

ABSTRAK

Khoirin Nida', NIM.1640110090, Fakultas: Dakwah Dan Komunikasi Islam, Prodi: Bimbingan Konseling Islam, Judul: Implementasi Bimbingan Rohani Islam Melalui Metode Dzikir Dalam mengatasi Kecemasan Pasien Pra Operasi di RSUD Kumala Siwi Mijen Kudus.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mendiskripsikan tentang implementasi bimbingan rohani Islam melalui metode dzikir dalam mengatasi kecemasan pasien pra operasi di RSUD Kumala Siwi Mijen Kudus antara lain: (1) Kecemasan apa saja yang dialami pasien pra operasi di RSUD Kumala Siwi Mijen Kudus (2) Implementasi bimbingan rohani Islam melalui metode Dzikir dalam mengatasi kecemasan pasien pra operasi di RSUD Kumala Siwi Mijen Kudus (3) Faktor pendukung dan faktor penghambat Implementasi bimbingan rohani Islam melalui metode dzikir dalam mengatasi kecemasan pasien pra operasi di RSUD Kumala Siwi Mijen Kudus.

Jenis penelitian ini adalah *field research* atau biasa disebut penelitian lapangan dengan pendekatan penelitian kualitatif. Pengambilan data ini menggunakan teknik observasi, wawancara dan dokumentasi. Jumlah informan sebanyak 4 orang yaitu 1 direktur RSUD, 1 petugas bimbingan rohani Islam, 5 pasien pra operasi dan 2 keluarga pasien pra operasi. data yang terkumpul dianalisis menggunakan teknik deskriptif analitis.

Hasil penelitian menunjukkan: *Pertama*, sikap pasien pra operasi di RSUD Kumala Siwi sangatlah beragam seperti merasa tegang, cemas, takut, badan merasa gemetar dan merasakan hawa panas dingin dan pikiran-pikiran yang negatif tentang operasi. *Kedua*, implementasi bimbingan rohani Islam di RSUD Kumala Siwi Mijen Kudus mempunyai beberapa langkah yaitu 1) Mengetuk pintu, 2) Mengucapkan salam, 3) Memperkenalkan diri sebagai petugas bimbingan rohani Islam, 4) Menanyakan agama, 5) Menanyakan penyakit, 6) Memberikan bimbingan, 7)Mendo'akan. *Ketiga*, faktor pendukung dan faktor penghambat yaitu faktor dukungan dari pihak rumah sakit, dan faktor dukungan respon positif dari pasien pra operasi dan juga keluarga pasien pra operasi. Selain itu faktor penghambat implementasi bimbingan rohani Islam melalui metode dzikir dalam mengatasi kecemasan pasien pra operasi di RSUD Kumala Siwi Mijen Kudus yaitu faktor pasien pra operasi yang sedang istirahat.

Kata Kunci: Metode Dzikir, Bimbingan Rohani Islam, Kecemasan Pasien Pra Operasi