

ABSTRAK

Suryo Hariyanto, 1530310023, “**Metode Ruqyah Terhadap Penyembuhan Depresi (Studi Kasus Pada Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus) (Team Laskar Joyo Kusumo)**”. Fakultas Ushuludin Program Studi Tasawuf Psikoterapi Institut Agama Islam Negeri Kudus. Penelitian ini berlatar belakang dari Metode Ruqyah Terhadap Penyembuhan Depresi (Studi Kasus Pada Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus) (Team Laskar Joyo Kusumo), metode ruqyah adalah suatu terapi penyembuhan dari penyakit fisik maupun psikis dengan ayat-ayat Al Qur’an, asma Allah dan Do’a-do’a Rasulullah”. Ruqyah dalam bahasa Arab jika diartikan dalam bahasa Indonesia berarti jampi atau mantera. Depresi merupakan suatu penyakit yang kompleks dan melibatkan fisik dan mental. Depresi dapat ditangani dengan menggunakan obat-obatan disertai dengan terapi. Atas dasar hal tersebutlah ruqyah sangat diperlukan dalam penyembuhan depresi ini untuk membersihkan dan meluruskan kembali hati seseorang dari berbagai perasaan dan sifat negatif yang mengakibatkan depresi pada seseorang tersebut, karena ruqyah adalah murni pertolongan dari Allah. Bila seseorang ingin ditolong Allah, maka ia harus taat kepada-Nya. Sebagaimana kata Ali bin Abi Tholib. “musibah adalah akibat dosa yang kita perbuat dan untuk menghetikannya tidak lain dengan bertaubat”.

Penelitian ini adalah jenis studi lapangan kualitatif. Setelah data terkumpul, pengujian keabsahan data menggunakan teknik triangulasi dan bahan referensi. Dalam proses analisis data, menggunakan metode analisis isi dan metode interpretasi data.

Penelitian ini berhasil memperoleh dua penemuan, yaitu: 1) prosesi pelaksanaan Metode Ruqyah Terhadap Penyembuhan Depresi (Studi Kasus Pada Jam’iyyah Ruqyah Aswaja Kudus) (Team Laskar Joyo Kusumo) dan dilanjutkan pembacaan *awrad ruqyah*. 2) dari sisi manfaat setelah melaksanakan *metode ruqyah dalam penyembuhan depresi* diantaranya, terlahir bathin yang tenang, sehat jasmani dan rohani, dan *taqarrub ilallah*.

Kata Kunci: Metode, Ruqyah, Depresi, Terapi, Psikis, Triangulasi.