....	27
D. Sumber data	27
E. Teknik Pengumpulan Data.....	28
F. Pengujian keabsahan data	31
G. Teknik Analisis Data.....	31

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Objek Penelitian	33
1. Deskripsi Lokasi	33
2. Deskripsi Subjek	34
B. Deskripsi Data Penelitian	38
1. Gambaran Umum Stres Akademik Pada Mahasiswa IAIN Kudus Yang Mengalami Perubahan Sistem Pembelajaran	38
2. Gambaran Umum Khatir Berdasarkan Respon Psikologi Pada Mahasiswa IAIN Kudus Yang Mengalami Stres Akademik Karena Perubahan Sistem Pembelajaran.....	42
3. Gambaran Khatir Secara Umum Berdasarkan Kategori Khatir	46
4. Gambaran Khatir Pada Mahasiswa IAIN Kudus Yang Mengalami Stres Akademik Karena Perubahan Sistem Pembelajaran	47
C. Analisis data penelitian	48
1. Gambaran Umum Stres Akademik Pada Mahasiswa IAIN Kudus Yang Mengalami Perubahan Sistem Pembelajaran	48
2. Gambaran Umum Khatir Berdasarkan Respon Psikologi Pada Mahasiswa IAIN Kudus Yang Mengalami Stres Akademik Karena Perubahan Sistem Pembelajaran.....	52
3. Gambaran Khatir Secara Umum Berdasarkan Kategori Khatir	55
4. Gambaran Khatir Pada Mahasiswa IAIN Kudus Yang Mengalami Stres Akademik Karena Perubahan Sistem Pembelajaran	58
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	64
B. Saran-Saran.....	65
C. Penutup	66
DAFTAR PUSTAKA	
RIWAYAT PENDIDIKAN	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Aitem DASS 42	28
Tabel 3.2. Penjelasan Instrumen DASS 42	29
Tabel 3.3. Angket Penggambaran Khatir	30
Tabel 4.1 Asal Fakultas	35
Tabel 4.2 Jenis Kelamin Responden	35
Tabel 4.3 Usia Responden	36
Tabel 4.4 Semester Responden	36
Tabel 4.5 Gadget yang Digunakan	37
Tabel 4.6 Media yang Digunakan	37
Tabel 4.7 Tingkat Stres pada Mahasiswa	39
Tabel 4.8 Tingkat Stres pada Mahasiswa	40
Tabel 4.9 Respon Psikomotorik (perilaku atau spontan awal)	42
Tabel 4.10 Respon Kognisi (pikiran)	43
Tabel 4.11 Respon Afeksi (perasaan atau jiwa)	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Tingkat Stres Mahasiswa 40
Gambar 4.2 Tingkat Stres Mahasiswa..... 41
Gambar 4.3 Gambaran Khatir Secara Umum..... 46
Gambar 4.4 Stres Ringan 47
Gambar 4.5 Stres Sedang 47
Gambar 4.6 Stres Berat 48

