

**METODE BIMBINGAN ROHANI DALAM  
MENGURANGI KECEMASAN PASIEN TERMINAL DAN  
KELUARGA PASIEN TERMINAL DI RUMAH SAKIT  
ISLAM NU DEMAK**



**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)  
Dalam Ilmu Dakwah dan Komunikasi

Oleh :  
**NANI NOVIANTI**  
**NIM. 1540110088**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2019**



**KEMENTERIAN AGAMA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
(IAIN) KUDUS**

**NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Nani Novianti  
 NIM : 1540110088  
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
 Judul : **Metode Bimbingan Rohani dalam Mengurangi Kecemasan Pasien Terminal dan Keluarga Pasien Terminal Di Rumah Sakit Islam NU Demak.**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 3 Maret 2019 sampai dengan 29 September 2019 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqasyah.


Dosen Pembimbing

Kudus, 14 Oktober 2019

Asisten Pembimbing

  
Farida M.Si.

NIP. 197901072003122001

  
Umi Qodarsasi, S.IP., M.A.

NID. 198908202007092017



KEMENTERIAN AGAMA RI  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,  
 Telp (0291) 43677

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Nani Novianti/ 1540110088  
 Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam /Bimbingan Konseling Islam  
 Judul Skripsi : Metode Bimbingan Rohani Dalam Mengurangi Kecemasan Pasien Terminal Dan Keluarga Pasien Terminal di Rumah Sakit Islam NU Demak

Telah diujikan pada 06 November 2019 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H.Supa`at, M.Pd.</u> NIP. 196105031987031003 Ketua/Penguji I	12/11/2019	
<u>Suciati, M.Pd.</u> NIP. 198609242015032007 Penguji II	12/11/2019	
<u>Dr. Mahda Reza Kurniawan, M.Si.</u> NID. 198607031007092018 Sekretaris/Penguji III	13/11/2019	
<u>Farida, M.Si.</u> NIP.197901072003122001 Dosen Pembimbing	13/11/2019	
<u>Umi Oodarsasi, S.IP., M.A.</u> NID.198908202007092017 Asisten Dosen Pembimbing	14/11/2019	
<u>Dr. Masturin, M.Ag.</u> NIP.197004032001121001 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	15/11/2019	



### PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Nani Novianti NIM 15140110088** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:


1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 14 Oktober 2019

Yang Membuat Pernyataan,



  
**Nani Novianti**  
**NIM 1540110088**

## ABSTRAK

Skripsi ini membahas tentang *Metode Bimbingan Rohani dalam Mengurangi Kecemasan Pasien Terminal dan Keluarga Pasien di Rumah Sakit Islam Nu Demak*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Bentuk-Bentuk kecemasan pasien terminal dan keluarga pasien terminal di Rumah Sakit Islam Nu Demak (2) Metode bimbingan rohani yang dilakukan di Rumah Sakit Islam Nu Demak. (3) Faktor-faktor yang menghambat pembimbing rohani dalam mengurangi kecemasan pasien terminal.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif. Teknik pengumpulan datanya yaitu menggunakan metode observasi, wawancara dan dokumentasi. Sedangkan analisis data yang digunakan mengikuti model Miles dan Huberman, yang terbagi dalam beberapa tahap yaitu : reduksi data (*data reduction*), penyajian data (*data display*), kemudian penarikan kesimpulan (*concluding drawing of verification*).

Berdasarkan hasil analisis penelitian dapat disimpulkan, Pertama : Bentuk Bentuk kecemasan pasien terminal dan keluarga pasien di Rumah Sakit Islam Nu Demak, dapat dilihat dari dua aspek yakni pasien terminal dan keluarga pasien, *pasien terminal* mengalami bentuk bentuk kecemasan sesuai dengan penyakit yang diderita masing, hal tersebut juga berpengaruh kepada bimbingan yang akan diberikan kepada pasien terminal, ketika pasien terminal lebih mengalami bentuk kecemasan yang lebih berat seperti susah fokus, khawatir, tidak nafsu makan dsb hal tersebut juga membuat pembimbing rohani lebih maksimal dan fokus untuk membimbingnya. *Keluarga pasien*, bentuk kecemasan yang dialami keluarga pasien tentu tentang faktor perasaan karena memikirkan keadaan keluarga yang sakit dan biaya, hal itu mengakibatkan keluarga pasien mengalami bentuk kecemasan seperti sulit tidur, gelisah, tidak nafsu makan oleh karena itu pembimbing melakukan layanan bimbingan kepada keluarga agar keluarga dapat mengendalikan kecemasan untuk membantu ikut menenangkan si pasien juga. *Kedua*, metode bimbingan rohani yang dilakukan di Rumah Sakit Islam Nu Demak, metode yang digunakan oleh pembimbing rohani dalam melakukan layanan bimbingan rohani pasien menggunakan metode langsung, metode langsung ini dibagi menjadi dua yakni metode individu yakni ketika pembimbing dan pasien bertemu secara langsung tatap muka (*face to face*) metode ini sangat efektif karena bisa berbicara secara langsung dan memberikan bimbingan secara maksimal untuk mengurangi kecemasan pasien terminal dan keluarga pasien, metode kelompok yakni setiap ruangan atau sudut ruangan diberikan pengeras suara yang nantinya akan diisi dengan lantunan ayat ayat suci Al Qur'an dan memimpin doa pagi dan sore untuk semua pasien, keluarga maupun karyawan. *Ketiga*, faktor faktor yang mendukung dan menghambat pembimbing rohani, adapun faktor yang mendukung antara lain pihak rumah sakit, lingkungan dan ketersediaan pasien terminal dan keluarga pasien untuk diberikan bimbingan rohani secara langsung (*face to face*), sedangkan untuk menghambat

pembimbing rohani juga terjadi ketika pasien terminal dan keluarga tidak memberikan ijin untuk diberikan bimbingan rohani.

