

**MODEL BIMBINGAN KONSELING ISLAM PASIEN  
SKIZOFRENIA DENGAN METODE WUDHU DI YAYASAN  
JALMA SEHAT BULUNG KABUPATEN KUDUS**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi sebagian Syarat  
guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S. 1)  
dalam Ilmu Bimbingan Konseling Islam

Disusun Oleh :

**M. RIZAL FAKIH**  
**NIM : 1640110107**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN  
KONSELING ISLAM  
2021**



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
Jalan Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Kudus 53922 Telp (0291) 438818 Faks 441613  
Email: [stainkdsdakwah@gmail.com](mailto:stainkdsdakwah@gmail.com) Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

---

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Muhamad Rizal Fakhri  
NIM : 1640110107  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : ***“MODEL BIMBINGAN KONSELING ISLAM PASIEN SKIZOFRENIA DENGAN METODE WUDHU DI YAYASAN JALMA SEHAT BULUNG KABUPATEN KUDUS”***

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan Pembimbing sejak Tanggal 05 Oktober 2020 sampai 06 Januari 2021 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan keproses selanjutnya.

Kudus, 11 Januari 2021

Dosen Pembimbing

**Manijo M. Ag.**

NIP. 197203122007101002



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jalan Conge Ngembalrejo Kode Pos 51 Kudus 53922  
 Telp (0291) 438818 Faks 441613

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Muhamad Rizal Fakhil/ 1640110107  
 Fakultas/ Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/ Bimbingan Konseling Islam  
 Judul : *“Model Bimbingan Konseling Islam Pasien Skizofrenia dengan Metode Wudhu di Yayasan Jalma Sehat Bulung Kabupaten Kudus”*

telah diujikan pada 1 April 2021 dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majlis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Saliyo, S.Ag M.Si.</u> NIP. 197204182005011005 Ketua/ Penguji I	7 / 6 / 21	
<u>Dr. Mas'udi, S.Fil.I, M.A.</u> NIP. 198105042009011010 Penguji II	8 / 6 / 21	
<u>Farica Andriani, M.Ps.I.</u> NIP. 198807082019032012 Sekretaris/ Penguji III	7 / 6 / 21	
<u>Manijo, M.Ag.</u> NIP. 197203122007101002 Dosen Pembimbing		
<u>Dr. Masturin, M.Ag.</u> NIP. 197004032001121001 Dekan Fakultas		

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, Saya Muhamad Rizal Fakhri NIM 1640110107 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah di tulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan saat ini.

Kudus, 11 Januari 2020  
Yang menyatakan,



**Muhamad Rizal Fakhri**  
NIM : 1640110107

**MOTTO**

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ  
كُلِّ عَيْنٍ لَامَّةٍ

*A'udzu bikalimatillahit tammati min kulli syaithanin wa hammatin wa  
min kulli 'ainin lammah*

*“Aku berlindung dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna dari  
semua setan dan binatang buas, serta dari pandangan mata yang  
membawa keburukan”*

**( HR. Imam Bukhori)<sup>1</sup>**



---

<sup>1</sup> <https://umma.id/post/agar-terhindar-dari-godaan-setan-baca-doa-dan-surah-surah-ini-1055201?lang=id> di akses pada tanggal 8 Juni 2021

## PERSEMBAHAN

Puji syukur alhamdulillah dengan segala kerendahan hati, saya persembahkan skripsi ini teruntuk :

Kedua orang tua penulis bapak Suroto dan ibu Nurhayati yang penulis sayangi dan do'anya yang selalu menyertai kesuksesan saya, adik kakakku yang senantiasa selalu memberikan dukungan, baik berupa materi maupun non materi.

Terima kasih sebesar-besarnya untuk kalian semua, saya persembahkan skripsi ini untuk kalian. Semoga karya ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan mendatang.



