

**METODE RUQYAH TERHADAP PENYEMBUHAN
DEPRESI
(STUDI KASUS PADA JAM'IIYAH RUQYAH ASWAJA
KUDUS)
(TEAM JOYO KUSUMO)**



SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
Dalam Program Studi Tasawuf Psikoterapi**

Oleh:

SURYO HARIYANTO

1530310023

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PRODI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2019**



**SKRIPSI KEMENTRIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara :

Nama : Suryo Hariyanto
NIM : 1530310023
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : “Metode Ruqyah Terhadap Penyembuhan Depresi (Studi Kasus Pada Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus) (Team Laskar Joyo Kusumo)”

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 22 Oktober 2019 sampai dengan 30 Oktober 2019 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses selanjutnya.

Kudus, 30 Oktober 2019

Dosen Pembimbing

Dianing Pra Fitri, M. S. I
NIP. 198705112019032010



SKRIPSI KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDIN

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQASAH

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Suryo Hariyanto

NIM : 1530310023

Fakultas : Ushuluddin

Program Studi: Tasawuf Psikoterapi

Judul : Metode Ruqyah Terhadap Penyembuhan Depresi (Studi Kasus Pada Jam'iyah Ruqyah Aswaja Kudus) (Team Laskar Joyo Kusumo)

Telah diujikan pada 13 November 2019 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munqasah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Mundakir, M. Ag.</u> NIP. 195810101985031004 Ketua /Penguji I	20/11/19	
<u>Abdul Karim, SS. MA.</u> NIP. 197601282011011001 Penguji II	19/11/19	
<u>Zulham Qudsi Farizal Alam, MA.</u> NIP. 198109091016042016 Sekretaris /Penguji III	20/11/19	
<u>Dianing Pra Fitri, M.S.I.</u> NIP. 198705112019032010 Dosen Pembimbing I&II	20/11/19	
<u>Dr. H. Masrukhin, S.Ag., M.Pd.</u> NIP. 197203 232000031001 Dekan Ushuludin	20/11/19	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Suryo Hariyanto NIM 1530310023 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini, yang dikarenakan faktor kesengajaan dan bukan tidak tahu.

Kudus, 30 Oktober 2019

Menyatakan,



Survo Hariyanto
1530310023

MOTTO

وَنُزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ

وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا

“Dan Kami turunkan dari Al Quran suatu yang menjadi penawar dan rahmat bagi orang-orang yang beriman dan Al Quran itu tidaklah menambah kepada orang-orang yang zalim selain kerugian.”

(Qs. Al Isra':82)

يَا أَيُّهَا النَّبِيُّ حَسْبُكَ اللَّهُ وَمَنِ اتَّبَعَكَ مِنَ

الْمُؤْمِنِينَ

“Hai Nabi, cukuplah Allah (menjadi Pelindung) bagimu dan bagi orang-orang mukmin yang mengikutimu”

(Qs. Al Anfal: 64)

ABSTRAK

Suryo Hariyanto, 1530310023, “**Metode Ruqyah Terhadap Penyembuhan Depresi (Studi Kasus Pada Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus) (Team Laskar Joyo Kusumo)**”. Fakultas Ushuludin Program Studi Tasawuf Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Kudus. Penelitian ini berlatar belakang dari Metode Ruqyah Terhadap Penyembuhan Depresi (Studi Kasus Pada Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus) (Team Laskar Joyo Kusumo), metode ruqyah adalah suatu terapi penyembuhan dari penyakit fisik maupun psikis dengan ayat-ayat Al Qur’an, asma Allah dan Do’a-do’a Rasulullah”. Ruqyah dalam bahasa Arab jika diartikan dalam bahasa Indonesia berarti jampi atau mantera. Depresi merupakan suatu penyakit yang kompleks dan melibatkan fisik dan mental. Depresi dapat ditangani dengan menggunakan obat-obatan disertai dengan terapi. Atas dasar hal tersebutlah ruqyah sangat diperlukan dalam penyembuhan depresi ini untuk membersihkan dan meluruskan kembali hati seseorang dari berbagai perasaan dan sifat negatif yang mengakibatkan depresi pada seseorang tersebut, karena ruqyah adalah murni pertolongan dari Allah. Bila seseorang ingin ditolong Allah, maka ia harus taat kepada-Nya. Sebagaimana kata Ali bin Abi Tholib. “musibah adalah akibat dosa yang kita perbuat dan untuk menghetikannya tidak lain dengan bertaubat”.

Penelitian ini adalah jenis studi lapangan kualitatif. Setelah data terkumpul, pengujian keabsahan data menggunakan teknik triangulasi dan bahan referensi. Dalam proses analisis data, menggunakan metode analisis isi dan metode interpretasi data.

Penelitian ini berhasil memperoleh dua penemuan, yaitu: 1) prosesi pelaksanaan Metode Ruqyah Terhadap Penyembuhan Depresi (Studi Kasus Pada Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus) (Team Laskar Joyo Kusumo) dan dilanjutkan pembacaan *awrad ruqyah*. 2) dari sisi manfaat setelah melaksanakan *metode ruqyah dalam penyembuhan depresi* diantaranya, terlahir bathin yang tenang, sehat jasmani dan rohani, dan *taqarrub ilallah*.

