

**EFEKTIVITAS KONSELING BEHAVIORAL
MELALUI TEKNIK *COGNITIVE RESTRUCTURING*
UNTUK MENGATASI PERILAKU *BULLYING* SISWA
KELAS IX DI MTS ISLAMIYAH BLINGOH**



SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Penyelesaian Tugas Akhir
Dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan
Islam (BKPI)**

Oleh :

**Nurul Imamah
NIM 1711010005**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PENDIDIKAN ISLAM
TAHUN 2020/2021**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH**

Alamat : Jl. Conge NgembalrejoBae PO Box 51, Kudus 5933, Telp:
(0291) 432677 Faks, 441613

Email : informasi@iainkudus.ac.id ; Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara/i:

Nama : Nurul Imattiah
NIM : 1711010005
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : Efektivitas Konseling Behavioral Melalui Teknik *Cognitive Restructuring* Untuk Mengatasi Perilaku *Bullying* Siswa Kelas IX Di MTs Islamiyah Blingoh

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **2 September 2020** sampai dengan **6 Mei 2021** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosah.

Kudus, 18 Mei 2021
Dosen Pembimbing


Khilman Rofi' Azmi, M.Pd,
NIP. 199304242018011001



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBİYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo, Bac. Kudus . Kode Pos 51 Kudus 59322. Telp.
(0291) 432677. Fax 441613.438818 Website: www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi saudara:

Nama : Nurul Imamah
NIM : 1711010005
Fakultas : Tarbiyah
Prodi : Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam
Judul : “Efektivitas Konseling Behavioral Melalui Teknik *Cognitive Restructuring* Untuk Mengatasi Perilaku *Bullying* Siswa Kelas IX Di MTs Islamiyah Blingoh ”

Telah diujikan pada 28 Juni 2021 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Hj. Farida, S.Psi, M.Si.</u> NIP.197901072003122001 Ketua/Penguji I	23 Juli 2021	
<u>Mufatihatus Taubah, S.Ag., M.Pd.I.</u> NIP.197908122006042002 Ketua/Penguji II	30 Juli 2021	
<u>Fina Tri Wahyuni, M.Pd.</u> NIP.199110262049042016 Sekretaris	02 Agustus 2021	
<u>Khilman Rofl' Azmi, M.Pd.</u> NIP.199304242018011001 Dosen Pembimbing		
<u>Dr. H. Abdul Karim, M.Pd</u> NIP.196103101989031003 Dekan Fakultas Tarbiyah		



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggungjawab, saya Nurul Imamah NIM 1711010005 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benar pemyataan saya ini.

Kudus, 18 Mei 2021

Yang Menyatakan



Nurul Imamah
NIM 1711010005

MOTTO

قُلِ الْحَقُّ، وَلَوْ كَانَ مُرًّا

“Katakanlah kebenaran walaupun pahit rasanya”
(HR. Ibnu Hibban)¹

وَأَمَّا تُعِضِرَنَّ عَلَيْهِمْ أَبْيَعَاءَ رَحْمَةٍ مِنْ رَبِّكَ تَرْجُو هَا فَكُنْ لَهُمْ قَوْلًا
مَيْسُورًا

“Dan jika kamu berpaling dari mereka untuk memperoleh rahmat dari tuhanmu yang kamu harapkan, Maka katakanlah kepada mereka ucapan yang pantas”
(Al-Israa : 28)



¹ Ikhwah Media, “Katakanlah Kebenaran Sekalipun Itu pahit,” Ikhwah Media (Wordpress), 8 Desember, 2013, <https://ikhwahmedia.wordpress.com/2013/12/08/katakan-kebenaran-sekalipun-itu-pahit/amp/>.

PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim, tiada kata yang sanggup terucap dari bibir ini, selain ucapan syukur atas limpahan beribu-ribu nikmat yang Allah SWT berikan. Seraya memohon ridho Allah SWT dan syafa`at Rasulullah Saw dengan tulus penulis menulis persembahan ini ditengah gemparan pandemi covid 19 (corona) yang meluluh lantahkan kehidupan manusia di seluruh sudut kota ini. Persembahan ini saya tujukan kepada.

1. Skripsi ini saya jadikan kado spesial yang khusus kupersembahkan kepada beliau wanita tercantik dalam hidupku, Ibuku tercinta Munjayanah, seorang perempuan yang luar biasa kasihnya. Seorang ibu yang selalu menyembunyikan lelah, sakit dan deritanya untuk bahagia dan suksesku. Bidadariku yang lisannya selalu basah melafalkan ribuan doa untuk putra-putrinya.
2. Teruntuk Bapakku Zaenuri, yang sangat aku banggakan dan hormati, yang kuatkanku serta mengajarku tentang perjuangan hidup. Kakek dan nenekku tersayang, yang padanya ku titipkan seenggam doa.
3. Teruntuk kakakku, Tutik Kumariyah yang sangat aku sayangi, yang selalu memberikanku semangat, memotivasiku untuk menjadi tauladan yang baik untukku.
4. Teruntuk Bapak Dosen pembimbing (Khilman Rofi Azmi M.Pd.), penguji dan bapak /ibu dosen yang selama ini telah tulus dan ikhlas meluangkan waktunya untuk menuntun dan mengarahkan serta memberikan bimbingan dan pelajaran yang tiada bernilai harganya. Terimakasih Bapak dan Ibu dosen, jasa kalian akan selalu terkenang di hati.
5. Teruntuk keluarga besar MTs Islamiyah Blingoh Jepara, yang telah bersedia meluangkan waktu dalam penelitian ini, yang senantiasa bersabar memberikan bantuan, serta dukungan.
6. Teruntuk calon suamiku yang selalu membantu dalam penyelesaian skripsi ini. Selalu menyemangatiku dan memberi motivasi dikala rasa malas selalu muncul ketika mengerjakan skripsi.
7. Teruntuk sahabatku Dwi wahyu, Jihan Fitriani, Intan Lutfiana, Ayu listiana. Terimakasih kalian adalah sahabat-sahabat yang luar biasa, kalian yang selalu membantu terselesaikannya skripsi ini, kalian yang selalu melantingku disaat aku terjatuh

