

ABSTRAK

Muhamad Rizal Fakhri 1640110107, Model Bimbingan Konseling Islam Pasien Skizofrenia dengan Metode Wudhu di Yayasan Jalma Sehat Bulung Kabupaten Kudus.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah metode bimbingan konseling Islam pada pasien skizofrenia dengan metode wudhu dapat menyembuhkan pasien skizofrenia, pelaksanaan metode wudhu yang dilakukan di Yayasan Jalma Sehat oleh Bapak Agus Salim serta faktor yang menjadi penghambat dan pendukung metode wudhu di Jalma Sehat Bulung Kudus.

Penelitian ini merupakan penelitian lapangan dengan menggunakan metode deskriptif kualitatif yang menggambarkan data-data atau kalimat. Data yang diperoleh dari proses observasi, wawancara dan dokumentasi. Pengambilan sampling narasumber menggunakan *teknik nonprobability sampling* dan penentuannya menggunakan *purposive sampling*. Jumlah narasumber pada penelitian ini sebanyak 4 orang yaitu : 1) Pembimbing, 2) Perawat, 3) Pasien sembuh, 4) Pasien tengah dalam terapi.

Setelah dilakukan penelitian diperoleh hasil antara lain. Pertama, bahwa wudhu menjadi alat terapi bagi pasien skizofrenia yang dilakukan oleh Yayasan Jalma Sehat setiap 5 kali dalam sehari yang juga di dampingi obat-obatan secara medis. Kedua, Metode wudhu terbukti dapat merangsang syaraf refleksi di setiap anggota wudhu, membersihkan kotoran yang bisa menyebabkan penyakit dan memberikan sensasi segar serta memberikan ketenangan pada pasien skizofrenia. Ketiga, faktor pendukung dalam metode wudhu terhadap pasien skizofrenia adalah kesadaran pasien, dukungan keluarga dan fasilitas yang sesuai dengan frekuensi pasien di Yayasan Jalma Sehat, sedangkan faktor penghambat paling utama adalah masih ada beberapa pasien yang masih susah memiliki kesadaran diri sehingga mereka tidak dapat menjalankan instruksi dan tidak dapat memahami komunikasi yang dilakukan terapis.

Kata kunci : Metode Wudhu, Skizofrenia.