Kata Kunci: Metode, Ruqyah, Depresi, Terapi, Psikis, Triangulasi.

PERSEMBAHAN

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين وبه نستعين على أمور الدنيا والدين
والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء وإمام المرسلين سيدنا
ومولنا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين. أما بعد

Dengan hati yang tunduk pasrah, yang selalu mengharap ridha dan inayah Allah SWT, tiada daya dan upaya kuat menjalankan ibadah serta tiada daya dan upaya mampu menghindar dari kemaksiatan kecuali dari pertolongan-Nya, sebaik-baik Dzat yang mencukupi dan dijadikan perwakilan, penulis persembahkan karya yang amat sederhana kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan inayah dan keberkahan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Nabi Muhammad SAW sebagai Baginda Nabi dan Rasul yang menjadi *uswatun chasanah* sepanjang masa, semoga kelak di *yaumul qiyamah* nanti kita diakui sebagai umatnya dan mendapatkan syafa'atnya, *aamiinnnn*.
3. Kedua orang tua penulis yang tercinta dan tersayang, Bapak Moh. Ya'qub dan Ibu Suriyah yang telah senantiasa mendoakan setiap waktu, *mensupport* serta rela dan tulus berkorban demi masa depan anak-anaknya, dan tiada habis kata untuk melukiskan rasa terima kasih penulis kepada beliau.
4. Adik-adik penulis, Miftakhul Huda dan Safira Kurnia Zahra serta segenap keluarga besar penulis, yang telah memberikan dukungan dan pelipur duka dikala penulis merasa pesimis.
5. Ky. Ahmad Subhan, AH, KH. Nur Kholis Masyhuri, Ky. Abdul Latif, Ustadz Muhtadi, beserta keluarga *ndalem* dan

teman-teman santri pondok pesantren Daar al-Ulum Wal Ma'arif Rejo Sari Dawe Kudus, yang telah memberikan bimbingan secara dzahir bathin dan doa restu kepada penulis.

6. IbuDianing Pra Fitri M.S.I, selaku dosen pembimbing I-II yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran serta sigap dalam merespon keluhan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Segenap *civitas academica* IAIN Kudus yang telah memberikan ilmu-ilmunya beserta partisipasinya kepada penulis.
8. Kepada seluruh teman-teman Tasawuf Psikoterapi, terkhusus TP angkatan 2015. Kalian semua telah banyak memberikan kesan baik. baik secara tersirat maupun tersurat, sekali lagi saya haturkan terimakasih sebanyak-banyaknya.
9. Seluruh mitra PPL di pondok pesantren At-Taqiy Kalipucang, Welahan, Jepara, kalian semua istimewa.
10. Seluruh masyarakat KKN Tanjung Rejo, Jekulo, Kudus, semoga kalian semua selalu dalam Ridho Allah SWT.
11. Kepada para hamba Allah yang budiman, semoga secercah hal yang engkau empatkan. Dapat menjadi *amalan mutaqqabalan* yang dilipat gandakan tanpa perhitungan oleh Allah SWT.
12. Kepada engkau yang *insyaAllah* bakal ketemu disuatu raudhah yang amat sangat megah, kuharap engkau baik-baik saja dan tunggulah penulis untuk menjemputmu dimahligai yang *insyaAllah* barakah, penulis belum kuasa berkata-kata lagi untuk melanjutkan kepada.
13. Kepada segenap pembaca yang budiman dan semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, semoga amal kalian diberi balasan yang setimpal dan diterima disisih Allah SWT, dengan iringan doa *jazaakumullah ahsanal jazaa' jazaakumullah khairan katsiiran*.

Tiada kata yang dapat terucap dari penulis, selain ucapan *hamdalah wasyukrulillah* dan ucapan terima kasih atas bantuan serta doa kepada seluruh pihak. Tiada perjuangan yang sia-sia karena-Nya, tiada beban yang melebihi kapasitas hamba-Nya, *sir walaa taqif*. Semoga skripsi dari penulis, mampu menjadi buah berkah keilmuan dan menjadi literatur yang *nafi'* serta *muta'adin ad-Dunya hatta al-Akhirat, birahmatika yaa arhama ar-Rahimiin.Aamiin.*



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Transliterasi Arab-Latin berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri Pendidikan RI Nomor 158/1987 dan 0543 b/U/1988.