dan kalian selalu merangkulku dikala aku berlatih dan senantiasa mengenggam erat tanganku untuk melangkah berjuang bersama-sama.

8. Sahabat-sahabat seperjuangan BKPI A 2017 yang telah banyak sekali memberikan kenangan indah selama 4 tahun ini, segala canda, tawa, kekonyolan, keלבayan, kejailan, kerempongan dan semua kenangan-kenangan manis lainnya.

Semoga segala kebaikan, kasih sayang, cinta dan doa yang kalian semua berikan, mendapat ridho dan balasan dari Allah SWT. Terimakasih atas pengorbanan kalian semua untukku.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Keputusan Bersama Menteri Agama RI dan Menteri P dan K
 Nomor 158/1987 dan 0543 b/U/1987.

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s{	م	M/m	...	A/a
ث	S{/s	ض	D{/d{	ن	N/n	...	I/i
ج	J/j	ط	T{/t{	و	W/w	...	U/u
ح	H{/h{	ظ	Z{/z{	ه	H/h	<i>Maad</i>	
خ	Kh/kh	ع awal	'A'/a	ءakhi r	A'/a'	با	Ba>
د	D/d	ءakhi r	A'/a'	ءawal	A/a	بي	Bi>
ذ	Z{/z	غ	G/g	ي	Y/y	بو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	<i>Tasydid</i>		<i>Ya> nisbah</i>	
ز	Z/z	ق	Q/q	أب	Abb	فَلَكِي	Falaki y
س	S/s	ك	K/k	رَب	Rabb	عَالَمِي	'a>lami y
'Ain/Hamzah dibelakang		'Ain/Hamzah di-waqaf		ال		Vocal dirangkap	
قَرَع	Qara' a	الْفُرُوعُ	Al-furu>	الْقَمَرُ	Al-qamar	غَيْرِي	Gairi>
قَرَأَ	Qara' a	الْقَضَاءُ	Al-qad{a>	الشَّمْسُ	Al-Syam s	شَيْءٍ	Syai'un

Kata Majemuk Dirangkai		Kata Majemuk Dipisah		Ta> Marbutah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَّ الدِّينِ	Jamal Al- Di>n	سَاعَةٌ	Sa'ah



KATA PENGANTAR

Bismillaahirrahmannirrahiim

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Efektivitas Konseling Behavioral Melalui Teknik *Cognitive Restructuring* Untuk mengatasi Perilaku *Bullying* Siswa Kelas IX Di MTs Islamiyah Blingoh.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat dilupakan begitu saja. Oleh karena itu, kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H mundazkir, M.Ag, selaku Rektor IAIN Kudus yang telah merestui dalam pembahasan dan penyusunan skripsi ini.
2. Dr. H. Abdul Karim, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah memberikan bimbingan dan persetujuan tentang penulisan skripsi ini.
3. Khilman Rofi` Azmi, M.Pd. selaku ketua prodi BKPI dan dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Arisa Listiana, M.Ag, selaku Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen/Staf pengajar IAIN Kudus yang telah membekali berbagai pengetahuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Zumrotun, S.Pd.I selaku kepala sekolah MTs Islamiyah Blingoh Jepara, yang telah memberikan izin penelitian selama penyusunan skripsi ini.
7. Semua guru serta karyawan di MTs Islamiyah Blingoh, yang telah bersedia memberikan data-datanya selama penelitian berlangsung.
8. Siswa-siswi kelas IX MTs Islamiyah Blingoh, yang telah bersedia dan meluangkan waktu untuk mengisi data penelitian.
9. Ayah dan Ibu tercinta, yang selalu menyayangi dan mengasihiku serta sabar dan ikhlas dalam mendidikku dan memberi dukungan baik material maupun spriritual dan yang

selalu menginginkanku menjadi yang terbaik, kalian adalah motivasi dalam hidup ini.

10. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan dukungan dan bantuan seperlunya untuk mewujudkan harapan dan anganku sebagai awal menggapai cita-cita.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah mendukung serta membantu penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas doa, bantuan, serta semangatnya bagi penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh mencapai kesempurnaan dalam arti sebenarnya. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca umumnya.

Kudus, 18 mei 2021

Penulis,



Nurul Imamah
NIM.171101000