**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATINA**

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s{	م	M/m	...	A/a
ث	S{/s	ض	D{/d{	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	T{/t{	و	W/w	...	U/u
ح	H{/h{	ظ	Z{/z{	ه	H/h	<i>Maad</i>	
خ	Kh/kh	ع awal	'A'/a	ء akhir	A'/a'	با	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء awal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	<i>Tasydid</i>		<i>Ya&gt; nisbah</i>	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	Abb	فَلَكِي	Falaki y
س	S/s	ك	K/k	رَبِّ	Rabb	عَالَمِي	'a>lamiy
'Ain/Hamzah dibelakang		'Ain/Hamzah di-waqaf		ان		Vocal dirangkap	
قَرَع	Qara'a	الْفُرُوعُ	Al-furu>	الْقَمَرُ	Al-qamar	غَيْرِي	Gairi>
قَرَأَ	Qara'a	الْقَضَاءُ	Al-qad{a>	الشَّمْسُ	Al-Syams	شَيْءٍ	Syai'un
Kata Majemuk Dirangkai			Kata Majemuk Dipisah			Ta> Marbutah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَّ الِ الدِّينِ	Jam Al-Di>n	Jamal Al-Di>n		سَاعَةٌ	Sa'ah



## KATA PENGANTAR

### *Bismillahirruhmanirrahim*

Segala puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti sehingga skripsi yang berjudul “Model Bimbingan Konseling Pasien Skizofrenia Dengan Metode Wudhu Di Yayasan Jalma Sehat Bulung Kabupaten Kudus” telah selesai walaupun terdapat beberapa hambatan dan rintangan. Shalawat serta salam dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang selalu dinantikan syafa’atnya di hari Kiamat nanti.

Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu selama proses penulisan skripsi ini kepada:

1. Dr. H. Mudakir, M.Ag. selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui pembahasan skripsi ini.
2. Dr. Masturin, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi IAIN Kudus.
3. Dr. M. Nur Ghufron, S. Ag. M.Si selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam(BKI) IAIN Kudus.
4. Manijo, M.Ag. selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan skripsi ini.
5. Anisa Listiana, S.Ag., M.Ag. selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Para dosen/ staff pengajar di IAIN Kudus yang membekali berbagai pengetahuan sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Kepala Yayasan Jalma Sehat Bulung Kabupaten Kudus yang telah memberikan izin dan membantu dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Agus Salim Selaku Pembimbing keagamaan serta perawat dan karyawan-karyawati dan segenap pasien Yayasan Jalma Sehat Bulung Kudus yang telah membantu dalam pengumpulan data sehingga skripsi ini dapat peneliti selesaikan.
9. Bapak Suroto Ibu Nurhayati, dan saudara-saudaraku tercinta, Fais Ulinniam, Nikmatul Khofifah dan Muhammad Khoirul Anam yang tak henti-hentinya memberikan do’a, semangat, dan motivasi kepada saya dalam menuntut ilmu, sehingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.



10. Eriska Nur Hidayah yang selalu membatu, menyemangati, mendoakan dan menjadi teman perjalanan hidup sehari-hari sehingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.
11. Segenap keluarga komputer Kudus yang telah memberikan limpahan rezeki sejak awal masuk kuliah hingga selesai yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.
12. Keluarga Organisasi Himpunan Mahasiswa Islam, Himpunan Mahasiswa Program Studi Bimbingan Konseling Islam yang senantiasa mendoakan peneliti menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
13. Sahabat-sahabatku dan teman-temanku tersayang yang turut serta membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Atas bantuan yang telah diberikan peneliti tidak dapat membalasnya kecuali mendoakan semoga Allah SWT membalas jasa-jasa atas bantuannya dengan kebaikan yang berlimpah. Skripsi ini dibuat dengan sebaik mungkin apabila masih terdapat kekurangan dan kesalahan, baik dalam penulisan maupun isi, maka kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan.

Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pembaca. Kesempurnaan hanya milik Allah SWT. sebagai ciptaan-Nya semua hanya dapat berharap dan berdoa.

Kudus, 11 Januari 2020

Peneliti,



Muhamad Rizal Fakhri

NIM. 1640110107