

**PERAN BIMBINGAN KEAGAMAAN DALAM  
MENINGKATKAN KETENANGAN BATIN PASIEN  
GANGGUAN MENTAL DI PANTI REHABILITASI JALMA  
SEHAT BULUNGKULON JEKULO KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Disusun Oleh :**

**WINDA NOORAENI**  
**NIM 1540110105**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGRI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2019**



**KEMENTERIAN AGAMA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
**Jl. Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51 Kudus 59322**  
**Telepon (0291432677**

### **PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Winda Nooraeni  
NIM : 1540110105  
Fakultas : Dakwah  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : **“Peran Bimbingan Keagamaan Dalam Meningkatkan Ketenangan Batin Pasien Gangguan Mental di Panti Rehabilitasi Jalma Sehat Bulungkulon Jekulo Kudus”**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 13 Agustus 2019 sampai dengan 29 Oktober 2019 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 29 Oktober 2019  
Dosen Pembimbing

**Nur Ahmad, S.Sos.I., M.S.I**  
**NIP. 197302062006041017**



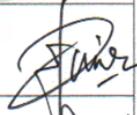
**KEMENTERIAN AGAMA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
**Jl. Conge Ngembal Rejo Kode Pos 51 Kudus 59322**  
**Telepon (0291432677)**

### PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Winda Nooraeni  
 NIM : 1540110105  
 Fakultas : Dakwah  
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
 Judul : **“Peran Bimbingan Keagamaan Dalam Meningkatkan Ketenangan Batin Pasien Gangguan Mental di Panti Rehabilitasi Jalma Sehat Bulungkulon Jekulo Kudus”**

Telah diujikan pada 6 November 2019 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Hj. Farida, M. Si</u></b> NIP. 1970107 2003122001 <b>Penguji I</b>	12/11/2019	
<b><u>Sanusi, M.Pd.I.</u></b> NIP. 198801122015031004 <b>Penguji II</b>	11/11/19	
<b><u>Hj. Farida Ulyani, M.Pd.</u></b> NIP. 19711192012042016 <b>Sekretaris</b>	12/11/19	
<b><u>Nur Ahmad, S.Sos.I., M.S.I.</u></b> NIP. 19730206 2006041017 <b>Dosen Pembimbing</b>	13/11/19	
<b><u>Dr. Masturin, M. Ag</u></b> NIP. 19700403 2001121001 <b>Dekan</b>	13/11/19	



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Winda Nooraeni NIM 15140110105** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 29 Oktober 2019  
Yang Membuat Pernyataan,



  
**Winda Nooraeni**  
**NIM 1540110105**

## MOTTO

*Body is purified by water. Nafs by tears. Intellect is purified by knowledge.  
And soul is purified with love.*

“Tubuh dibersihkan dengan air. Jiwa dibersihkan dengan air mata. Akal  
dibersihkan dengan pengetahuan. Dan jiwa dibersihkan dengan cinta.

~ Ali bin Abi Thalib ~

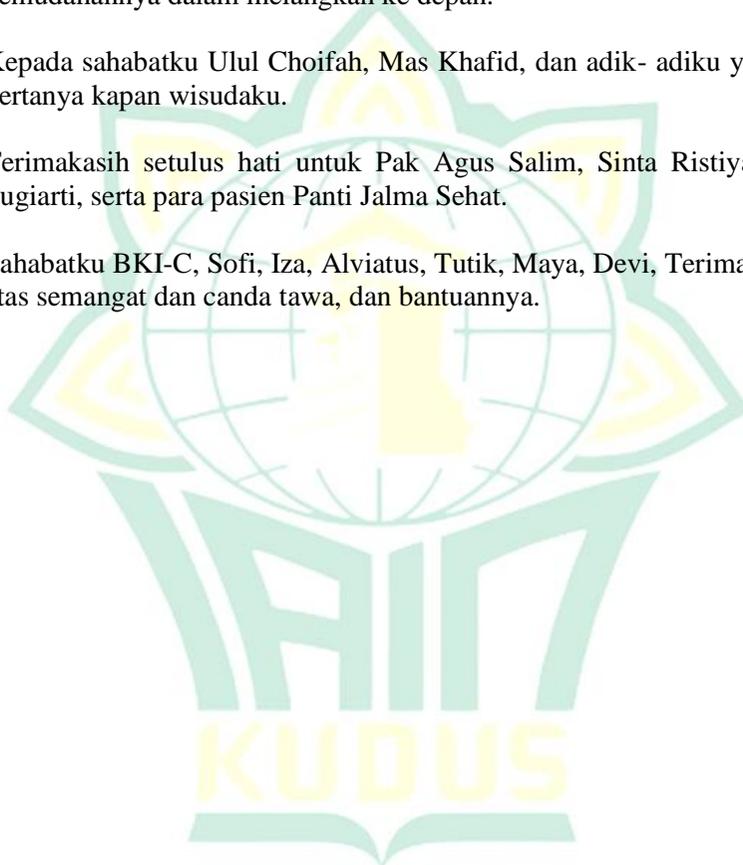


## PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin....

Skripsi ini aku persembahkan kepada :