**Kata kunci : Metode Bimbingan Rohani , Kecemasan.**



MOTTO

وَمَا جَعَلَهُ اللَّهُ إِلَّا بُشْرَىٰ وَلِتَطْمَئِنَّ بِهِ قُلُوبُكُمْ وَمَا النَّصْرُ إِلَّا مِنْ

عِنْدِ اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ عَزِيزٌ حَكِيمٌ

dan Allah tidak menjadikannya (mengirim bala bantuan itu), melainkan sebagai kabar gembira dan agar hatimu menjadi tenteram karenanya. dan kemenangan itu hanyalah dari sisi Allah. Sesungguhnya Allah Maha Perkasa lagi Maha Bijaksana.

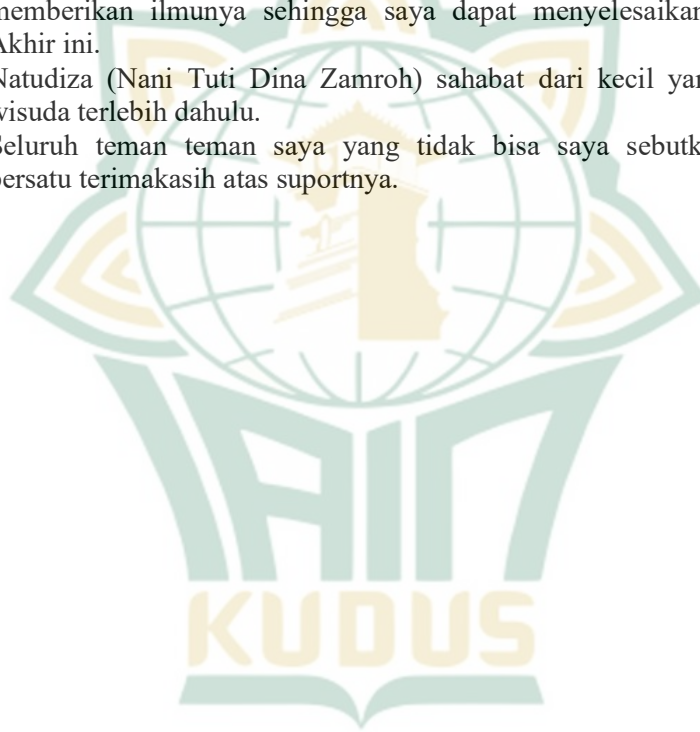
(QS Al Anfal ayat 10)



## PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua Orang Tua saya, Bapak Aminudin dan Ibu Robi'ah yang telah memberikan kasih sayang, motivasi baik secara materi maupun no materil, dan doanya yang tidak pernah berhenti untuk anaknya.
2. Untuk mbak mas ku, Rohamah, Mumfi'ah, Fajriah, iik, dan Aak yang telah memberikan support dan kasih sayang kepada adiknya.
3. Guru Guru dari saya MI sampai di perguruan Tinggi yang telah memberikan ilmunya sehingga saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
4. Natudiza (Nani Tuti Dina Zamroh) sahabat dari kecil yang telah wisuda terlebih dahulu.
5. Seluruh teman teman saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas suportnya.





## KATA PENGANTAR

Segala puji Hanya milik Allah SWT dzat yang Maha menguasai seluruh alam atas segala limpahan taufik serta hidayah dan inayah-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW serta keluarganya dan orang-orang yang mengikuti sunnahnya serta berpedoman kepada petunjuknya.

Selanjutnya skripsi yang berjudul Metode Bimbingan Rohani dalam Mengurangi Kecemasan Pasien Terminal dan Keluarga Pasien di Rumah Sakit Islam Nu Demak, diharapkan semoga dapat bermanfaat bagi peneliti dan bagi para pembaca, kemudian dengan terselesaikannya skripsi ini, peneliti tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. H. Mundakir, M.Ag., selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Dr. Masturin, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Kudus
3. H. Ahmad Zaini, Lc, M.S.I., selaku Kepala Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam
4. Farida, M.Si., selaku pembimbing Skripsi yang sangat baik dan perhatian kepada mahasiswinya.
5. Bapak dan Ibu Dosen yang dengan sabarnya mendidik dan mengajarkan berbagai disiplin ilmu pengetahuannya.
6. Segenap Karyawan/Karyawati perpustakaan Fakultas Maupun Institut yang dengan senang Hati membantu proses peminjaman buku referensi.
7. Bapak Muslih S.Pd selaku pembimbing rohani di Rumah Sakit Islam Nu Demak yang telah memberikan informasinya
8. Bapak Aminudin dan Ibu Robi'ah selaku orang tua, mbak mas ku yang saya sayangi dan seluruh sahabat dan teman temanku yang tak henti hentinya memberikan support dan doanya.
9. Teman teman Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, terkhusus BKI C angkatan 2015
10. Semua pihak yang telah ikut andil dalam membantu memberikan masukan-masukan kepada peneliti baik moral maupun material selama dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan bermanfaat bagi semua pihak, terutama dalam dunia Bimbingan Konseling Islam. Aamiin.

Kudus, 10 Oktober 2019  
Peneliti,



Nani Novianti  
NIM 1540110088