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama Latin	Huruf	Keterangan
أ	Alief	-	Tidak di lambangkan
ب	Ba'	B	-
ت			-
ث	Sa'	S	S dengan titik di atasnya
ج	Jim	J	-
ح	Ha'	H	H dengan titik di bawahnya
خ	Kha'	Kh	-
د	Dal	D	-
ذ	Zal	Z	Z dengan titik diatasnya
ر	Ra'	R	-
ز	Za'	Z	-
س	Sin		-
ش ص	Syin		- S dengan titik dibawahnya

ض	Dad	D	d dengan titik di bawahnya
ط	Ta'	T	T dengan titik di bawahnya
ظ	Za'	Z	Z dengan titik di bawahnya
ع	'Ain	'	Koma terbalik di atasnya
غ	Gain	F	-
ف	Fa'	Q	-
ق	Qaf	K	-
ل	Lam	L	-
م	Mim	M	-
ن	Nun	N	-
و	Wawu	W	-
ه	Ha'	H	-
ء	Hamzah	'	Apostrof
ي	Ya'	Y	-

B. Konsonan Rangkap

Konsonan rangkap termasuk anggota Syaddah, di tulis lengkap

أحمدية : di tulis *Ahmadiyyah*

C. Ta' Marbutah dan Akhir Kata

1. Bila di amatikan di tulsi h, kecuali untuk kata-kata Arab yang sudah terserap menjadi bahasa Indonesia
جماعة di tulis *jama'ah*
2. Bila dihidupkan karena berangkai dengan kata lain, di tulis t.

نعمۃ الله : ditulis ni'matullah

زكاة الطر :ditulis *zakatul-Fitri*

D. Vokal Pendek

Fatkah ditulis a, kasrah di tulis i, dan dammah ditulis u

E. Vokal Panjang

1. a panjang di tulis a, i panjang ditulis i dan u panjang ditulis u, masing-masing dengan tanda (") di atasnya.

F. Vokal-vokal pendek yang berurutan dalam satu kata di pisahkan dengan apostrof (')

أأنتم : di tulis *a'antum*, مؤنث : di tulis *mu'annas*

G. Kata Sandang Alif+ Lam

1. Bila di nikuti huruf Qamariyyah di tulis

القرآن : dituis *al-Qur'an*

2. Bila di ikuti huruf syamsiyyah, huruf i di ganti dengan huruf syamsiyyah yang mengikutinya

الشيعة : di tulis *asy-syi'ah*

H. Huruf Besar

Penulisan huruf besar di sesuaikan dengan EYD

- I. Kata dalam Rangkaian Frase dan Kalimat
 1. Ditulis kata perkata atau,
 2. Ditulis menurut bunyi atau pengucapannya dalam rangkaian tersebut.

شيخ الإسلام : ditulis *syaikh al-Islam* atau
syaikhul-Islam



KATA PENGANTAR

بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله رب العالمين وبه نستعين على أمور الدنيا والدين

والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء وإمام المرسلين سيدنا ومولانا

محمد وعلى آله وصحبه أجمعين. أما بعد

Skripsi yang berjudul “Metode Ruqyah Terhadap Penyembuhan Depresi (Studi Kasus Pada Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus) (Team Laskar Joyo Kusumo)” ini telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana srata 1 (satu) Program Studi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan pengetahuan, pengarahannya dan saran-saran dari berbagai pihak. Sehingga penyusunan skripsi ini dapat terrealisasikan. Untuk itu penulis mengucapkan rasa terima kasih dengan *ta’dzim* kepada yang terhormat:

1. Bapak Dr. Mundzakir, M.Ag selaku rektor IAIN Kudus.
2. Bapak Drs. H. Masrukin, S. Ag., M. Pd selaku ketua Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus.
3. Ibu Salmah Fa’atin, M.Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus.
4. Ibu Dianing Pra Fitri M.S.I, selaku dosen pembimbing I-II yang telah meluangkan segenap waktu, tenaga dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran serta sigap dalam merespon keluhan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Anisa Listiana, M.Ag selaku Kepala Perpustakaan beserta staff IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Para dosen dan staff pengajar IAIN Kudus yang telah membekali berbagai macam kajian keilmuan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua penulis yang kami cintai, sayangi, dan diharap-harapkan ridlanya, yang selama ini telah menbiayai secara materi maupun non materi, mendidik, mencurahkan segenap jiwa raganya, kasih sayang dan perhatiannya, dan juga rangkaian doa yang senantiasa dipanjatkan kepada-Nya untuk penulis.
8. Adik-adik penulis yang senantiasa mengisi dan menghiasi hari-hari penulis dan juga mendoakan penulis.
9. Teman-teman Tasawuf Psikoterapi, terkhusus TP angkatan 2015, keluarga besar PPL di Pondok Pesantren At-Ta'iqy Kalipucang, Welahan, Jepara, dan teman-teman kelompok KKN Tanjung Rejo, Jekulo, Kudus dan sanak famili sekitarnaya yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, motivasi, candaan, dan doa. Dari merekalah penulis belajar memahami dan beramal mengenai pahit manisnya kehidupan, sehingga banyak sekali lukisan-lukisan kehidupan yang tersurat dalam memori ingatan penulis.
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, semoga amal baik yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan yang setimpal dan dicatat sebagai amal shaleh di sisi Allah SWT dengan iringan *doajazaakumullah ahsanal jazaa' jazaakumullah khairan katsiiran*.

Akhirnya penulis mampu menyelesaikan skripsi ini yang amat jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis saat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kemashlahatan skripsi ini. Semoga skripsi ini mampu membawa keberkahan serta kemanfaatan baik dalam kajian keilmuan, mu'amalah, maupun ubudiyyah yang *muta'adi min ad-Dunya hatta al-Akhirat, birahmatika yaa arhama ar-Rahimiin.Aamiin.*