- Kepada orangtuaku, Bapak Zaeni dan Ibu Jumik Atun yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan ketulusan do'a yang dipanjatkan kehadirat Allah SWT untukku demi kelancaran, kesuksesan dan kemudahannya dalam melangkah ke depan.
- Kepada sahabatku Ulul Choifah, Mas Khafid, dan adik- adiku yang selalu bertanya kapan wisudaku.
- Terimakasih setulus hati untuk Pak Agus Salim, Sinta Ristiyani, Titik Sugiarti, serta para pasien Panti Jalma Sehat.
- Sahabatku BKI-C, Sofi, Iza, Alviatus, Tutik, Maya, Devi, Terimakasih atas semangat dan canda tawa, dan bantuannya.



**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S {/s	ض	D{/d}	ن	N/n	...اِ	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	عَ awal	'A/'a	ء akhir	A'/a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بِ	Bi>
ذ	Z{/z}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِی	falakiy
س	S/s	ک	K/k	رَب	rabb	عَالِمِی	'a>lam iy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		اَل		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>'	القَمَرُ	al-qamar	عَیْرِی	gairi>
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	al-qad}a>'	الشَّمْسُ	al-syams	سَیِّ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>' Marbu>t}ah	
جَمَالُ الدِّینِ	Jama>luddi>n	جَمَالُ الدِّینِ	Jama>l al-Di>n			سَاعَةٌ	sa>'ah

## KATA PENGANTAR

Segala puji Hanya Allah SWT dzat yang Maha menguasai seluruh alam atas segala limpahan taufik serta hidayah dan inayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW serta keluarganya dan orang-orang yang mengikuti sunnahnya serta berpedoman kepada petunjuknya.

Selanjutnya skripsi yang berjudul Peran Bimbingan Keagamaan Dalam Meningkatkan Ketenangan Batin Pasien Gangguan Mental di Panti Rehabilitasi Jalma Sehat Bulungkulon Jekulo Kudus diharapkan semoga dapat bermanfaat bagi peneliti dan bagi para pembaca, kemudian dengan terselesaikannya skripsi ini, peneliti tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Dr. Masturin, M.pd, selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Kudus
3. H. Ahmad Zaini, Lc, M.S.I., selaku Kepala Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
4. Nur Ahmad, S.Sos.I.,M.S.I Selaku pembimbing Skripsi yang sangat baik dan perhatian kepada mahasiswanya.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang dengan sabarnya mendidik dan mengajarkan berbagai disiplin ilmu pengetahuannya.
6. Segenap Karyawan/Karyawati perpustakaan Fakultas Maupun Institut yang dengan senang hati membantu proses peminjaman buku referensi.
7. Bapak Agus Salim selaku pembimbing keagamaan serta mbak sinta selaku perawat di Panti Jalma Sehat Jekulo Kudus yang telah membantu dan memberikan informasinya
8. Para pasien gangguan mental di Jalma Sehat yang terbuka memberikan informasi serta data guna menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Zaeni dan Ibu Jumik Atun selaku orang tuaku , adikku dewi, wulan, elin yang saya sayangi dan seluruh sahabat dan teman temanku yang tak henti hentinya memberikan support dan doanya.
10. Kakakku Mas khafid yang selalu mensupportku.
11. Sahabatku Ulul Cholifah yang selalu memberikan masukan dan pencerahan.
12. Teman-teman Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, terkhusus BKI C angkatan 2015

13. Semua pihak yang telah ikut andil dalam membantu memberikan masukanmasukan kepada peneliti baik moral maupun material selama dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dpat peneliti sebutkan satu persatu. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan bermanfaat bagi semua pihak, terutama dalam dunia Bimbingan Konseling Islam. Aamiin.

Kudus, 29 Oktober 2019  
Peneliti



**Winda Nooraeni**  
NIM 1540110105

