

## BAB V PENUTUP

### A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang berjudul Pengaruh Pelaksanaan Shalat Tahajud Terhadap Kemampuan Menghafal Al Qur'an di Pondok Pesantren Al Anshor Pecinan Bulungcangkring Jekulo Kudus 2021, dapat diambil simpulan sebagai berikut:

1. Pelaksanaan shalat tahajud di Pondok Pesantren Al Anshor Pecinan Bulungcangkring Jekulo Kudus berada dalam kategori baik dengan memperoleh nilai rata-rata sebesar 23,93 yang diperoleh dari hasil hitung X yang menunjukkan pelaksanaan shalat tahajud.
2. Kemampuan menghafal Al Qur'an di Pondok Pesantren Al Anshor Pecinan Bulungcangkring Jekulo Kudus berada dalam kategori baik dengan memperoleh nilai rata-rata sebesar 28,30 yang diperoleh dari hasil hitung Y yang menunjukkan kemampuan menghafal Al Qur'an.
3. Terdapat pengaruh pelaksanaan shalat tahajud secara signifikan terhadap kemampuan menghafal Al Qur'an di Pondok Pesantren Al Anshor Pecinan Bulungcangkring Jekulo Kudus dengan analisis uji T dengan memperoleh nilai t hitung sebesar 3,141 lebih besar dari t tabel 2,670 dengan taraf signifikansi 0,01 dan memperoleh nilai t hitung sebesar 3,141 lebih besar dari t tabel 2,004879 dengan signifikansi 0,05. Untuk persamaan regresi ini yaitu  $Y = 21.003 \beta + 0.305 X$ . Dengan menghubungkan keeratan antara pelaksanaan shalat tahajud dan kemampuan menghafal Al Qur'an sebesar 0,393 yang termasuk dalam kategori rendah, sehingga pelaksanaan shalat tahajud memiliki pengaruh sebesar 15,5% terhadap kemampuan menghafal Al Qur'an di Pondok Pesantren Al Anshor Pecinan Bulungcangkring Jekulo Kudus.

### B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh penulis dan simpulan yang telah dipaparkan di atas, maka dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Pondok Pesantren Al Anshor Pecinan Bulungcangkring Jekulo Kudus  
 Dalam kegiatan pelaksanaan shalat tahajud hendaknya dilakukan secara terprogram dan sebaiknya kegiatan pelaksanaan shalat tahajud ini dimasukkan dalam jadwal rutin harian program pondok supaya dapat dikerjakan secara konsisten setiap hari. Hal ini perlu diperhatikan dan diterapkan agar santri yang menghafalkan Al Qur'an terbiasa melaksanakan shalat tahajud dengan tujuan sebagai

bentuk ikhtiar agar selalu mendapatkan kemudahan dan kelancaran dalam menjaga hafalan Al Qur'annya.

2. Bagi santri tahfidz Pondok Pesantren Al Anshor Pecinan Bulungcangkring Jekulo Kudus

Kesadaran santri dalam melaksanakan shalat tahajud perlu diperhatikan dan ditingkatkan kembali supaya mendapatkan keutamaan dari shalat tahajud yang dikerjakan. Keutamaan shalat tahajud yaitu menjadikan daya ingat mereka terutama dalam hafalan Al Qur'an agar bisa lebih maksimal, karena hal ini dapat memberikan mereka energi positif yang sangat bermanfaat.

